



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1AC36	<b>ImageGroup:</b>	I2PD18191
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཐར་མདོ། འདམ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ། སྤྲིག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྤྱ་བྱི། thar mdo/ __'da' ka ye shes kyi mdo/ __sdig bshags gser gyi spu gri/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	gangs can khyad nor dpe tshogs/;326
<b>Place:</b>	lha sa/
<b>Publisher:</b>	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
<b>Date:</b>	n/a
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



༄༅། །ཐར་མདོ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོ།

སྒྲིག་བཤུགས་གསེར་གྱི་སྤྱ་གྱི་

བཅས་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། ལྷོ་ན་པ་ཤུ་ཐུབ་པ་སོགས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།







ཡུལ་ཆོག་མ་དག་ལེགས་ཀྱི་ཐང་པ་རྒྱན་པའི་རྒྱ། །མཐའ་ཡས་པའི་པའི་མེ་བ་རྒྱན་པའི་གསུང་། །

མ་ལུས་ཤེས་པའི་པའི་གསུང་པའི་ཡུལ་ཆོག་། །ཡུལ་ཆོག་པའི་པའི་མེ་བ་རྒྱན་པའི་གསུང་། །



༡། །ཐར་མདོ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོ།

སྤྱི་ག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྤྱི་

བཅས་བཞུགས་སོ། །



མཆོད་པ་པོ། སྤྱི་ག་བཤགས་བཞུགས་སོ།

མཆོད་པ་པོ། སྤྱི་ག་བཤགས་བཞུགས་སོ།



## སྒྲུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕྱིར་བས་ཡངས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་།  
འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་མོ་.....  
སྒྲུང་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། བ་སྒྲེལ་ཀླན་  
དང་། མ་བྲག་སྤྱོད་གཉིས་ནས་མཆེད་པའི་པོད་མའི་ཐོག་མ་  
བྱང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་  
དཔྱད་འདྲ་མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་...  
རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མཁས་ལ། ལྷག་  
པར་རྩས་རབས་བརྩན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་.....  
པའི་གྲགས་པས་ཡངས་སུ་བྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་.....  
བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཅེ་...  
རྩས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་  
པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱལ་པར་རྩས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་དང་།  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་.....  
དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རྩས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མཛད་རུ་བྱང་  
བའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤྱོད་མཛད་...

ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡན་པ་དེའི་གཞི་ཙམ་ནང་ཚས་པོད་ཏུ་བསྐྱར་  
 འགོ་བཅམས་པ་དང་། ཏུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཚས་  
 རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྡེ་བཅན་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་སད་མི་བརྟན་.....  
 གྱིས་ཐོག་དྲངས་རབ་བྱུང་གི་སྤེ་དང་། སྤྱ་བསྐྱར་སྤྱོད་གྲ་  
 ཐོག་མར་བཅུགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀྲ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཏུ་མ་གས་  
 སྤྱོད་གནང་། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་  
 གཙུ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཏུག་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་ས་  
 འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་  
 འཕར་ཡངས་པོར་སྤྱོད་བ་ནས་བཟུང་། ཏུས་རབས་རིམ་པའི་  
 ནང་ཡུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་.....  
 བརྟེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་ཇི་...  
 སྤྱོད་བྱོན་པ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་.....  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཚོམ་མཛོད་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆེ་གང་ངལ་བ་བསྟན་.....  
 ནས་བཀྲངས་ཀྱང་བཀྲང་བར་དཀའ་བས། བོད་ཁྱལ་གྱི་  
 གསུང་རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་...  
 ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དཔངས་ལའང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རུས་སོ་...  
 ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་ལུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙམ་ཆེའི་རིག་གཞུང་

མོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཚལ་བརྟུང་ཅི་ལྟ་  
 བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྟུང་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་  
 བུ་ལྷུམ་ཚོས་བཞིན་རུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱུ་པོ་པལ་པ་  
 དག་གི་སྒྲང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཆེས་.....  
 མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བརྟུང་ལས་ལ་བཙོན་པ་...  
 དང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་རྒྱུད་རུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་  
 གཤེས་བཟང་གི་མཛེས་སྤྱད་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་.....  
 རིགས་བྱུང་འཕགས་ཅན་ཞིག་རུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་  
 བུར། དེར་གི་རུས་སུའང་འཛམ་སྒྲིང་ཤར་རུབ་ལ་གནས་  
 པའི་སྤྱིད་འབྱུར་རིག་གསུམ་སྦྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཚན་རིག་  
 ཚེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྤྱ་གྲགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་.....  
 ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་སྤྱོད་ས་ས་.....  
 དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་རུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་  
 ལགས།

འོན་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་བརྟུང་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་རུ་...  
 སྒྲིང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་རུ་སུལ་ན་ཡང་སྒྲི་.....  
 ཐབས་བཤལ་བའི་གངས་སྒྲོངས་ཀྱི་བྱུང་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་  
 པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་ཚུ་ལྟའི་ཞལ་...

ཏུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ལྷག་ལུས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་  
 དག་གྲང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་ཤ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་  
 ལྟ་བུ། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་རྒྱན་ལམ་ཏུ་བསྟར་མ་  
 བྱུང་བས་གསུང་རབ་གྱི་དགོས་པ་རྩི་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་།  
 དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་ད་ཏུང་འབྱུང་བཞི་ལྷགས་གྱི་……  
 གནོད་པས་ས་སྟོང་ནས་ཙམ་བསྐྱུག་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་  
 གཤིས། འདི་ཀུན་བདག་སྤང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དང་  
 སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྣམས་སྤང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིད་ཏུས་གྱི་……  
 དགོངས་དོན་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཞིང་། གཞན་ལ་འགེལ་  
 ཐབས་མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁེལ་ཞིག་གྲང་……  
 ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྷ་ལྷན་གཙུག་……  
 ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་སེར་གཙུག་  
 བུང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་བསྐྱུ་སྤྱོད་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་  
 ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བཙུགས་ནས་བོད་ཡིག་དཔེ་དགོན་……  
 བྱུར་སྤྱོད་དང་། དེང་སྐབས་སྤྱོད་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁའི་  
 ཆེད་ཏུ་གངས་ཅན་བྱུང་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་……  
 ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ། གྲང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་དང་།



མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། བོད་སྡེངས་མི་དཔངས་དཔེ་སྐྱོན་  
 ཁང་སྐགས་ཀྱང་དབྱང་རིམ་པ་དང་སྡེངས་རིམ་པའི་ཆོད་.....  
 ལྡན་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་པར་སྐྱོན་.....  
 ལྷན་དང་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ད་ལན་ཡོངས་ཁྱབ་འགྲེམས་  
 སྒེལ་དང་ནང་ཁྱལ་དཔུང་གཞིར་པོད་སྤྱང་སྐུམ་བརྒྱ་ལྟག་.....  
 པར་བསྐྱོན་ཟིན་ནས། རྒྱལ་བསྐྱོན་ལ་སྤྱི་ལྷ་དང་རིས་མེད་  
 སེར་སྐྱ་ཚོས་བསམ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་  
 ལྷ་ལྷས་སྤྱ་ཡོད་པ་དང་། མཁས་དབང་དང་ལྟག་བསམ་ཅན་  
 མང་པོས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཉླ་གྱང་འཚོར།

འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་དེད་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་.....  
 རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་བྲིད་ནས་གཟིགས་.....  
 སྦྱང་སྤྱ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་དཔྱད་མཁའ་ལྟར་  
 ཡངས་ཤིང་། ལྟག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་སྦྱེས་ཆེན་དུ་  
 མས་ངོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆོད་མེད་དང་། མ་  
 བོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སྐགས་གྱིས་  
 མཚོན། ང་ཆོར་ཕུར་བ་ཀྱང་འདེགས་གྱིས་ལྟ་མེད་རྒྱལ་སྦྱར་  
 རིགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སྤྱ་ཡི་རངས་དང་། སྦྱིང་དབུས་  
 བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །འཕྱང་འཕྱར་

ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་.....  
 ཟུར་པའི་རིས་མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་.....  
 དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཉེ་  
 བར་མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དཔེ་དེབ་དུ་མ་རིམ་པས་པར་.....  
 སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་འདུན་པ་སྤྱིར་བཏང་ས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།  
 ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱུ་ཀུན་ནས་...  
 མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་རྩ་ཆེའི་ལམ་  
 ཉོན་བཀའ་སློབ་ལུ་མཐུད་ལྷག་སྤྱོད་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞེས་.....  
 ལྟོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བསྐྱན་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་བསྐྱུ་སྤྱགས་སྤྱིག་ཁང་ནས།

༡༡། བྱལ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་  
བྱལ་དམ་ཕྱི་ནང་གསང་  
བའི་རྒྱལ་ལོ།

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་.....  
ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དེན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་ས་....  
སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནམས་  
ལ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲའི་  
ཆོག་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ། །རང་སེམས་སྟོང་གསལ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ།

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

CHICAGO, ILLINOIS 60607

1995

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS  
1207 EAST 59TH STREET  
CHICAGO, ILLINOIS 60637  
TEL: (773) 707-7000  
FAX: (773) 707-7001  
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU

## དཀར་མཁའ་།

འཇགས་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་

མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་.....(1)

འཇགས་པ་འཇགས་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་

མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་.....(272)

འཇགས་པ་འཇགས་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་.....(275)



༡། འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་  
སུ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
མདོ་བཟུགས་སོ།།

སྤྱི་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་  
སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བཟོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་  
དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་  
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་  
བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཐུར་སངས་  
རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་བཟོད། བོད་སྐད་དུ།  
འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་སུ་རྒྱས་པ་འགྱུད་  
ཆངས་ཀྱིས་སྤྲིག་སྦྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་  
རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།  
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་སོས་

ལ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་པོ་འཕ་  
 གྱི་སྒོར་བྱིར་ཆེན་པོ་ན། དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 དགེ་འདུན་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་  
 བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་  
 ཐོགས་པ། སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་  
 བ། གཟི་བཞིན་དང་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་ལྷན་  
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསང་བའི་དོན་ཐབས་  
 གྱིས་བསྐྱལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་  
 པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྣམ་.....  
 པར་བཀོད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པའི་  
 བྱིར་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གཟུངས་སུ་འདྲིན་ཅིང་  
 སང་གའི་སྒྲས་སྒྲུགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་ཆེན་  
 པོ་སྒྲུགས་པ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་འཕང་ནི་རི་  
 རབ་དང་འདྲ་ལ། ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་



མཚེ་དང་འདྲ་སྟེ། བརྟུང་གི་སྒྲེ་དཔུང་དང་བཅས་  
 པར་བརྟུལ་བ། ཟུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་སྟུང་ཅིང་  
 སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་འཛིག་པ་མཐུ་སྟོབས་.....  
 དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ།  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པ། དྲན་པ་དང་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱན་ཏུ་བབྱུང་བ། བསྟན་པ་ལ་མོས་  
 ཤིང་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་  
 དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྒྱག་དང་། ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རོན་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པ། རྒྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་ཡིད་  
 བཞིན་ཏུ་སྦྱར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་ཡོད་  
 པ་དང་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་.....  
 ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁས་པ། མཛོན་པར་ཤེས་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཁྱུགས་ཏེ། སྦྱན་ལྡས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་རྟོགས་པ། གཟི་བཞིན་དང་  
 དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྒྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་

བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱངས་ཏེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་  
 ཅིང་། མཚན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ། སེམས་ནམ་  
 མཁའ་དང་འདྲ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཟུགས་དང་ཁ་  
 རྟེན་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ཚས་ནམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་  
 ལ་མཁས་པ། རང་གི་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་ནས་གང་དུ་འཁོར་བར་  
 ཤེས་པ། ཉིང་ངེ་འཇིག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས་  
 མཉམ་པ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་པ། དགེ་བའི་ཙུང་བ་ཡུན་  
 རིང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
 ཐོབ་པ། དེ་ཤེས་དང་། ལྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཙ་བརྒྱད་  
 དང་ལྡན་པ། བཟང་འགྲོའི་སྒྲི་ནི་བྱེ། རན་འགྲོ་  
 རྒྱུ་ལྡན་ཀྱི་སྒྲི་ནི་བཀའ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་  
 གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིམས་པར་བསྟན་པའི་.....  
 བྱིར། ལམ་རྒྱུད་ལྡར་སྐྱེ་ཞིང་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད་པ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྐལ་བའི་  
 བྱེད། སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་  
 གནས་ཏེ། བད་གསེབ་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པས་བད་  
 གྱི་རྒྱུན་བཞིན་ཏུ་སྤྲོན་བྱིན་ནས་འཁོར་བ་ལས་.....  
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པ། གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་མ་  
 སྐྱོལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་.....  
 དང་ལྡན་པ། སྤྲོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་  
 མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་མུང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་རིག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུན་ཏུ་  
 གནས་པར་ཤེས་པ། རྟག་པར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཤ་.....  
 རྟག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འོད་མི་གཡོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྤྱི་ཤིང་སྤྲོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། བྱང་

རྒྱལ་ཁེམས་དཔལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་  
 ཁེམས་དཔལ་སྤྲོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་  
 ཁེམས་དཔལ་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁེམས་  
 དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁེམས་  
 དཔལ་ཆོས་གྱི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་  
 ཁེམས་དཔལ་ཁེམས་ཐེའི་སྤྲོད་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁེམས་  
 དཔལ་གཟུངས་འཛིན་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁེམས་  
 དཔལ་རིན་ཆེན་མཛོད་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁེམས་  
 དཔལ་རྟག་འགྱུས་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁེམས་དཔལ་  
 རྒྱན་མི་གཏོང་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁེམས་དཔལ་མཆོན་  
 ཉིད་ལ་དད་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁེམས་དཔལ་ཐུབ་  
 མེད་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁེམས་དཔལ་བྱམས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁེམས་དཔལ་ཁེམས་དཔལ་……  
 ཆེན་པོ་སུམ་སྤྱི་བྱུག་སྟོང་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་  
 ལྷན་པའི་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་སྤྱིག་སྤྱིག་བརྒྱད་ཅུ་དང་།  
 དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་

དང་། དགེ་བསྐྱེད་མ་ནམས་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱ་དང་།  
 གནོད་སྐྱེད་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ་  
 གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 བཅ་མཁའ་ལ་འཁོད་དེ། ལྷའི་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟག་  
 གི་ཆར་ཕབ་ནས་རྩལ་མོ་སིལ་སྐྱོན་ཡང་གྲངས་མེད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་རང་འབྱེན་པ་བྱས་ཏེ། ལྷ་  
 ཆངས་པས་སམ་གྱ་རའི་སྤྱོད་ཀྱི་བདུག་པ་དྲི་ཞིམ་.....  
 པོས་བདུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་  
 པའི་སྤྱིན་མུང་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྲངས་.....  
 མེད་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་ཏུ་.....  
 མཆོད་ཡོན་གསལ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ནམས་  
 ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་.....

མེད་པའི་ལམ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་  
 ཆེ་དེའི་རུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ཆེན་པོ་.....  
 གངས་མེད་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་དེ་དག་.....  
 དང་ཐབས་ཅིག་རྒྱ་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ག་ལ་བ་དེ་.....  
 ལྷགས་སུ་གཤེགས་ནས་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་...  
 བཅོ་ལྷ་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཁར། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་.....  
 པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་རྒྱུབ་པར་.....  
 དགོངས་ཏེ། གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་  
 དེས་ཐུབ་བཅུ་ཀུན་རྒྱ་བྱུང་པར་སོ་སོའི་སྤྱད་བཞིན་  
 རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེང་  
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་.....  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་.....  
 ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱད་  
 བེང་རྒྱུབ་པར་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྤྱད་ཅིང་  
 གཞིས་པར་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པར་

གཟིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་དང་……  
 འདྲ་བར་རྟེན་མེད་པ་ལ་རྟེན་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བར་བྱའོ། །ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བྲལ་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་  
 མེད་པ་ནི་བདེ་བར་བྱའོ། །མ་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སྤྱད་མེད་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱད་  
 དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཐེ་ཚོམ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་ཐེ་  
 ཚོམ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །འགྱུར་ཆོངས་མ་བྱས་པ་  
 ནི་འགྱུར་པ་ཆོངས་པར་བྱའོ། །ཟུང་ན་ལས་མ་  
 འདས་པ་ནི་ཟུང་ན་ལས་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་  
 ལྷལ་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་ན་ལམ་གྱི་གཡས་  
 གཡོན་རྣམས་གཞི་མཉམ་པ་ཐང་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ས་རྒྱ་ཞིང་རྣམས་མཉམ་པར་  
 དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་བརྩུ་ཡོད་པ་དེ། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་མོད་ལ་དེར་གཞེས་…  
 ཏི། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་

ཏོ། །གནས་འདི་ནི་ཆོས་བཤད་པའི་སར་འོས་སོ་  
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་  
 བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྱན་.....  
 ཉག་ཏུ་རི་དང་། ཚལ་དང་། ཆབ་གཙང་མ་འབབ་  
 པ་དང་། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དང་། མི་ཏྲིག་དག་  
 མཆིས་པ་ལ་དགུས་ན་དེང་འདིར་ནི་ཆབ་འབབ་པ་  
 ཡང་མ་མཆིས། ཤིང་དང་ཚལ་ཡང་མ་མཆིས། སྤྱོད་  
 བྱིས་དང་། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དང་། མི་པལ་  
 ཡང་མ་མཆིས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིར་ཅི་ལ་  
 དགུས་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་བཤད་ཅེས་གསུངས།  
 པལ་ལྷུ་རིང་པོ་ནས་མཆི་བ། བཀྲེས་སྐྱེས་པའི་  
 ལྷན་བསྐྱེད་བྱིས་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་.....  
 སྤྱོད་ཀྱང་མི་འཆོ་སྟེ། ཟས་མཆིས་ན་ནི་སྤྱོད་མཆིས།  
 སྤྱོད་མཆིས་ན་ནི་ལྷན་མཆིས། ལྷན་མཆིས་ན་ནི་  
 ཆོས་ལམ་ཡང་མཆིས་སོ། །ཟས་མ་མཆིས་ན་སྤྱོད་མ་



མཆིས། རྟོག་མ་མཆིས་ན་ལྷས་མ་མཆིས། ལྷས་  
 མ་མཆིས་ན་ཆོས་ལམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན་་་་  
 ད་འདིའི་ནང་རྩ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་བབ་པ་གང་་་  
 ཡང་མ་མཆིས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤང་རྩ་  
 འདིར་ཆོས་བཤད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་  
 ཆེན་པོ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་་་་་  
 རྒྱབས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་སྤྲས་པ་སྤར་ཆོས་ཀྱི་་་  
 རྒྱུར་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་གཞན་ནི་བསམ་མི་དགོས་སོ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་  
 འཇིགས་པ་བཞིར་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལ་སྟོབས་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་མི་  
 བསྟེངས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔག་་་  
 རྩ་མེད་པ་དང་། གཟི་བཞིན་དང་། རྩ་འཕྱུལ་དཔག་  
 རྩ་མེད་པ་མངའ་སྟེ། གང་རྟེན་མེད་པ་དེའི་ནི་རྟེན་  
 རྩ་མཛད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་  
 མཐོང་བར་མཛད། ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་

ནི་ཉམས་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་མཛད། བདེ་བ་  
 མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མཛད། མ་གྲོལ་བ་ནི་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད། མོངས་སྤྱད་དང་མི་ལྡན་  
 པ་ནི་མོངས་སྤྱད་དང་ལྡན་པར་མཛད། ཟུང་ན་  
 ལས་མ་འདས་པ་ནི་མོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་བཟླ་.....  
 བར་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་  
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རང་འབྱུང་མེད་པའི་ཟུ་  
 ངན་བྱ་ཅི་དགོས། བདག་དྲན་པ་སྤྱོད་དྲ་མ་ཆེན་  
 སོ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཕལ་མང་སོ་ལ་ཆོས་...  
 བསྟན་པ་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་.....  
 འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་  
 པའི་ལྟ་དང་། ཟུ་ལ་སོགས་པའི་ཕལ་མང་སོ་ཁང་  
 པའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ་འཁོད་པའི་ཆེན་ཟས་དག་...  
 མི་སྤང་ནས། བདག་གིས་དེའི་ཆེན་ཕལ་མང་སོ་

འདི་ནམས་ཀྱི་ཟས་རི་ལྟར་འབྱོར་སྟམ་བསམས་པ་  
 ལས་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བདག་ལ་སྤྲས་པ།  
 ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་དམན་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་.....  
 བསམ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཟས་དང་། གོས་  
 དང་། བྱི་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་པའི་རྣམས་ལ་ཅིའི་བྱིར་  
 རྣམ་པར་རྟོག་ཅེས་དྲ་མ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་.....  
 གྲགས་པས་དེ་སྐད་སྤྲས་པའི་ཆེ་ལྟ་དང་། མི་ནམས་  
 བྱི་ཆོས་ལམ་སྐོབ་བདག་ནི་སྐྱེད་ས་ཏེ་བྱོད་ད་ལྟར་.....  
 སྤྲས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགའ་  
 པོ་སྤྲོ་སྤྲོས་ཀྱི་མཆོག་ཤར་དུ་ཏིའི་བྱས་སྤྲས་པ་.....  
 བདེན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 ལྷས་བདེ་བའི་བྱིར་བསམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་  
 ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་  
 བས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་མོད་ལ་ས་དེར་གསེར་གྱི་.....  
 མེ་རྟོག་གཅིག་འབྱས་ནས་བྱུང་སྟེ། དེའི་འཕང་ཏུ་

དཔག་ཚད་ཁྲི་ཕྲག་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་ལ། དེས་སྒྲིང་  
 ཁམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གཡོགས་ནས་བེ་རླུ་འི་...  
 དྲ་བས་ཀྱང་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་ཁྱད་པར་གཡོགས་ཏེ།  
 མེ་ཏྲག་དེའི་འག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་བ་...  
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་གཙང་མས་...  
 ཡོངས་སུ་གང་བ། དེའི་ངོས་བཞིར་མེ་ཏྲག་སྤྲུལ་  
 ཆོགས་ནམ་པ་མང་པོ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་ཏྲག་ལྷན་པ་  
 ལ་དང་། ཀྱུ་ལྷན་དང་། པད་མ་དང་། སུན་ད་རྩི་  
 ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་...  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བྱུང་ནམ་པར་བརྒྱན་པ་བྱུང་ནས།  
 གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་དང་། རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱུ་བྱུང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་མིག་ནམ་...  
 པར་དག་པ་ཐོབ་ན་ནང་ཏུ་ལྷགས་ཏེ་སྤྲུལ་བྱས་པ་...  
 ལྟ་ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྷགས་ཏེ་སྤྲུལ་བྱས་པ་ནི་ནམ་  
 པར་དག་པ་དང་། མི་སྦྲེལ་འཛིན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་  
 བོ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་དེའི་འག་ཏུ་སང་གེའི་སྤྲི་རིན་

པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ། འཕང་དུ་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་པ་  
 བྱང་སྟེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཁྱི་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བུ་ག་དང་།  
 ཡན་ལག་ཀྱན་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་ཡང་གསེར་གྱི་མེ་.....  
 ཏོག་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་སྦྱགས་བཞིར་བྱང་  
 བས་སྦྱགས་བཅུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་...  
 དུ་བྱབ་པར་སྤང་བར་བྱས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་...  
 དུ་རི་ལྷང་དང་། ལུལ་ས་ཀྱན་གྱང་མཉམ་པར་གྱུར་  
 བས་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དུ་གྱུར་ཏེ། མེ་  
 བཙམ་པ་ཡང་མེད་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡང་...  
 ཞི་ནས་ཡི་དྲགས་གྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། ལོག་སྦྱིད་  
 དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱིད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་ཆུབས་ཀྱིས་འཇིག་.....  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་། དབུས་གྱི་ཁམས་འདི་  
 དང་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །སྦྱགས་

བཅུ་ལྔ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དེ་གཟིགས་་་་  
 བས་སོ་སོ་བས་ཆེག་མཐུན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་་་  
 ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་པས་བསྟོན་ནས་་་་་་་་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་  
 ཆེན་པོས་འོད་ཟེར་བཏང་བ་འདི་ནི་སྒྲིག་གི་འོད་་་་  
 ཟེར་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲིག་ཆད་གི་འོད་ནི་ཤར་  
 རྒྱགས་སུ་སྤར་ཤར་ན། དེར་གི་འོད་ནི་རྒྱགས་བཞི་  
 བས་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་རྒྱགས་བཅུར་བྱུང་པར་ཤར་བ་་  
 ལས་བལྟས་ན་འོད་དེས་ནི་རྒྱག་བསྐྱེད་བའི་སེམས་་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་ནས་བཏོན་ཏེ། ལྷ་  
 ངན་ལས་བཟླ་བར་མདོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བས་རྒྱགས་བཅུ་ལྔ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་སོ་སོ་འོ་་་  
 འཁོར་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་་་་་་་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་གི་བྱ་དག་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདིག་རྟེན་གི་ཁམས་མི་མཛེད་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པ་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

རྒྱལ་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་འད་ཟེར་.....  
ཆེན་པོ་གཏོང་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དམ་པའི་.....  
ཆོས་བསྟན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་བ་...  
ལས་བསྐུལ་གྱི་ཆ་ན།      བྱིད་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་དེར་སོང་ལ།      སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པ་  
ལུལ་ནས་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་བྱ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
ཉན་ཅིང་གསལ་བའི་རིགས་སོ།      །འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་དེའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་ངན་ཅིང་ཁྲོ་ལ་...  
རྩུན་སྦྱ་ཅན་ཏེ།      ཐེག་པ་གཅིག་ལ་མ་དད་པས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་བྱམས་པ་ཆེན་...  
པོས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རུ་སྦྱོར་སྟེ།  
སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ།      །  
ཐེག་པ་གསུམ་རུ་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་དགོ་བ།  
བར་རུ་དགོ་བ།      མཐའ་མར་དགོ་བ།      དོན་བཟང་པོ།  
ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ།      མ་འདྲེས་པ།      ཡོངས་སུ་དག་པ།  
ཡོངས་སུ་དཀར་བ་སྟེ།      སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་





ཏིག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆར་ཕབ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ག་ལ་བ་དེར་བྱེད་ཏེ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་ལན་བརྟན་  
 བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་  
 བས་སོ་སོ་ནས་ཆོག་གཅིག་དང་། ངག་གཅིག་དང་།  
 སྤྱོད་གཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གསལ་  
 ཞིང་ཁྱེ་བ་ཞིག་མཆིས་ན་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པ་  
 དང་བདེ་བའི་སྐད་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 སྐབས་དབྱེ་ཞིང་བཤད་པར་སྤྲོད་རྟོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕས་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དག་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ན་དེ་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིག་དང་། ངས་  
 བྱིད་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་བདག་ཅག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཐེག་  
 པ་གཅིག་ལས་མི་བཤད་ན།      འདིར་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད་.....  
 ཅས་གསོལ་བ་དང་།      དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་.....  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 བྱེད་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་.....  
 ཕྱིར་དོན་འདི་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་ལེགས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་.....  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་མིང་.....  
 གསུམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།      ཆུང་ཏུའི་ཆོ་ན་ནི་བྱིས་པ་  
 ཞེས་བྱ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ། ལོ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཡན་ཆད་འདས་པ་ནི་མྱ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།      སེམས་  
 རྒྱ་ཆུང་ཏུ་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་ཏུ་བསྟན།  
 སེམས་རྒྱ་འབྱིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཐེག་པ་.....  
 འབྱིང་པོ་བསྟན།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ལྷ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

དཔའ་ཆེན་པོ་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱགས་པ་ལ་ནི་ཐེག་...  
པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་རྣམས་ཡང་  
ཉོན་ཅིག །མདོར་མཐའ་གཉིས་མེད་པ་དང་ཕྱགས་  
གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཏེ།      ཤེས་པའི་སྒྲིབ་དང་ཀྱང་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུའོ། །མདོ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ།  
ཐབས་སྦྱད་པས་གསུམ་ཏུ་བཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉན་  
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་ནང་ཏུ་འདུ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་  
ཐེག་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཆོས་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ་བྱང་  
རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་  
བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །དག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱས་ནི་དག་  
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ།      ལྷ་ཉི་ཤིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ།      མི་ལས་ཁྱི་ཕྱག་བརྒྱ་  
སྟོང་ནི་མོད་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་...  
པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ལེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱགས་

བརྩ་ནས་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་...  
 གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་  
 མ་སྦྱར་བ་བརྩུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་...  
 སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་  
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་དང་། ཕྱིན་གྱི་  
 རྒྱལ་ས་གྱིས་ཁམས་འདིར་ཕྱིན་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་...  
 འདས་གྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་སྟོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཆོས་ཀྱང་ཐོས་ན་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བདག་...  
 ཅག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་གཟུངས་སུ་འཛིན་པར་གནང་...  
 བར་མཛད་དུ་གསལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་སྐད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་རི་དང་།  
 བགས་དང་། ཆལ་དང་། ཤིང་རྩུང་དང་། རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་གནས་དང་། སྒོང་དང་། སྒོང་བྱིར་དང་།  
 སྒོང་རྩལ་དང་། སྒྲོངས་དང་། དགོན་པ་དང་། རུར་  
 སྒོང་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་།

དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཁང་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་ས་  
 མང་པོ་འདུ་བ་དང་། བྱིས་པའི་གནས་ས་སའི་བྱིས་  
 བྱིས་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བགྱེད།  
 དེ་ཅིའི་སྤང་ཏུ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ཡུན་  
 རིང་ཏུ་གནས་ན་ངན་འགྲོ་ཀྱན་བཀག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པས་སེམས་  
 ཅན་དཔུལ་བའི་སྒོ་བཅད་ཅེས་ཐོས་ཏེ་གང་གིས་.....  
 མདོ་སྤེལ་འདི་ལས་ཆོག་གཅིག་བཏོན་ན་ལྷ་རྣམས་.....  
 གྲང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཆོས་པ་སྐྱེས་ཏེ། རྟག་ཏུ་  
 བསྐྱེན་བཀྱར་བགྱེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་...  
 སྦྱོང་དོ། །གང་ལ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་སུ་རྒྱས་  
 པའི་མདོ་འདི་ཐོས་ཏེ། དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་དད་པ་  
 དང་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་གེར་འདྲིའམ། ཡི་གེར་  
 འདྲིར་འརྱུག་གམ། སྟོག་གམ། ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱས་སམ།  
 སྤངས་སམ། འཆང་ངམ། བྱག་འཆལ་ཞིང་ཆོས་  
 ཀྱི་ནམ་གངས་འདིའི་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་

གཅིག་གཟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གཅིག་  
 བཟོད་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་.....  
 ཐོབ་སྟེ། རྟོག་པ་ནམས་མི་མཐོང་ཞིང་ཆེ་བད་དེ་  
 འཆི་འཕོས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་...  
 ཅག་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ཏུ་ལམ་དྲངས་ཏེ། བདག་ཅག་  
 གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་པར་དག་པར་གནས་  
 གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་བཞུའོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་ཏུ་ཞེ་ན།  
 མདོ་སྟེ་འདི་སྤངས་པ་དང་། གཟུངས་སུ་འཛིན་  
 པའི་སྤང་ཏུའོ། །མདོ་སྟེ་འདི་སྤངས་ཏེ། གཟུངས་སུ་  
 འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་འཛིན་པའོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྤང་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....  
 ལེགས་པར་མདོན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ནི་བདག་  
 ཅག་དང་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ལོ། །རྒྱ་དང་རྟེན་དེས་ནི་  
 མདོ་སྟེ་འདི་གཟུངས་སུ་འཛིན་པ་ནམས་གནས་.....  
 གཅིག་ཏུ་སྟེ་ཞིང་མི་འབྲལ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་  
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་སྟེ་

རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་དང་། གསང་བ་པོའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་  
 དང་། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡང་དག་  
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་།  
 ཉེ་དགའ་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་  
 ལྷིང་དང་། དབྱངས་ཅན་དང་། འཕྲག་མ་མོ་དང་།  
 རིའི་ལྷ་དང་། ཤིང་གི་ལྷ་དང་། རྒྱང་གི་ལྷ་དང་།  
 མཚོའི་ལྷ་དང་། སའི་ལྷ་དང་། རུའི་ལྷ་དང་། མའི་  
 ལྷ་དང་། རྒྱང་གི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་དག་རང་རང་གི་སྟུན་ལས་ལངས་ཏེ།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་.....  
 རྒྱར་ཅིང་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ནས་བཙམ་ལྷན་.....  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་  
 འདས་བདག་ཅག་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་.....  
 བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་སུ་རྒྱས་....  
 པ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་འཇིག་པར་བབྱེའོ། །

མདོ་སྡེ་འདི་གང་རུ་གནས་པ་དེར་བདག་ཅག་གིས་  
 ཉག་རུ་མཐུན་རུ་བདར་ཏེ་ཡངས་སུ་དག་པར་.....  
 བཞུའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་མཚོད་རྟེན་རུ་འཕགས་ཁང་  
 རུ་འཕ། བྱིས་པའི་བྱིས་རུ་འཕ། དགོན་པ་ན་གནས་  
 རྒྱང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་  
 སྟག་པ་མི་གཙང་བས་མདོ་སྡེ་འདི་བཟུང་ངམ། མ་  
 གྲས་པར་བསྐྱགས་སམ། ཁ་རྟོན་རུ་བཞུས་ན་  
 བདག་ཅག་གིས་གང་ཟག་དེ་འགྲོ་སྟོན་འདུག་ཉལ་  
 སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞིར་ལྷན་དང་སེམས་མི་བདེ་བར་  
 བཞུའོ། །དེ་གང་རུ་གནས་པ་དེར་འཇིགས་ཤིང་  
 སྐྱག་པ་དང་། སྟོ་བུར་རུ་གནོད་པ་འབྱུང་བར་  
 བཞུའོ། །ཆེ་འདི་ལ་མི་བདེ་བ་སྦྲ་ཚོགས་དང་། ཆེ་  
 འཕྲོས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་.....  
 བཞུའོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་གྲས་  
 པར་བཞུས་ཏེ། སྟག་པ་གཙང་མས་སྤངས་ཤིང་  
 འཆང་ངམ། སྐྱས་བཞུས་ཏེ་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་



ཅིང་བསྐྱགས་སམ། ཁ་ཏོན་ཏུ་བགྱིས་སམ། འཆང་  
 ངམ། འཛིན་ཏམ། ཡི་གེར་འདྲིའམ། ཡི་གེར་འདྲིར་  
 འཇུག་གམ། རྗེས་སུ་དྲན་ནམ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་མ་སྦྱང་ན་བདག་ཅག་གིས་མདོ་སྤེའདྲི་.....  
 བསྐྱང་བའི་སྦྱང་ཏུ་གང་ཟག་དེའི་རིམ་གྱོ་བགྱིའོ། །  
 བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །གང་ཟག་དེ་ཉལ་ན་ཡང་དེའི་  
 མཐུན་ཏུ་མཆིས་ཏེ། ལྷས་ངན་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་  
 བར་བགྱིའོ། །ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་དག་མ་རུངས་པ་  
 དང་། གདོན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་པས་མི་  
 ཚུགས་པར་བགྱིའོ། །དེ་གང་ཏུ་གནས་པའི་ཁང་  
 བྱིམ་ཡང་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །དེ་སྟེ་མགོན་ཏུ་མཆི་  
 ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་སྦྱིན་འབྲང་ཞིང་  
 ཅི་འཆལ་བ་སྦྱར་བར་བགྱིའོ། །ཚུགས་བཞིར་གང་  
 ཏུ་མཆིན་ཡང་བགོགས་མ་མཆིས་པར་རྒྱན་ཏུ་དགོ་  
 བའི་ཆོས་མཐོང་ཞིང་ཆོ་འཕྲོས་ན་ཡང་ལྷར་སྦྱེ་བར་  
 བགྱིའོ། །རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་

ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་སྣང་བར་བགྱེད་ཞེས་གསལ་  
 པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་།  
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོ་ལ་སྟགས་ལ་བཀའ་རྩལ་པ།  
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིང་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་འདི་སྟོན་པར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་ན་མཐོང་བར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་མདོ་  
 སྡེ་འདི་སྤངས་ཏེ་བཟུང་ངམ། འཆང་ངམ། སྟོག་  
 གཤམ། ལ་ཏོན་རུ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཁྱུས་དག་པར་  
 བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་བགོས་ཏེ། ལང་པ་དབེན་པ་  
 གཙང་མའི་ནང་རུ་བ་དན་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།  
 གུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བརྟུག་པ་སྣ་ཆོགས་དང་།  
 ཅན་དན་དང་། བྱེ་མ་དང་། བྱུག་པས་མཆོད་  
 ཅིང་སྟག་འཆལ་ནས་དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་རུས་རུག་  
 རུ་སྟོག་མར་འགོ་བཙུགས་ནས་ཉིན་ཞག་བརྟན་གྱི་  
 བར་རུ་ཉིན་རེ་རེ་ཞིང་མདོ་སྡེ་འདི་བསྟུགས་ཏེ།

སེམས་མི་གཡང་བ་དང་། དྲན་པ་མི་གཡང་བ་དང་།  
རྟོག་པ་མི་གཡང་བ་དང་། བསམ་པ་མི་གཡང་བ་  
དང་། གཟུངས་སུ་འཛིན་པ་མི་གཡང་བ་དང་། སྦྱང་  
པ་མི་གཡང་བ་དང་། བསྟན་ཅིང་བསྐབ་པ་མི་  
གཡང་བར་ཉིན་མཚན་རྩ་རྩ་མདོ་སྡེ་འདིའི་  
ནང་ནས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དང་། མདོ་སྡེ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ལ་  
ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྟོག་པའམ། ལ་ཏོན་རུ་འདོན་ཅིང་  
མོས་པ་དང་གྲས་པར་བྱེད་ཅུས་ན་མདོ་སྡེ་འདིའི་  
ནང་ནས་འབྱུང་བ་བཞན་རུ་སྡིག་སྡིག་བ་ཀྱན་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་གྱིས། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མམ་ཡིད་གཉིས་སུ་  
མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐར་པ་ཆེན་པོ་  
ཚུགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཚུགས་བརུའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱང་པ་སྦྱང་པའོ། །འདི་ནི་བསྐྱུང་  
ཞིང་སྦྱབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མོ། །  
འདི་ནི་མདོ་སྡེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོའོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་

པའི་སྒྲིང་པོ་འོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་སུ་རྒྱས་  
 པའི་མདོ་སྡེ་བཟང་མོ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེན་པོ་...  
 རྒྱག་དང་འདྲ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། རྒྱག་པོ་  
 གང་ཞེ་ན། ས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། རྒྱང་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་མ་ཆེན་པོ་དང་།  
 རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་འོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ས་ཆེན་པོ་  
 དང་འདྲ་སྟེ། གཙང་སྡེ་དང་། བཟང་ངན་ཐམས་  
 ཅད་ཐེག་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་འདྲ་སྟེ། སྡེ་བཙོག་ཐམས་ཅད་འབྲུ་བར་བྱེད་  
 དོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་མེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། བཙོག་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་ཐམས་  
 ཅད་ཆོག་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་རྒྱང་ཆེན་པོ་  
 དང་འདྲ་སྟེ། སྡེ་བཙོག་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་བྱེད་  
 དོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷན་  
 རྣམས་ཡོད་དོ་ཙམ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་



ཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་ལྷལ་པ་དང་། དེ་ནས་  
 འཁོར་མང་པོའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...  
 མཚན་ཉིད་དད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འཁོར་འདུས་པའི་.....  
 ནང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 གཅིག་རྒྱ་བཀོས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་...  
 ལ་མགོ་པོས་སྤྱོད་འཛུལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་  
 ཅག་རྣམས་གསལ་ཞིང་ཞུ་བ་ཞིག་མཆིས་ན་དཔག་  
 རྒྱ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བའི་  
 སྐད་རྒྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་དབྱེ་ཞིང་.....  
 བཤད་པར་སྟོན་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དད་ལ་.....  
 བཀའ་ལྷལ་པ། ཤིན་རྒྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་ངོ་བ་ཡོད་ན་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་ངོས་ཤིག་.....  
 དང་། ངས་སྤྱོད་ལ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ངོས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་རྒྱ་མཛད་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་སྤྲུགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མད།

པ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆན་ཉིད་དད་ཀྱིས་བཙམ་.....  
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བདག་  
དྲན་པ་སྡོན་ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ན། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་མཆན་རིན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་ཅེས་བགྱི་  
བ་དེའི་མཆན་ལན་ཅིག་སྐོས་ན་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐོབ་པོ་  
ཞེས་སྐོས་ཏེ། དེ་ལས་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་  
ལྟའི་དབང་ཕྱག་འོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ན་དགོན་པའི་  
ནང་ཞིག་ལ་རྫིང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཆིས་པའི་ཆབ་.....  
སྐམས་ནས་དེ་ན་ཉ་ཆེན་པོ་སྟོང་སྤྱག་བརྩུ་ཞིག་.....  
མཆིས་པ་གདུགས་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་འགྲུམ་དུ་ཉེ་བ་  
ལས། དྲ་མ་རྒྱ་འབབས་ཞེས་བགྱི་བས་ཉ་དེ་དག་  
མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཤིན་དུ་བྱམས་པ་དང་།  
སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། ཆབ་དང་ཁ་ཟས་སྦྱལ་གྱུང་དགུང་  
འགའ་ཙམ་ཞིག་ནི་གསོན་གྱང་ན། ཆེ་རིང་པོར་མི་  
སྤྱགས་པར་འཆལ་བས་བཙམ་ལྡན་འདས་རིན་.....

ཆེན་གཙུག་ཡུལ་གྱི་མཆན་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཉ་  
 དེ་དག་གིས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རུས་ལས་འདས་ཏེ།  
 ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གདའ་ན་.....  
 དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་འདི་དག་དང་། རུས་  
 སྤང་མའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤང་རུ་སངས་རྒྱས་  
 ནམས་ཀྱི་མཆན་བསྟན་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་.....  
 སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཐོས་ན་ཆད་མ་མཆིས་དཔག་  
 ཏུ་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་བདེ་བ་དང་།  
 དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། རྟག་  
 ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་སྤྲོད་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྤང་རུ་བཤད་རུ་གསལ། སྤྲོ་བའི་ཙ་  
 བ་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་མཛངས་པས་འབྲུལ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 སྤང་རུ་བཤད་པར་སྤྲོད་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་.....



འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་སུ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཆེན་པོ་མཆན་ཉིད་དང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་.....  
སྤྲུལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་ངས་ཚུགས་བརྩམས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན་བསྐལ་པ་.....  
བརྒྱ་སྟོང་གྲིའི་བར་དུ་བཤད་ཀྱང་མི་རྣམས་ཏེ།  
འདི་ལྟར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེགས་པ་ནི་བཤད་ཁིང་  
ཤེས་པར་བྱང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་  
ནི་གྲངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རི་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་  
སྤང་གྲངས་སུ་བཤད་དུ་བྱང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མཆན་ནི་གྲངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ནམ་  
མཁའི་མཆོམས་དང་མཐའ་ཐུག་པར་ཤེས་པར་.....  
བྱང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ནི་གྲངས་  
སུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ངས་སྟོང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་  
གྱིས་གང་གི་ན་བར་ལན་གཅིག་ཐོས་ན་གང་ཟག་  
དེ་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་དུ་ལྟོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་.....  
འགྱུར་རོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་མོས་པ་དང་གུས་པར་

བྱས་ཏེ། ཡི་གེར་བྲིས་ལ་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་  
 རྒྱག་འཆལ་ན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་ནས་འཁོར་  
 བའི་ཐིག་པ་ཀྱན་འབྱང་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་  
 དེ་དུས་ཟད་ན་ཡང་སྒྲགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་.....  
 ཁམས་གང་ནས་གང་དུ་དད་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་.....  
 བར་འགྱུར། ང་ཡང་མཐོང་ལ་དུས་མ་འོངས་པ་  
 ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་.....  
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་ཡང་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།  
 བྱེད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གོས་ཚགས་བཙས་ལ།  
 ལུས་མི་གཡེང་བ་དང་། སེམས་མི་གཡེང་བ་དང་།  
 དྲན་པ་མི་གཡེང་བ་དང་། རྟོག་པ་མི་གཡེང་བར་  
 སྒྱིས་ལ་ཆོས་ཐོས་པར་འདོད་ན་སེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་  
 བསྐྱུས་ཤིག །བཙམ་ལྷན་འདས་མར་མེ་རི་རབ་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་

ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་རིན་  
ཆེན་གཙུག་མུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་  
འདས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་  
ལྡན་འདས་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བཙམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བཙམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་.....  
འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྗོད་དཔག་འདས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔེ་ལྷ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
ཐུ་མེད་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསམ་བློ་དཀའ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་ལ་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་  
སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་  
སྟོབས་བརྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
ཀྱི་གཙུག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་  
སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཆིང་བ་ཀྱན་  
གཙུག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པ་རོལ་མཐར་ཐྱིན་ལ་

རྒྱལ་འཛུགས་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལས་འདས་ཟིན་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུད་དང་ཡོངས་  
 རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་  
 པར་གྲོལ་བ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་  
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །མང་པོའི་  
 རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །བདུད་  
 བཞིའི་ཆོགས་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །བྱ་  
 གཅིག་པའི་པ་ལྟར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་  
 ལོ། །ཆེ་རབས་འཆི་འཕོས་གར་འབྱུང་གར་སྐྱེས་  
 ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞལ་རྟག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བདག་ཉིད་མདོན་པར་རྟོགས་ལ་མུ་ངན་.....  
 ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་  
 ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། འཛིག་ཆོགས་ཅན་ཀྱན་ལ་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཐུར་རོ། །ཀྱུ། འཁོར་  
 མང་པོ་ནམས་སོར་མོ་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་ཡང་....  
 དག་པར་མཉམ་ཅིང་སེམས་ཐག་པ་ནས་མཛོད་པ་

ལུལ་ཅིག །ངས་ནི་སྤྱགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི། །  
 སངས་རྒྱས་མཆན་རྣམས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཐིག་པ་  
 མཆམས་མེད་ལྷ་པོ་ཡང་། །རྣམ་གྲོལ་མཆན་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །དགེ་ཅ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །  
 ངས་ནི་དགྲོལ་ཞིང་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེས་ཀྱང་  
 རུད་པར་མི་རུས་ཏེ། །ས་པོན་ཆོག་རྣམས་རང་  
 བཞིན་དོང་། །ཀྱང་བརྟེན་འབའ་ཞིག་གནས་པར་  
 འགྱུར། །ཐིག་པ་རུང་དུ་བསལ་ནས་སྤྱ། །ཐིག་ཆེན་  
 ཉི་ཆེ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཐིག་པ་གཉིས་པོ་བསལ་  
 བས་སྤྱ། །ཐིག་པ་གཅིག་སྤྱ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དགེ་  
 ཅ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས། །སྤྱ་འདི་ཐོས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་མཆོད་སྦྱང་  
 བས། །གདོད་དེས་སངས་རྒྱས་མཆན་ཐོས་སོ། །ལེན་  
 ཅིང་འཇོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྤྱགས་ཅམ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་སྟེ། །རྣམ་དག་ས་ལ་བདེ་བར་གནས། །ད་  
 ཡང་ང་ཡི་ཆོས་འདི་ལ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོད་པ་ཀྱན་

སྤྱད་དེ། །སངས་རྒྱས་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །  
 མདོ་འདི་སྤང་ཞིང་སྒྲིག་འཆང་ན། །བདུད་གྱི་ལས་  
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཙ་བ་བཞི་དང་མཚམས་  
 མེད་དང་། །ལྷག་སྤྱད་རྣམས་གྱི་སྤྲིག་ཀྱང་འབྱུང་། །  
 མ་འོངས་རྩས་ན་གང་ཟག་དེ། །འཕགས་པའི་ལམ་  
 ཡང་ངེས་པར་འགྱུབ། །གང་ཞིག་དད་པ་མ་སྦྱེས་ན།  
 དན་སོང་གསུམ་རྩ་ལྟུང་ཡང་དག །དད་སྦྱེས་བཙོན་  
 འགྱུས་ཕྱག་འཚལ་ན། །ཚད་མེད་སངས་རྒྱས་མཚོང་  
 བར་འགྱུར། །དེ་བས་ཅེ་གཅིག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །  
 སྤྲིག་པ་དཔག་མེད་བྱང་བར་སྦྱོན། །དེ་ཕྱིར་གྲུས་  
 པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། །ཡང་དག་པར་མཉམ་ནས་ལྷས་  
 དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྩ་བསྦྱས་རྟེ། །གཡེལ་ཞིང་  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་རྟེ་...  
 སེམས་ཐག་པ་ནས་མཉམ་རྟེ། །དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་...

བསྐྱགས་པ་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་མར་མེ་  
 གསལ་ཉི་ཤིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་  
 མཛེད་སུམ་ཤིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བུ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཐུན་དབང་མར་མེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱིན་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དགེ་བར་བསམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་སྐྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་གསལ་གྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་པད་མ་དག་པ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་...  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ནམ་དག་བརྒྱན་

བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་སྤྱོད་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་ཐུན་  
 འབྱུག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 ཐུན་འབྱུག་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། .....  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་ཤིང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ་  
 གཟི་བུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 འོད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 འོད་མི་གཡོ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |  
 སངས་རྒྱས་འོད་རྒྱུ་རིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |  
 སངས་རྒྱས་ཐུན་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 ཐུན་ཐུན་ཐུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་རི་  
 ལེགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་རི་  
 རབ་ལྟོ་ཐོར་ཐོར་ཐོར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |  
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱོད་རི་རབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |



སངས་རྒྱལ་གྲུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་དྲི་མ་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཆགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 ཐུའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ས་མི་གཡོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་མེ་རྟོག་མཆོག་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་བེ་རླུ་འེ་མེ་རྟོག་མཆོག་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་བེ་རླུ་དང་གསེར་གྱི་  
 ཁ་དོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གསེར་  
 མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སའི་གདུང་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་བའི་གྲུགས་  
 བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་  
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་པད་མ་  
 རྩ་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་  
 རྩ་པར་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་  
 རྩ་མཆོ་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

སངས་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 དབྱངས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དྲི་  
 མ་སྒྲུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 ཡིད་སྦྱོར་སྤངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 གཙུག་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 དཔའ་བར་འཇུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཉི་ཟླ་འོད་སྤྲིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཉི་ཟླ་བེ་ཆུ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་སྤྲེའི་བེ་ཆུ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་རབ་མཆོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་མེ་ཏྲིག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཟླ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཉི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་མེ་ཏྲིག་  
 མཛོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཆུ་

ཟླའི་འོད་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་ཐེ་ཚོན་  
 བྱུང་སེལ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་སྐྱག་  
 བསྐལ་བསྐལ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་མོས་  
 པ་དང་བ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་སྟོན་  
 ལེགས་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་རྩ་འབྲུལ་  
 གཟི་བརྩིད་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་  
 སེས་རབ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་བཞད་སྒྲ་  
 ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་སེང་གེ་སྒྲ་ལ་སྐྱག་  
 འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་སྐྱའི་སྒྲ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |  
 སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་གནས་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |  
 སངས་རྒྱས་དབང་སྐྱག་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་  
 རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 འོད་མཐའ་ཡས་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 འོད་ཐོགས་མེད་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 འོད་ཟླ་མེད་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་འོད་

འབར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 འབར་བའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 འབར་བའི་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་དག་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 ཤེས་རབ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་འོད་  
 ལྷན་མི་འཆད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་འོད་  
 བསམ་དཀའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་འོད་  
 བརྗོད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླའི་  
 འོད་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་མཚན་  
 བཟང་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |  
 སངས་རྒྱས་རིང་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |  
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |  
 སངས་རྒྱས་དབྱངས་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |  
 སངས་རྒྱས་ཟིལ་དངར་གྱི་རོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |  
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་

འཕགས་པ་ཐང་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་སྤྱུ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

རྒྱས་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་  
རྒྱས་མེད་གེའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་  
རྒྱས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |  
སངས་རྒྱས་དཔལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་  
རྒྱས་འཇམ་དཔལ་རི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་  
རྒྱས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་མེ་  
ཏོག་སྤྲ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
འཇིགས་མེད་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |  
སངས་རྒྱས་སྤྱེ་རྗེ་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |  
སངས་རྒྱས་མེད་གེའི་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་.....  
འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་འོད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |  
སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་  
རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་གཙང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
སྟོས་ཏེ་མ་ར་བ་ར་ཅན་དན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |  
སངས་རྒྱས་སྟོས་ཅན་དན་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |



རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་བཟང་  
 ལེགས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་ལེགས་  
 པར་སད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་ནམ་པར་  
 བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 གསེར་གྱི་རི་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ།      |སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་འབར་བའི་འོད་  
 གྱི་མཆན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་སྒྲོན་  
 ཆེན་འོད་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྤྲ་རེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་སྟོབས་……  
 གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་  
 རྒྱས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |  
 སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་རིན་ཆེན་མེ་ཏྲག་གི་འོད་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་བེ་ཁྲུ་ནམ་པར་  
 བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་  
 སྐུ་ཉལ་དུ་མཛོན་པར་སྟོན་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ།      |སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འོད་མི་འགྱུར་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་བ་དུང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་  
 ཚར་གཙོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་  
 རླང་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་བྱམས་  
 པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་བྱམས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དགེ་དཔེ་རྒྱ་བའི་དབྱངས་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་མཆོག་བཙུན་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 གདུགས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་པོར་གནས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱའི་རིགས་སྤྱན་མེད་པ་ཡེ་  
 ཤེས་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཉི་  
 ཟླ་ལོ་སྤྱི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བ་དན་མཆོག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དྲི་མེད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་



བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་མཚན་  
 མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་འབར་  
 བའི་འོད་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 གསེར་འོད་སྤང་བའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་སེང་གའི་སྒྲུབ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་.....  
 རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཚན་  
 དབྱངས་དམ་པའི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་བ་དན་འོད་རྟག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མར་.....  
 མེའི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ན་བཟའི་རྒྱལ་བོ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་པའི་རྒྱལ་བོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རི་རབ་འོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་རྟོག་སུ་མ་ནའི་འོད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་རྟོག་ལྷུང་པ་ལའི་  
 འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྟོབས་བཅན་

དམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།     |སངས་རྒྱལ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།     |  
 སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་དགའ་འབྲུག་མེད་འོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། |སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་བྱུངས་དཔག་མེད་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།     |སངས་རྒྱལ་སྐྱོ་སྐྱོས་འོད་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ།     |སངས་རྒྱལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་  
 འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རི་  
 དང་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།  
 སངས་རྒྱལ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།  
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་གང་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།     |སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་མི་སྟོན་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ།     |འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་པའི་  
 སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།     |འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གཅིག     |སངས་རྒྱལ་བརྒྱ     |སངས་རྒྱལ་  
 བརྒྱ།     |སངས་རྒྱལ་སྟོང་།     |སངས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

འཁོར་བ་ནས་སྤྲིག་བསྐྱེས་པའི་མི་བཟད་པ་ཐམས་  
ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱམ་སྤྱག་  
གཅིག །འབྱམ་སྤྱག་བརྩ། འབྱམ་སྤྱག་བརྩ། འབྱམ་  
སྤྱག་སྟོང་། འབྱམ་སྤྱག་ཁྲི། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གང་གྲུའི་  
བྱེ་མ་སྟེད་གངས་མེད་དཔག་རྩ་མེད་པའི་སངས་.....  
རྒྱས་ལ་གྱས་པར་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་  
ལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་དཔག་...  
རྩ་མེད་པའི་མཆན་ཐོས་ན་དེ་བསྐྱལ་བ་ཁྲི་སྤྱག་.....  
བརྒྱད་རྩའི་བར་རྩ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་.....  
བསྐྱལ་རྩ་མི་ལྟར་སྟེ། དེ་བས་ན་གྱས་པར་སྤྱག་  
འཆལ་ལོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་འདས་པའི་  
མཆན། །དེ་ལ་གྱས་པར་སྤྱག་འཆལ་ན། །སེམས་ཉིད་  
ཐོབ་ཅིང་སྤྲིག་ཀྱང་འབྱུང་། །མི་དགེ་བརྩ་དང་  
མཆམས་མེད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྟོམ་པར་རུས། །  
དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྟག་རྩ་ཐོས། །ཐེག་ཆེན་ཚུལ་  
སྤྲིམས་ལྟར་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་སྤྱག་ཀྱང་འཆལ། །

རྣམ་པ་གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 ལ་དམོན་པ་དང་། །ཁོག་སྤྱད་སྤྱགས་སུ་ལྟ་བུ་ལོ། །  
 གང་ཞིག་སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ན། །ཁོག་སྤྱད་ཅེས་  
 སུ་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ཏྲག་ཏུ་  
 བཟོང་། །སྤྱིག་པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་དང་། །མཚམས་  
 མེད་ལྟར་བཅས་གང་བྱས་པ། །རྣམ་དག་སེམས་  
 གྱིས་འགྲོད་རུས་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་གནས་པ་  
 ཡིན། །དེ་ཡང་གུས་པར་སྤྱག་འཆོལ་ཕྱིར། །མི་དགེ་  
 བརྩ་ཡི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་ཚུལ་བྱིམས་  
 ཐོབ་པས་ན། །དེ་བས་གུས་པར་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དེ་དག་.....  
 བཤད་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་སྤྱག་.....  
 བརྩ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་  
 བརྒྱད་བརྒྱས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཤས་ཅམ་  
 རྟེན་སོ། །དགེ་སྟོང་ལྟ་སྟོང་ནི་དག་བཅོམ་པར་གྱུ་བ་  
 པོ། །ལྟ་དང་མི་བྱི་སྤྱག་བརྩ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཚྭ་ས་སྒྲ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
སངས་རྒྱས་གསལ་རྒྱལ་འབྱམ་ཕྱག་བརྩལ་ཕྱག་.....  
འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་བཙོ་མའི་ཕྱེ་རྩི་མ་  
བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྣང་བ་དཔག་  
མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེད་དགྱལ་  
འཁོར་འོད་སྣང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
རྒྱས་སྒྲོས་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
སེང་གེ་འབྱམ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
རྒྱས་སེང་གེ་རྣམ་པར་རྣམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་རིའི་རྒྱལ་པོ་....  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བདེ་  
གནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏྲི་རྣམ་པར་བརྒྱན་.....  
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཀའ་  
ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རི་རབ་མཚན་

མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་རི་རབ་རྒྱལ་པོ་  
 ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྷ་  
 བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབར་  
 བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་དཀའ་ཐུབ་སེང་  
 གེའི་ང་རོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་འོད་ཆེན་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་ལྡིང་ཁང་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་ལྷ་བའི་གདུགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་འོད་ཁྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |  
 སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |  
 སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏྟིར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     |

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
སངས་རྒྱལ་ལྷག་པར་དད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
སངས་རྒྱལ་གསེར་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
རྒྱལ་འོད་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
འབྲུག་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
ཆས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཅན་  
དན་མེ་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཅན་  
དན་འདབ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཡིད་  
མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཐུབ་ཟླ་མེད་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཟིལ་དངར་རྩ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཉི་ཟླའི་འོད་སྤང་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཐུབ་མེད་འོད་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་བརྒྱན་དང་ལྡན་  
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་  
ཟེར་ཀླན་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་...

འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་བདུད་བཞི་འཛིན་པ་འདི་  
 སང་གའི་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་བེ་རྒྱུ་འདི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 རི་རབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་  
 ཟེར་གཙང་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་དགེ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 འོད་ཟེར་དཔག་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་གཟུངས་རྣམ་པར་རྣམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 ལྷོ་བས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 དགེ་མཚོང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མཛད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྩ་འབྲུལ་དབང་ཕྱག་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་མཆོན་མའི་གཟུགས་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་འཛོམ་



ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དྲི་མཆན་མེད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བློ་མཆན་མེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རེག་མཆན་མེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་  
 ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་དྲིན་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙུག་ཉོར་ཅན་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཡིད་སྤྲོ་སྟོན་སྤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་

རྒྱས་མི་འབྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་  
 རི་རབ་མཆན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་  
 སང་གེ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་  
 སང་གེ་འཆན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་  
 སྤྱིན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་  
 ཉག་ཏུ་ཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་དབང་  
 སྤྱི་མཆན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་སྤང་  
 བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།     |སངས་རྒྱས་  
 ཆངས་པའི་མཆན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།     |སངས་  
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་.....  
 འདས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |སངས་རྒྱས་ཏ་མ་ར་བ་  
 ར་ཅན་དན་གྱི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |སངས་རྒྱས་  
 རི་རབ་གྱི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |སངས་རྒྱས་  
 སྤྱིན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |སངས་  
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་...  
 པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |སངས་རྒྱས་སྤྱུག་པའི་སྤྱི་ཤུ་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་སྤྲུལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཐུབ་པ་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱུ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །ད་ལྟར་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག །སངས་རྒྱས་བརྒྱུ།  
སངས་རྒྱས་བརྒྱ། སངས་རྒྱས་སྟོང་། སངས་རྒྱས་བྲི་  
ལ་གུས་པར་སྤྲུག་འཆའ་ན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་  
ནས་འཁོར་བའི་སྤྲིག་ལྷི་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག །འབྲུམ་  
སྤྲུག་བརྒྱུ། འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱ། འབྲུམ་སྤྲུག་སྟོང་།  
འབྲུམ་སྤྲུག་བྲི། བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་གང་སྤྲི་སྤྲིང་གི་བྱེ་  
མ་སྟེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་  
ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ལས་ད་ལྟར་བཞུགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་.....  
མཆན་ཐོས་ན་དེ་ནི་བསྐལ་པ་བྲི་སྤྲུག་རྒྱུ་ཅུའི་.....  
བར་ཏུ་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བར་མི་ལྟུང་སྟེ། དེ་བས་  
གུས་པར་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །ད་ལྟར་ཕྱགས་བརྒྱུར་  
བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཆའ་  
ན། །ལས་ངན་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །མཆམས་

མེད་ལྷ་པོའི་སྤྲིག་ཀྱང་འབྱང་། །རྣམ་དག་ས་ལ་རྟག་  
 ཏུ་གནས། །ལྟ་བུའི་ཆོས་ལའང་བདེ་གནས་ཤིང་། །  
 མཐའ་རུ་ངན་སོང་གསུམ་དང་བྲལ། །སངས་རྒྱས་  
 བྱམས་པའང་མཐོང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་  
 ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ད་ལྟར་ཐུག་ཀྱང་  
 འཆལ། །སྤྲིག་ས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཡང་མཐོང་སྟེ། །  
 རྣམ་དག་ཞིང་རུ་རྟག་པར་སྟེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་  
 ཐོས་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་རྟག་པའང་མངོན་པར་  
 རྟགས། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚན་བཤད་པའི་ཆེ་ཆུ་བོ་གང་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་  
 སྟེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་.....  
 ཆུད་པར་གྱུར་རོ། །ལྟ་དང་མི་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་བརྩ་  
 ཅ་གཉིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་མ་  
 ཕྱོག་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་བྱམས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་

དག་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་རྟོག་འོད་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་རྟོག་རྫོགས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མིང་དང་མཆན་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཛམ་བུ་ན་དཔེ་གསེར་  
 འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤང་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤང་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱབ་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་མཆན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཤེས་རབ་རི་དང་རྒྱ་མཆོལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་……  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་  
 བཀོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བུ་  
 དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱག་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་མཐོང་དགའ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་འོད་གྱི་མཆན་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན་.....  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤིང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 མཆན་མཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་སུམ་ཤིང་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འབྲུག་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་མི་འགྱུར་བཞི་ཤི་  
 བརྒྱད་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་བ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 གྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་གཟུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་གཟུགས་དམ་པའི་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་བཞགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཙམ་....  
 པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དྲིའི་ཆོགས་ལ་  
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་

པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
རྒྱལ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་འབྱུང་ཕྱག་.....  
བརྒྱད་རྩ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་  
ཆེའི་མེ་ཏྲིག་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་.....  
འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གསེར་བཙེ་མའི་འོད་སྤང་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷུང་བསྟན་པ་  
བསྐྱེད་འོད་ལྷ་བརྒྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
མི་འཇིགས་སྤེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
སངས་རྒྱལ་མེ་ཏྲིག་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཏིང་ལེ་འཇིན་  
གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་གྱོན་པའི་  
སངས་རྒྱལ་གཅིག །སངས་རྒྱལ་བརྒྱ །སངས་རྒྱལ་  
བརྒྱ། །སངས་རྒྱལ་སྟོང་། །སངས་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ན། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
འཁོར་བ་ནས་སྤིག་སྤྱི་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་

རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་ །འབྱུང་ཕྱག་  
 བརྒྱ། འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ། འབྱུང་ཕྱག་སྟོང་། འབྱུང་  
 ཕྱག་ཁྱི་བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེད་དཔག་...  
 ཏུ་མེད། གངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་གང་  
 ཟག་གང་ལ་ལས་ཐོས་པར་གྱུར་ན་བསྐལ་པ་ཁྱི་.....  
 ཕྱག་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མི་  
 ལྟར་ཉི། དེ་བས་ད་ལྟར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་ཞིག་  
 སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ནམས། །དེ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་  
 འཆོལ་ན། །ལྷག་སྟུང་ནམས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། །སྦྱིབ་  
 པ་གསུམ་དང་མཆོམས་མེད་ལ། །སྦྱིག་པ་དེ་ནམས་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བདེ་གནས་  
 ཤིང་། །དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར། །  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟག་དུ་ཐོས། །དེ་བས་ད་ལྟར་  
 གུས་ཕྱག་འཆོལ། །གང་ཞིག་སྟོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་  
 གྱི། །སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན། །ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི། །



ལས་ངན་བརྩ་པོ་བྱས་པ་ཡང་། །ད་ལྟར་མདོན་དུ་  
བྱང་བར་འགྱུར། །ཐིམ་འི་དུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་དེ་ལ་  
མིས་པར་བྱས། །ཁ་ཉོན་འདྲི་སྒྲིག་སྤྱད་འཆལ་ན། །ཆེ་  
རབས་གར་བྱང་གར་སྒྲིས་ཀྱང་། །ལྟ་བུ་ལོག་པར་མི་  
སྒྲེའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྒྱན་དུ་ཐོབ། །མཐའ་འཁོབ་  
ས་དུ་ཡང་མི་སྒྲེ། །ངན་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །  
རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་མཐོང་མི་འགྱུར། །བསྐལ་པ་  
འབྱམ་སྤྱད་བཞི་བྱིད་པར། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་  
མི་སྒྲེའོ། །དེ་བས་གུས་པར་སྤྱད་འཆལ་ན། །མི་དགེ་  
བརྩ་ཡི་ལས་འབྱང་ཞིང་། །གཟུངས་ཆེན་རབ་དུ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་  
རྒྱས་མ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བསྐྱུགས་པའི་ཆེ་.....  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བྱིས་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་.....  
སར་གནས་སོ། །དགེ་སྦྲིང་མ་བདུན་བརྒྱས་ནི་དག་  
བཙམ་མར་གྲུབ་པོ། །ལྟ་དང་མི་འབྱམ་སྤྱད་དུག་རྩ་

ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཚས་ཀྱི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་.....  
 ཐོབ་པ། །གཟུངས་ཆེན་པོ་དང་། མདོ་སྡེ་བརྒྱ་གཉིས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདོ་འེ་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ལུང་རུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབྱངས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེད་རུ་བརྗོད་  
 པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིང་གཞིའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །འདས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 རྒྱུས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤིན་རུ་བྱས་  
 པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མད་རུ་བྱང་བའི་སྡེ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་བརྒྱ་  
 གཉིས་དང་། ས་རོལ་རུ་བྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་  
 ཐོས་ན་བསྟོད་པ་བྱས་སམ། ཕྱག་འཆལ་ལམ།

བརྗོད་དམ། མིས་པ་བརྗོད་དམ། བྲངས་སམ།  
འཆང་བར་བྱེད་ན་གང་ཟག་དེ་བསྐལ་པ་བྲི་སྟག་.....  
ཉི་ཤུའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་མི་ལྟར་སྟེ།  
ཆེ་སྡེ་བྱེད་ན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །  
དེའི་བྱིར་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག །བཙམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་བཤད་.....  
པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྟུད་བྲི་ལྟ་སྟོང་.....  
གིས་རྫོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་  
འབྱམ་སྟག་བརྟུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བརྗོད་...  
རོ། །དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་སྟོང་སྟག་བརྟུས་  
དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །ལྟ་དང་མི་  
དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་....  
དག་པ་ཐོབ་པོ། །སྟོགས་བརྟུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་.....  
འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་  
གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་.....  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་  
 ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བཙུན་འགྲུས་ཉག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱན་མི་གཏོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ལག་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་  
 བཙུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལྷ་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་  
 འཕགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

བཟང་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲན་མཁན་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་  
 སྤོལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འཆད་མོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྤྱི་སྤོང་སྤོལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཅན་དན་རིན་སྤོལ་ཆེད་མེ་ཏྲིག་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་  
 མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་འཛིན་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩེ་

མེད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྟག་པར་གྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་མེ་རྟག་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ན་དགའ་  
 བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དབྱངས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྱུས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་ལ་...  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་མི་  
 ཟད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྲིང་པོ་རྣམ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྤྲོན་རྣམ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་  
 ལེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སྒྲིང་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྩ་འཕྱལ་མེ་རྟག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ལ་.....  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་  
 སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དབང་པོ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོས་ཀྱི་གཟུགས་  
 བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རིན་ཆེན་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དཔྱད་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་.....

འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་པར་རྟོག་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་  
 མི་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མཉམ་མི་མཉམ་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱལ་  
 སོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་  
 གྱི་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱལ་སོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་གྱི་མཆན་  
 མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྒྱན་ཆེན་སོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཞེགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་བཞེགས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་  
 ལག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་ལག་རྒྱན་ཏུ་བཏེག་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་ལག་རྒྱན་ཏུ་  
 བབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་  
 ཏྲག་ཏུ་བཙེ་བ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་  
 ཁེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་...  
 ལོ། །བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་སྒྲིའི་  
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་  
 བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་  
 ཁེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་འཛིན་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་དཔའ་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་རིན་  
 ཆེན་བཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་  
 དཔའ་བདེན་པའི་བྲ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་བྲ་བ་སྒྲུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་མེད་རྟོག་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་  
 བཅེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རིན་ཆེན་གཙུག་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་ནམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་...  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོག་གི་  
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན་པ་ལ་...  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེ་སྒྲ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲུག་  
 སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བཏང་བབྱང་རི་བསྐྱལ་བའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྔོས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་...  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྔོས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་

ཆེ་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དམ་པ་སྦྱོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚངས་པའི་དྲ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུག་པ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་  
 མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བེད་གི་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་གསེར་གྱི་གཙུག་ཕུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོག་བྱའི་གཙུག་ཕུད་ལ་.....  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུ་  
 བརྒྱན་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་འཇིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤང་ཤར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་

ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་གི་  
 འོད་ལ་ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཅན་དན་གྱི་མེ་རྟོག་ལ་ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གསང་བ་ལ་ལྷན་ལ་.....  
 འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དཔལ་གྱི་གཙུག་ལ་ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་མིག་མེ་འཕྱུག་ལ་ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་གཙུག་རྟོག་ལ་ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ།  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ལྷན་  
 འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 ལ་ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔུང་  
 མཆོག་ལ་ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེང་གེ་ལ་ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེང་གེའི་དབྱངས་ལ་ལྷན་ལ་འཆའ་ལོ། །བྱང་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་སུ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཙང་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལེགས་ལྷན་སྲིད་མེད་ལ་.....  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགེ་ཡིད་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མདོན་  
སུམ་མཐོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ཀུན་ཏུ་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་སློག་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལ་ཕྱག་.....  
འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤང་བའི་མཆན་  
མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམ་  
པའི་ཡིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་སློ་སློས་མི་བླ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་མཆན་མ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་མེད་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགེ་

བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་རྒྱའི་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་...  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་སྒྲ་  
 མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་  
 བ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལྗོངས་ཀྱི་གཙུག་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་.....  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་མོས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་  
 རབ་མཐོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཟབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་མེ་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲི་མཁས་ལ་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ཕྱ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལན་ལྟོན་  
མཁས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་མཆན་ཉིད་མདོན་དུ་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་...  
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་པའི་མཆན་མ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་པར་  
བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
དགའ་བས་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་བདེ་བར་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་སྐྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་...  
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་མཛད་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་  
གོ་འཕང་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སྦྱིན་པ་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་དམིགས་ལ་ཕྱག་.....  
འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྦྱིན་

ལམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བསྐྱེད་པ་ནམ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དབྱངས་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་དགའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོ་འཛིན་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་དྲོག་དམ་པ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅན་  
 དན་ཆལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སང་གའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་དོག་དམ་པའི་གཟུགས་་་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པ་  
སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཤུག་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བོ་སྤྱིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤང་བའི་ཀྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་་་་  
འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་ཆེན་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་  
མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
གསང་བ་བཙེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མེ་ཉོག་འཆར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་་་  
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་མདོན་  
པར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་མདོན་པར་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱལ་  
 བོད་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འོད་སྤྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་མཛོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོ་  
 བཅུན་དཔལ་གྱི་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བློ་རྒྱུ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་མེད་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་ཀྱལ་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་  
 གའི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མཚན་ཉིད་དད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ས་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །



དཔལ་ལྷན་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོད་ཆུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིབ་པའི་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ།      |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཟོད་པ་ཆེན་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེ་  
 རྟོག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་མེ་རྟོག་བཅེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ།      |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོ་བརྟན་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤུག་འི་  
 རིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 གསེར་གྱི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      |བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་རྩི་ཅན་ལ་ཕྱག་.....

འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྒྲ་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་གྱི་  
 དབྱིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རིའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཤེས་རབ་རི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་ངར་ཅན་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིའི་ཆེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིའི་རྒྱལ་མཆན་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བདུད་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འབྱུག་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་.....

འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ལ་རིན་  
 བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རིན་ཆེན་འཆོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་བོ་ཆེའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་སྣང་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་  
 ཆེན་མི་འགྱུར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རིན་བོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་བོ་ཆེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་.....  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་བོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རིན་ཆེན་ཆུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་འབར་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་སྟོན་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་  
 ཆེན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆོས་མོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙུག་རྟོར་གྱི་མཆན་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསེར་འོད་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཐོར་རྒྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འོད་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་རིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་བ་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དག་འོད་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་པ་

ཉམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཀྱན་ཏུ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྤངས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་མཆོད་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉེན་པའི་དབྱངས་ལ་.....  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་  
 འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མཆོད་མའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོད་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོད་སྤྲིང་པ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མོ་དམ་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་  
 གཙང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འོད་  
 འཕགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལྷ་མོ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཉི་མའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་



འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

སེམས་དཔའ་རྫོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་འབར་བའི་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཕྱག་.....  
འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་བཅུན་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོ་  
གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡུལ་ནམ་པ་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་...  
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤང་ཐར་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་  
སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་གཞུགས་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་འདུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷས་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་དང་། བཅུ་དང་།  
 བཅུ་དང་། རྟོང་དང་། ཁྱིམ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་ཕྱག་བཅུ། ཁྱིམ་ཕྱག་ཉིས་བཅུ།  
 ཁྱིམ་ཕྱག་ལྔ་བཅུ། ཁྱིམ་ཕྱག་བཞི་བཅུ། ཁྱིམ་ཕྱག་ལྔ་བཅུ།  
 ཁྱིམ་ཕྱག་དྲུག་བཅུ། ཁྱིམ་ཕྱག་བདུན་བཅུ། ཁྱིམ་ཕྱག་  
 བཅུ་དང་བཅུ། ཁྱིམ་ཕྱག་དྲུག་བཅུ། ཁྱིམ་ཕྱག་རྟོང་ནམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ན། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚུན་  
 ཆད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྒྲིག་ཕྱི་བ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་.....  
 འབྲུམ་སྐྱག་གཅིག །འབྲུམ་སྐྱག་བཅུ། འབྲུམ་སྐྱག་  
 བཅུ། འབྲུམ་སྐྱག་རྟོང་། འབྲུམ་སྐྱག་ཁྱིམ་ཕྱག་  
 ཁྱིམ་ཕྱག་ཁྱིམ་ཕྱག་འཆའ་ན། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྒྲིག་པ་མི་ཟད་པ་...  
 ཐམས་ཅད་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞུག་གཅིག་གི་བྱེ་མ་...  
 རྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གྲག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་རྟོང་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གྲ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གྲ་བཞི་ལྷོ་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །གང་གྲ་ལྷའི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །གང་གྲ་རྒྱག་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 གང་གྲ་བརྟན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་  
 གྲ་བརྟན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གྲ་  
 དབྱའི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གྲ་བརྟའི་  
 བྱེ་མ་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གྲ་བརྟའི་བྱེ་མ་  
 སྟེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གྲ་སྟོང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གྲ་ཁྲིའི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །གང་གྲ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲག་བརྟ་སྟོང་དུ་  
 མའི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ན། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 ཚུན་ཆད་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྲིག་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་་་  
 ལྷ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཆན་་་་

འདི་དག་ཐོས་ན། བསྐལ་པ་སྒྲིབ་པ་བཞི་བཅུ་འི་  
 བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྐལ་དུ་མི་.....  
 ལྷུང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་སུ་མི་གཏོགས་  
 ཏེ། ཉག་དུ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་འཁོབ་དུ་མི་སྒྲེ། ལུལ་ངན་  
 པར་མི་སྒྲེ། ལུས་ངན་པ་མི་ལེན། ལོག་པར་མི་ལྟ།  
 རིགས་ངན་དུ་མི་སྒྲེ། ལུ་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་མི་སྒྲེ། དབང་  
 སྤོལ་ལྟ་ལག་ཆང་བར་འགྱུར། དམ་པའི་ཆས་ཉག་  
 དུ་ཐོས་པར་འགྱུར། རྣམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཞོས་  
 གུང་བྱིམས་དང་ཉག་དུ་ལྡན་པར་འགྱུར། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྦྱོང་ལམ་མཛོལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་གུང་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་བས་གུས་  
 པར་སྒྲིབ་པ་འཆལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆས་ལ་བདེན་  
 པར་གནས་ཤིང་། ཐུ་མའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་མཆན་བཤད་པའི་ཆོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་པ་ཅན་  
 འབྲུམ་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་  
 བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ། །ལྟ་འབྲུམ་སྤག་དགུ་བརྒྱ་ཙ་  
 བཞིས་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ།  
 དག་སྤྱིར་སེམས་སྤྱིར་བ་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱ་ཙ་ཙ་.....  
 བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱིར་ཉིད་དེ།  
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱ་ཙ་ནི་གཟུངས་ཆེན་.....  
 པོ་ཐོབ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མདོན་པར་  
 འཛང་རྒྱུ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཛན་.....  
 ཉིད་དང་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་.....  
 གཙུག་མུད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་མཛན་སེམས་ཅན་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་.....  
 ཐོས་ན། འཆི་འཕོས་པའི་ཆེ་ལྟར་སྤྱིར་ཞེས་བྱུང་

ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་།      ད་ཡང་ང་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་བཤད་པར་གསོལ་ཞིང་།  
 སེམས་ཅན་ཀྱན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་། འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ངས་ཀྱང་  
 བྱིད་དང་སྦྱོལ་པོ་ཀྱན་ལ་དགོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་  
 རྟེན་གས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་།      དོན་དམ་པར་ན་  
 དགོན་མཆོག་གཅིག་ལ་བཀྱི་བའི་དབང་གིས་.....  
 གསུམ་རུ་བཤད་པ།      གང་ལ་ལས་དེའི་མཆོན་ཐོས་  
 བས་སེམས་ཐག་པ་ནས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ།      འཆི་  
 ཁར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་.....  
 དགོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ལན་གསུམ་རུ།      བ་མ་  
 བུད་རྒྱ་ཡ།      བ་མ་རྒྱ་ཡ།      བ་མ་མེ་མེ་མེ་ཡ།      ཞེས་དེ་  
 སྐད་རུ་ཆེད་རུ་བརྗོད་རུ་བཅུག་ན།      མི་འདི་འཆི་  
 འཕོས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་རུ་མི་འགྲོ་ཞེ།      སྐྱུགས་  
 བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ནས་གང་རུ་དད་  
 པ་དེ་དང་དེར་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་རོ།      །སངས་རྒྱས་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་སྤྲུལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་གྱིས་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱུར།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་གྱུར།  
འཇམ་དཔལ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་སྤྲུལ་པ་……  
བཤད་པའང་ཐོས་པར་གྱུར། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་མ་  
ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་…  
འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཀང་ཟག་དེ་ཡང་བསྐལ་པ་  
གངས་མེད་པ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བསགས་  
པས་གདོད་དགོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཐོས་པ་……  
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མཆོན་ཉིད་དད་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་…  
གསལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས། རི་ལྷར་ན་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ཞེས་བགྱ། དངོས་པོ་གཅིག་གམ།  
དངོས་པོ་གཉིས་སམ། དངོས་པོ་གསུམ་ཏུ་བགྱ། ཅི་  
སྟེ་དངོས་པོ་གཅིག་ན་ནི། སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྤང་  
བས། དངོས་པོ་གསུམ་ལགས་ན་ནི་སྐབས་གསུམ་ཏུ་

ཡུར་པས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་ཡུར་ན་ནི། སངས་རྒྱལ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱང་དབྱིངས་ཐ་དད་པར་འཇུར་ཏེ།  
 དག་འདུན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབས་  
 གསུམ་ཞིག་ལགས་ན་ནི། སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་དུ་མཐོང་བས། བསྐལ་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 ཆོས་སྤྱད་ཀྱང་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བརྒྱ་མི་འཇལ་བར་  
 མཆི་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 སྤྲོད་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་བཤད་དུ་  
 གསོལ། བདག་འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེ་  
 བྱག་བྱེད་པར་བཤད་པར་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱད་ན། གང་ལ་  
 ལས་མཆན་ཐོས་ན་བྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 གནས་ཐོབ་པར་ཡང་འཇུར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མཆན་ཉིད་དད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དོན་ཆེན་པོ་འདི་



ལྟ་བུ་ར་ལ་ཁྱ་བར་ནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། སྤྱང་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་  
 སོ་འདྲི་བ་ཡང་ས་དང་སོ་དང་། ས་གཉིས་པ་དང་།  
 ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བཞི་པ་དང་། ས་ལྔ་པ་དང་།  
 ས་དྲུག་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བརྒྱ་ཆས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་གནས་  
 པའི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་སོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 དོན་ཆེན་སོ་འདི་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་ལེགས་  
 པར་ཉོན་ཅིག །ངས་བྱེ་བྲག་སྤྱང་པར་བཤད་དོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ། སྤྱེ་སོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤོག་མ་མེད་པ་  
 བྱས་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 བཙོན་ར་ན་འཁོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 གཟིར་ཏེ། ལམ་རྒྱད་དྲུག་ཏུ་ཡན་ཚུན་ནམ་པར་རྒྱ་  
 བ་ལ་སྐྱབས་དང་རྟེན་པའི་གནས་མེད་ནས་ལྟ་མ་  
 སྤྱིན་ལ་སྒྲགས་ཏེ། སྐྱབས་འཆོལ་བ་ལུ་སྤྲེགས་ནམས་  
 རང་གི་རྒྱང་ལག་བཅིངས་ཤིང་སྤོག་བཏང་སྟེ།

སྐྱབས་འཛེལ་ནང་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བ་མེད་...  
 རོ། །མེད་པ་མཛོལ་ནང་ཏུ་མཛོངས་ཏེ་སྐྱུ་གུ་བྱང་  
 ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཏུས་མེད་དེ། དེའི་  
 བྱེད་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་.....  
 བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་  
 བ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ཏེ། དགོན་  
 ཅིག་གསུམ་གྱི་མཆན་བསྟན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་.....  
 ཏེན་གནས་སུ་བྱ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བ་  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་བྱང་རྒྱུ་བ་བ་རྣམས་ལ་ཐེམ་སྐྱེས་  
 དང་འདྲ་བར། དགོན་ཅིག་གསུམ་ཡང་དངོས་པོ་ཐ་  
 དད་པར་བཤད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་རིང་ཏུ་  
 མཛོངས་པར་སྦྱོང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་...  
 པར་མཐར་བྱེད་པའི་དགོན་ཅིག་གསུམ་དངོས་པོ་...  
 གཅིག་པར་ཡང་བཤད་དེ། སངས་རྒྱས་དགོན་ཅིག་  
 གཅིག་གི་ནང་ན་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དགོན་.....  
 ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། ཅིའི་

མིར་དགོན་ཅག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འཇིག་  
 ཉེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྟན་པོས་མངས་པ་རྣམས་……  
 ལ་འཆོ་བ་བཏང་བ་དང་འདྲ་བར་དགོན་ཅག་……  
 གསུམ་ཡང་འཇིག་ཉེན་ན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་……  
 སྐྱབས་སྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བར་བྱེད་པས་  
 དགོན་ཅག་ཅེས་བྱའོ། །དགོན་ཅག་གསུམ་དངོས་པོ་  
 ཐ་དད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐྱབས་སྤེལ་  
 ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་སྐྱད་ཏུ། སེམས་  
 ཅན་བསྐྱལ་བའི་མིར་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དཀའ་……  
 ཐུབ་སྐྱད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩང་རུ་མཛོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་ནས། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་  
 མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པའོ། །དགོ་འདུན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པའི་གནས་སོ། །སྟོན་པ་ལས་  
 སློབ་པས་དོན་རྟོག་པའི་མིར་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱའོ། །  
 དགོ་འདུན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པ་དང་

འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པ་ནི།  
 ཡང་དག་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་གྲོལ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །  
 འབྲུལ་པ་བར་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཟག་པ་བྱད་  
 པའང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་ཐམས་  
 ཅད་འགགས་ནས་འཕགས་པ་ནམས་དང་གནས་་་་  
 གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཏེ། ཚྡོད་པ་མེད་པ་ནི་མཐུན་པ་སྟེ་  
 རྣམ་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱའོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ། ཆོས་ནི་དགེ་སྤྲིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནམས་སོ། །  
 སྤྲིན་པའི་ཆོས་ནི་སྤང་བར་བྱ། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་  
 འཕེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་སོ་  
 ཙག་ཆོས་ཀྱི་དཀོན་ཙག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་དང་། དགེ་འདུན་གཉིས་དངོས་པོ་ཡང་  
 མི་གཅིག་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་དོ། །ཆོས་ནི་  
 དགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་སུ་དབྱིངས་མཐུན་ཏེ་་་

ས་སར་དབྱེ་བར་དཀའ། །ཇི་ལྟར་ས་སར་དབྱེ་བར་  
 དཀའ་ཞེན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་  
 གཉིས་ཀྱི་མཆན་སྤྲ་བྲགས་སུ་བྲགས་ཏེ་རྣམ་པར་  
 དཔྱད་པ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་སྤྲོ་བ་  
 དང་། དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་  
 དཀོན་ཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཁྱིམ་ཞེན། དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ལུས་སྤྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཆོས་དང་བྲལ་ན་མི་མེད་ལ། མི་ལས་གྲུད་ནའང་  
 ཆོས་ཀྱི་དཀོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་གལ་ཡོད། དེང་  
 འདྲིར་སྤྲོད་བ་ནི་མི་དང་ཆོས་སུ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་  
 ལ་ཐ་དད་པའང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་མིར་  
 གྲུབ། མིའི་དབང་ཏུ་ཆོས་འགྲོ་བས། དེའི་ཁྱིམ་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་དང་། སྤྲོ་བས་བརྩུ་དང་། མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མཆན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་  
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ས་རྩ་

ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་  
 པ་ཡང་སངས་རྒྱས་དཀོན་ཙམ་ཏུ་བཤད་དོ། །ཉན་  
 མོས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོལ་བའི་ཕུང་པོ་ནི་དགེ་འདུན་……  
 དཀོན་ཙམ་ཏུ་བཤད་དོ། །ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་  
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆས་ཀྱི་རྣམ་……  
 གྲངས་དང་། གཏན་ཆོགས་སུ་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་  
 ནི་ཆས་ཀྱི་དཀོན་ཙམ་ཅེས་བྱའོ། །ཡེ་ནི་དབྱིངས་  
 གཅིག་སྟེ། དོན་གཉིས་སུ་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་  
 ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཆས་ཀྱི་དཀོན་ཙམ་ཏུ་བསྟུའོ། །  
 དེ་ཉྱར་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་རྟེན་ཏུ་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་ན་འཁོར་  
 བའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱོམ་པོ་ལས་ཐར་གྱིས་……  
 ཀྱང་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱོམ་པོ་མ་ཟད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་  
 དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དཀོན་ཙམ་གསུམ་བཤད་……

པར་བྱའོ། །སྤྱོད་བཤད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་མངའོ། །ཆོས་ནི་མི་རྟག་གོ། དག་འདུན་ཡང་  
 མི་རྟག་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་  
 རྟེན་གནས་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། དེང་འདྲིར་བཤད་  
 པ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་སྤྱོད་པ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་.....  
 རྒྱུད་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། རྒྱུ་  
 འགག་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་རྟེན་གནས་སུ་གྱུར་པ་  
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་ཅོག་ཅེས་བྱའོ། །རྟག་པའི་  
 ཆོས་རྟེན་དོ་ཅོག་དམིགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་.....  
 སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དགོན་ཅོག་ཅེས་བྱའོ། །  
 སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་....  
 ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་རྟག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་....  
 གནས་སུ་གྱུབ་པ་ནི་དག་འདུན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་  
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བརྒྱད་གཏན་ཏུ་བྲལ་བས་འཕགས་པ་  
 དང་རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་ནམ་ཏུ་ཡང་ཚོད་

པ་མེད་པ་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་ཅག་ཅེས་བྱའོ། །  
 ལྷན་དགོན་ཅག་གསུམ་མི་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཐ་དད་པར་  
 བཤད། དེར་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་གཅིག་  
 ལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡང་དེར་བྱང་བས་དོན་.....  
 དེའི་ཕྱིར་ནས་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་དགོན་  
 ཅག་གསུམ་བཤད་དེ། རྒྱུ་པོ་ཀུན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་  
 སྦྱགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོན་ཉིད་དད་ཀྱིས་འདི་...  
 སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་  
 པར་བཀྱི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 དེགས་ཀྱི་བྱ། ཁམས་གསུམ་མི་རྟག་པར་བསམས་ཏེ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མཆོན་ཉིད་དད་ཀྱིས་གསལ་པ། ཇི་ལྟར་ན་མི་རྟག་  
 པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བཀྱི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་  
 རྟག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་ན། ཉོན་མོངས་པ་



ནམ་པར་སྤངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དུན་པ་མངོན་  
 ཏུ་བཞག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཐོག་མར་འགྲོ་་་་  
 བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་པོ་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་ཅིང་བསྐྱལ་  
 བ་ཡང་ལན་མི་རེ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་་་་་་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་  
 བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་  
 དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གཅིག་འཁོར་རྒྱ་དཔག་  
 ཆོད་ཅིག་ལ་སྐྱོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་འགྲོ་བ་ནི་  
 ལམ་ན་གཡང་ས་དང་། ལུན་ནག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་  
 འཇིགས་པའི་ས་ཆར་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་དེར་  
 ཕྱིན་ན་ཤིན་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བས། རྒྱུས་སུ་  
 མི་གཅིག་ལ་སྤྱུ་གཅིག་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་འད་་་་  
 ལྷག་མོད་ཀྱི། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ན་བདེ་སྤྱིད་པའི་ཡོངས་  
 རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐོས་པས་སྤྱུ་་་་་་  
 ལྷག་པ་དེར་བོར་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དེར་འགྲོ་འདོད་  
 པའི་བྱེད། ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་འཇིགས་ས་

བསྐྱལ་ནས་ཤོང་བྱིར་དེའི་སྒྲོལ་བྱེད་པ་དང་། ཀླང་  
 པ་ཡ་གཅིག་ནང་རྩ་བཅུག་སྟེ། ཀླང་པ་ཡ་གཅིག་  
 མ་བཏེག་པའི་བར་རྩ་བུ་དེ་དྲན་ནས་འདི་ལྟར་……  
 བསམས་སོ། །བདག་ལ་བྱ་གཅིག་སྤྱོད་པ་བདག་  
 ཆས་པའི་ཁར་ཅི་སྟེ་མ་བྲིད། ད་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་ན་གསེ་  
 ཞིག་བྱ་ཞེས་བསམས་ནས། ཤོང་བྱིར་དེ་བཏང་སྟེ་  
 སྤྱོད་བྱའི་ཐད་རྩ་ཆས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའང་དེ་དང་……  
 འདྲ་སྟེ། བྱམས་ཤིང་སྦྱིང་བཅེ་བའི་བྱིར་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ལྷ་སྒྲོལ་པར་བྱེད་དོ། །བསྒྲོལ་ཏེ་ཟག་པ་  
 ཟད་ནའང་མི་ཤེས་བྱུང་པ་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་  
 ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བའི་བྱིར། ཟག་པ་  
 ཟད་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་སྟེ་ས་སའི་སྦྱོ……  
 སའི་སར་བསྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དཔེར་  
 ཤོང་བྱིར་བདེ་སྦྱིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་……  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་སྒྲོལ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ལ་བྱའོ། །  
 དཔེར་ལམ་འཛིགས་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུང་  
 དང་བཞེགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་  
 སྒྲོར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་  
 པ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་བཏེག་སྟེ་སེམས་  
 པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །དཔེར་  
 རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཏེག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་གཞན་ནམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་  
 བྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲོ་བ་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལྟའི་  
 སེམས་ཅན་ལ་བྱའོ། །དཔེར་བྱ་ལ་དྲན་པ་ནི་སྟོང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་བྱའི་ཐད་དུ་སྟོག་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་འདུལ་ཞིང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་  
 བྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་ལན་དང་འགྲུབ་པ་མི་ལེན་  
 པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བྱའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱམས་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་མི་

གཏོང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ།  
 ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོང་བྱ་  
 དམ་པ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་……  
 སྒྲིང་པོ་ལ་སྤྱད་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་རྟག་དུ་……  
 དགེ་བ་བརྒྱ་དཔོག་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 སྤྱད་མི་གཙུག་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པ་  
 དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་མི་གཡེམ་པ་དང་།  
 བརྒྱན་དུ་མི་སྦྱ་བ་དང་། སྤུང་དང་དབྱེན་མི་བྱེད་  
 པ་དང་། རག་ཆུབ་པོ་མི་སྦྱ་བ་དང་། རྟོན་མེད་པའི་  
 གཏམ་ཆོག་ཀྱལ་པ་མི་སྦྱ་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མི་  
 བྱེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལོག་  
 པར་མི་ལྟ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད་  
 བ། བྱམས་པས་ནི་དགེ་བ་སྟོན་ཅིང་བདེ་བ་ལ་  
 འགོད་པར་བྱེད། སྒྲིང་རྩེས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་  
 པ་དང་དཔུལ་བ་ལས་སྦྱལ་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱོ་པོ་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ནམས་ལྷ་འདུ་ལས་འདུ་པར་བསྐྱབ་འདོད་པའི་...  
སྒྲིལ་ཤེས་པ་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྱུ་  
པོ་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བའི་སེམས་བསྒྲིལ་པར་བྱའོ། །  
སྒྲིང་རྗེ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་...  
ལྷ་འདུ་ལས་འདུ་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད་པས། བདེ་བའི་  
གནས་མཛོན་པར་སྒྲིལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་...  
བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
དཔལ་མཛོན་ཉིད་དད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་...  
ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཞེས་  
བསྐྱེད་པ་གང་། བཀའ་སྒྲུལ་པ། མི་སྒྱུ་མི་འགག་པའི་  
ཆས་སྤྱད་པའོ། །གསལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཆས་  
མི་སྒྱུ་བ་ནི་གང་། མི་འགག་པ་ནི་གང་། བཀའ་སྒྲུལ་  
པ། རིགས་ཀྱི་བྱས། རིག་པའི་ཆས་ནི་མི་སྒྱུ་བར་བྱ།  
དག་པའི་ཆས་ནི་མི་འགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་

སྒྱུད་པ་ཁམས་གསུམ་རུ་སྒྱུད་པ་ནི་འདྲོད་པ་ནམ་……  
 པ་ལྷའི་བག་ཆར་གྱི་དྲི་མས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བུ། ཁམས་གསུམ་ན་བཤོད་ཅིང་སེམས་  
 ཅན་བསྐྱལ་བར་འདྲོད་ན་ཆོས་ནམ་པ་བརྩ་པོ་……  
 འདིས་ཁམས་གསུམ་རུ་བཤོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་  
 གྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་ཡོད་པར་  
 བཤད་མོད་ཀྱི། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རུས་  
 གསུམ་རུ་མི་གནས་ལ། མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ནམ་གངས་སུ་མི་ལྷུང་ན། རུས་གསུམ་དང་ཁམས་  
 གསུམ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཆོས་བརྩ་པོ་གང་ཞེ་ན། བཤོད་པ་  
 དང་སྒྲུད་པ་ལ་སེམས་སྐྱེ་དབྱི་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་  
 དང་མི་ལྷན་པར་ཐོས་པ་ལ་སེམས་ནམ་པར་མི་……  
 རྟོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་དང་གཉི་ལྷན་ཅན་ལ་  
 འདྲ་བར་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་  
 འོག་གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྟོམས་པར་བལྟ་བ་དང་།  
 མཆོད་པ་གྲུས་མ་གྲུས་ལ་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་སུ་……

མི་འབྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ལ་འབྱས་མི་  
 འདོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྤྲུ་  
 མཐོང་ནའང་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། རན་  
 སང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་ན་ཡང་འཇིགས་པ་དང་།  
 སྒྲག་པའི་སེམས་མི་སྦྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་འདྲ་.....  
 བར་བལྟ་བ་དང་། བསྐལ་པ་སྟིགས་མ་ཅན་གྱི་དུས་  
 སྤྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་....  
 བའི་འདུ་ཤེས་བསྦྱེད་པ་དང་བཅུ་ཉེ། ཆོས་བཅུ་པོ་  
 དེ་དག་དང་ལྡན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་.....  
 འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་  
 ཁམས་གསུམ་ན་བསྟོད་པའི་ཆེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་.....  
 གཞི་བྱས་ན། མནོལ་བའི་ཞིང་དེར་འོད་འདྲེས་ཀྱང་  
 རུལ་མི་གཅིག་ཉེ། དེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་ཁྱབ་  
 དཀའ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་

ན། །བསྐལ་པ་གཅིག་གི་བར་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དམ་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ནི། །སྦྲེས་བྱ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ། །  
 བྱམས་པ་སྦྱད་པས་དམ་པ་མཆོག་ །གང་ཞིག་འཇིག་  
 རྟེན་འདི་ཅ་ནི། །ལུས་དང་དག་ཡིད་སྤིག་སྦྱད་དེ། །  
 ངན་སྤང་གསུམ་ཏུ་ལྷུང་ངེས་དག །བྱམས་སེམས་དེ་  
 ཡིན་འབྲལ་ཏུ་འབྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འགའ་ཞིག་གིས། །འཇིག་རྟེན་ངན་པར་སྦྲེས་ན་  
 ཡང་། །འཇིགས་དང་དྲོགས་པ་མ་སྦྱེད་ཅིག །ངན་  
 སྤང་ལྷུང་བའི་སྤིག་ཡིད་ཀྱང་། །མགོ་བོ་ན་བ་ཙམ་  
 གྱིས་འབྱང་། །གང་ཞིག་འཆིང་བ་གཙང་འདྲོད་  
 དམ། །ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་སྤང་འདྲོད་པ། །འཇིག་  
 རྟེན་ངན་འདིར་སྦྲེས་ན་ཡང་། །དམ་ཆས་བསྐྱུང་  
 བས་ཤེས་རབ་འཕེལ། །རྣམ་དག་ཞིང་ཏུ་བསྐལ་པ་  
 འབྱུམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྦྱད་པ་བས། །དེང་  
 བས་སང་གི་བར་དག་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་  
 གནས་ཀྱང་སྤྲ། །དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། །ངས་ནི་མི་



འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་  
 རྟེན་གཉིས། །ཤིན་རྒྱ་རྣམ་དག་མཐོང་བ་ན། །སྤྱག་  
 བསྐལ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཁམས་དེར་བསོད་  
 རྣམས་བྱ་བ་ནི། །དཀའ་བ་སྦྲུམ་རྒྱ་མི་མཛད་དོ། །  
 གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་རྒྱ། །རང་གི་མི་  
 བཟོད་བཟོད་བྱ་སྟེ། །ཕ་རོལ་པོ་ཡང་བཟོད་བརྒྱག་  
 བ། །དེ་ནི་བསོད་རྣམས་དམ་པ་མཚོག་དེ་ཐུར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ངན་འདིར་  
 བཞོད་པའི་ཆོ། །ཉོན་མོངས་ལྷ་ངན་མ་བྱེད་པར། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་བྱ་སྟེ། །བཙོན་འགྲུས་  
 བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་  
 ལྷ་རྒྱ་ཐོབ། །དེ་ནས་བཙོན་ལྷ་འདས་ལ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁན་.....  
 མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཙོན་  
 ལྷ་འདས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དེང་འདིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྟེན་.....

ཞིག་ཟུ་ཞིང་མཆིས་ན།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 སྐབས་དབྱེ་བར་གནང་ན།      སྐབས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཟུ་  
 བར་བཀྱིལ་ཞེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་  
 སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་...  
 རྣམས་བསྐྱེད་པ།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་  
 སྤྱད་པ་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་  
 ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པའི་བཙུན་འགྲུས་.....  
 བརྟན་པ་འདྲི་བ་ལེགས་གྱིས་འདོད་པ་བཞིན་དྲིས་  
 ཤིག་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བཤད་དོ།      །  
 བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐབས་དབྱེར་གནང་ནས།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོས་འདི་.....  
 སྐད་ཅིས་གསལ་དོ།      །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བཀྱིས་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་...  
 དཀའ་ཐུབ་གྱིས་སེམས་ལ་གདུང་བ་མ་མཆིས་པར་  
 འགྱུར།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བཀྱིས་ན་ངེས་

པའི་ཆོག་ལ་འགྲོད་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་.....  
འཕེལ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་  
བགྱིས་ན་འཇིགས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཚུལ་མི་གཡོ་.....  
བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་  
དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་ས་གཅིག་ནས་ས་.....  
བརྒྱུའི་བར་དུ་ལེགས་པར་འཆོལ་བར་འགྱུར། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་ཐབས་ལ་ཤིན་དུ་.....  
མཁས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་  
བགྱིས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་བགྱིད་པར་འགྱུར།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་ཆོ་ཆོ་རབས་.....  
རབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་མི་གཞོན་པར་.....  
འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་སེམས་  
སྦྱོད་པ་ནམས་གཅིག་ལས་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱོད་  
པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་

བགྱིས་ན་ཚེས་རིན་པོ་ཆེས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་.....  
 འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་ཚུལ་  
 བྱིས་དང་འདུལ་བ་ལས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་.....  
 བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 ཅི་བགྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འགག་པར་.....  
 འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་ཚོགས་  
 མང་པོ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་སྒོ་.....  
 ལེགས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་སྒོན་གྱི་དབང་གིས་མཐུས་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་མི་སྟོང་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་རག་མི་  
 ལུས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་....  
 སྤྱད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་  
 བགྱིས་ན་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཏང་...  
 ཉེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་  
 མྱིར་མི་སྒྲུག་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 ཅི་བགྱིས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བ་དང་ཁམས་  
 གསུམ་རྩ་བ་གོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་བགྱིད་  
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་བར་མི་ཆད་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བགྱིས་པ་དང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་  
 སྤྱིང་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། བྱིང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་  
 རྣམས་ཁྱུ་རུས་པ་ཡང་ཤིན་རྩ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།  
 བྱིང་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་དྲན་པ་མངོན་རྩ་ཞོག་ཅིག།  
 གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་བཀའ་བཞིན་རྩ་ཐོས་  
 པར་སྟོན་ཏེ། བཅྱན་ཅིང་མཛོས་པར་འཛལ་ལོ་ཞེས་  
 གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་བ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་

ལྷན་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་སེམས་...  
 མི་གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བཞི་གང་ཞེ་ན།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་.....  
 དང་། བཙུན་འགྱུས་བསྐྱེད་ཅིང་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པ་  
 དང་། སྐྱེ་ཤིང་འཁོར་བ་མི་ལམ་ཅམ་དང་འདྲ་བར་  
 ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་དང་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཆོས་བཞི་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་དཀའ་ཐུབ་  
 དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་སེམས་གདུང་བ་མེད་པར་...  
 འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཆོས་བཞི་  
 དང་ལྷན་ན། དེས་པའི་ཆོག་ལ་བར་མ་དོར་འགྱུར་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། དེས་པའི་  
 ཆོག་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་མདོན་པར་རྒྱུད་ཅེས་...  
 བརྒྱུད་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སྐྱེ་གནས་སོ་ཅོག་ལ་  
 དད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཞེས་བརྒྱུད་...  
 པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུད་

རུ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་གིས་  
ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་མི་རྒྱལ་ཅེས་བརྗོད་པ་……  
དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་  
དང་ལྟན་ན། དགེ་བའི་ཙུ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་  
དང་། མང་རུ་ཐོས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དང་།  
རབ་རུ་བྱུང་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན། འཇིགས་པ་མེད་  
ཅིང་ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་  
ན། ཁེ་སྟོར་བ་དང་། མི་སྟོན་པ་གྲགས་པ་དང་།  
སྤང་ཅིང་སྤང་བ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ལྟོན་  
ཀྱང་མི་གཡོ་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན། ཆོས་དཀར་པོ་  
ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བ་  
རྩལ་པོ་ལ་ལས་དགེ་སྤྲིག་ཡིད་ཆེས་པར་སྟོན་པ་……  
དང་། སྦྱོན་པ་ལ་ལན་མི་རེ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་

བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བྱང་  
 རྒྱུ་ལེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཅན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་བཞིའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔལ་  
 ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། ས་གཅིག་ནས་ས་  
 བརྒྱའི་བར་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཆོས་བཞི་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཐབས་  
 ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པ་དང་། དགེ་བའི་བརྩོན་འགྱུས་  
 ཅི་སྐྱེད་པ་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་  
 རྒྱུ་ལེན་པ་དཔལ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན།  
 ཐབས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་  
 ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་  
 རྒྱུ་སྐྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །སྤྱི་  
 ཡོད་ན་འཁྱོད་ཆངས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་



བར་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། སེམས་  
ཅན་གྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞིན།  
རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་  
འདོར་བ་དང་གཉེན་དེས་བྱས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྐྱམ་  
པ་དང་། ལེ་ལོ་སྤང་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། ཆེ་ཆེ་  
རབས་རབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆུད་མི་ཟོས་.....  
པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞིན། ཚུགས་བཅུའི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བྲན་པར་བྱེད་པ་.....  
དང་། བསོད་ནམས་བྱས་སོ་ཙག་སེམས་ཅན་གྱི་  
ཕྱིར་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན།

སེམས་སྐྱོད་པ་ནམ་པ་ཅིག་ལས་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་་་་  
 ལུ་མི་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་སེམས་སྤང་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སེམས་སྤང་བ་དང་། ཚོས་སྐྱབ་པས་སྐྱོ་མི་ངལ་བ་  
 དང་། ཚོས་ཅི་ཐོས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་བཞིའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་  
 དང་ལྟན་ན། ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཚོས་དགོན་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འདུ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སེམས་  
 ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྦྲན་དང་འདྲ་་་་  
 བར་ལྟ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ནམ་ཡང་མི་  
 རྒྱག་པའི་ཕྱིར་ནོར་གྱི་དབྱིག་དང་འདྲ་བར་ལྟ་བ་་་་  
 དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱེད་འགོག་པར་ལྟ་བ་དང་་་་  
 བཞིའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་

ལྡན་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་  
 ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་མི་  
 རྒྱུ་བའི་བཟོད་པ་སྒོ་བ་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་སོང་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་མི་འགོག་པའི་བཟོད་པ་སྒོ་བ་  
 པ་དང་། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་རྒྱུ་བ་ཤེས་  
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 བཟོད་པ་སྒོ་བ་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་སེམས་རྒྱད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་བཟོད་པ་སྒོ་བ་པ་དང་  
 བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་  
 ལྡན་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འགགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་མངོན་  
 ཏུ་བཞག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དང་།  
 དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་ཅུས་པ་དང་།  
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་དད་ཅིང་འདུ་འཛི་སྤང་བར་  
 བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་

ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་ན། ཆོག་མང་པོ་ཀྱན་དང་  
 མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞི་ན། བདག་ཆོས་  
 རྒྱལ་ན་ཡང་བྱད་པར་ཐོབ་པར་མི་རྒྱལ་པ་དང་། ལེ་  
 ལོ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཀྱར་སྟི་དང་གུས་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་འཆོལ་  
 ཀྱི་བདག་མི་རྒྱུ་པ་དང་། གཞན་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་  
 བཏུན་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟི་དང་གུགས་པ་མི་  
 ཆོལ་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་  
 ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་སྒོ་ལེགས་  
 པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞི་ན། དམ་  
 པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱུང་བ་དང་། རང་  
 གི་ཤེས་རབ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཆོས་ལ་མི་  
 རྟོག་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་  
 ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་ན། སྟོན་ཀྱི་དབང་གིས་མཐུས་

དགོ་པའི་ཙ་བ་མི་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞི་  
 བ། ས་རོལ་པོའི་ཉེས་སྒྲིན་ལ་དབང་མི་བ་དང་།  
 ཞི་མྱང་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེམ་པ་དང་།  
 རྟག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་.....  
 དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ་  
 བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་  
 བཞི་དང་ལྡན་ན། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་རག་མ་  
 ལུས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ས་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་དུག་.....  
 སྦྱོང་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞི་ན། རྟག་ཏུ་ཆོས་  
 གི་སྦྱོར་པ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བ་མི་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོས་བྱབ་  
 མ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། བསམ་གཏན་  
 དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་  
 མདོན་དུ་སྦྱོང་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞི་ན། སེམས་

མཉེན་ངེས་སུ་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་ཚ་བའི་མཐུ་  
 རྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་  
 གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པའི་  
 མཐུ་སྟོབས་རྒྱན་ཏུ་སྒྲིམ་ཅུས་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་བྱེད་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།  
 བཞི་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཤིའི་འཁོར་བ་གྲངས་མེད་  
 པར་ཐྱོང་ན་ཡང་རྒྱུ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་པ་ལ་མཛོད་པ་བྱ་བ་  
 དང་། བྱམས་སེམས་ཆད་མེད་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པ་ལ་མོས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔལ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།  
 བཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་  
 སྒྲིམ་ལམ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྒྱིན་པའི་སྒྱུད་ལམ་ལ་

དང་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཆེན་པོ་ལ་འདུན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ལ་སེམས་བློ་མཉམ་ཆུན་  
 ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོད་.....  
 ཅིང་། སྦྱོང་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོའི་རྣམ་གྲངས་སྦྱང་དེ།  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱས་ཤིང་.....  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་བར་བསྐྱོམ་ན། སངས་རྒྱུ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་ཆུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བཤད་  
 པའི་ཆེ་ན། ལྟ་བཞི་བྱིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱོད་དོ། །མི་ལས་ཉི་ཤིང་ལྟ་བུ་རྟོག་ནི་ཆོས་  
 ལ་མི་སྦྱོ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བཞི་བྱི་བརྒྱད་སྟོང་ནི་ཆོས་གྱི་ཁམས་གྱི་.....  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་.....  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་པར་རྒྱུད་དོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་  
 ཏུས་ན་འང་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་.....

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་.....  
 སྒྲིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་ཁྱོད་མདོ་སྒྲེ་འདི་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག་ཆོངས་  
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །  
 བཙམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྒྲེ་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས།  
 འདི་རི་ལྟར་བབྱང་བར་བཀྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མདོ་སྒྲེ་འདིའི་མིང་ནི་ཐར་པ་  
 ཆེན་པོ་སྒྲགས་སུ་རྒྱས་པ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་འཛོམས་པ།  
 ལུ་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱང་དང་བཅས་པར་གཞིག་པ། ཉེན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། ལྷག་པར་ལྟ་བ་དང་།  
 འདོད་པ་རྣམས་ལྡེའི་འཆིང་བ་འགྲོལ་བས། ཁམས་  
 ཀུན་ཀྱི་བཙམ་ར་འདུལ་བ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་  
 ཅིང་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྒྲགས་སུ་སྒྲེལ་བ། ས་  
 བོན་དམ་པའི་རྒྱ་སྐམས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཏུ་སྒྱེན་པ་དུག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་



འབེབས་པ།      སེམས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་  
དང་། མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། བྱང་  
རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་.....  
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུངས་ཤིག      །དེ་ནས་  
བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་...  
མཁའ་སྤྱོད་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ།      །བཙམ་  
ལྷན་འདས།      བདག་སྤོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་  
གྲངས་མ་མཆིས་པའི་སྤྱན་སྦྲང་དང་།      འདུས་པ་  
གྲངས་མ་མཆིས་པ་དང་།      ཆོགས་དཔག་ཏུ་མ་  
མཆིས་པའི་ནང་ཏུ་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་།  
དོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་།      མཚན་མ་རྣམ་པ་སྣ་  
ཆོགས་དང་།      ཐེག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་ཐོས་ན།  
རྩ་མཚར་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དང་།      རྩ་  
མཚར་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་།      རྩ་  
མཚར་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་མ་དེ་ལྟ་བུ་དང་།      རྩ་  
མཚར་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་

མོས་མ་མུང་སྟེ། དེང་མོས་པ་འདི་ད་བདག་གིས་  
 ལྷན་མི་འཆད་པར་བཀྱེད། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟག་ལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་  
 བེ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་རང་སྟེ་ཞིང་རང་འགག་པར་གྱུར་ནས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་མཛོང་བ་དང་། ཆོས་དང་  
 དགོ་འདུན་མ་མཛོང་བས་མུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་.....  
 འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདག་ཅག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས། ཁམས་  
 གསུམ་དུ་བཤོད་ཅིང་ས་སའི་སྟེ་པའི་རྗེས་སུ་.....  
 བསྟེགས་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཞེས་བྲ་དུགས་སུ་.....  
 བརྗོད་པ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྲད་ན་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུད་པར་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་.....  
 མོས་པར་བཀྱེད། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ།

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མདོ་ཐེ་འདི་སྒྲེལ་བར་བགྱིཌ། །  
གཟུང་ཞིང་འཆང་བ་དང་སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་རུ་  
འདྲོན་པར་བགྱིཌ། །ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱེམ་  
ཏེ། རུས་གཅིག་རུ་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་  
བགྱིཌ། །མི་གཏོང་བར་བགྱིཌ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤང་ན།  
སྒྲིགས་མ་ཅན་གྱི་རུས་སུ་མདོ་ཐེ་འདི་གཟུངས་སུ་  
བཟུང་ཞིང་སྒྲོག་གམ། ཁ་ཏྲོན་རུ་བགྱིད་དམ།  
སྒྲིགས་བམ་རུ་ཡི་གེར་འདྲིའམ། ཡི་གེར་འདྲིར་  
འཇུག་ན། བསྐྱེད་ནམས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པར་  
འབྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།  
རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་  
ཡོངས་སུ་བཀའ་ཏེ། སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་བས་མདོ་ཐེ་  
འདིའི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་བསྐྱེད་ནམས་དཔག་རུ་



སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་གི་སྤྱད་ས་སྤྱོད་པ་བས་ཀྱང་།  
 གང་གིས་སེམས་ཐག་པ་ནས་མདོ་སྡེ་འདི་འདི་དོན་.....  
 ཆོག་ཅིག་ཤེས་ཏེ། གཞན་ལ་ཆོག་གཅིག་གམ། སྒྲི་ག་  
 གཅིག་གི་དོན་བསྟན་ན་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཀྱང་།  
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཆེད། །དེ་ཅིའི་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཟང་  
 ཟེང་གི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་  
 དང་ལྷངས་སྤྱོད་བསྤྱོད་པར་ཟད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་  
 མི་ཐར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཙ་བ་བསྤྱོད་པ་.....  
 དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། མདོ་སྡེ་འདི་སྒྲིག་པ་དང་།  
 འཆང་བ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་མ་རུངས་པ་ཡིན་ནའང་  
 དགེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅན་ཡིན་  
 ནའང་ད་ལྷངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱོད་འཆིང་  
 བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ད་སྒོལ་ཐར་པ་དང་ལྡན་པའོ། །  
 སྤྱོད་མ་ཀླུ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ཀླུ་བ་ཅན་ནོ། །

སྒྲིལ་བུ་ལ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ད་ནི་སྒྲིལ་དཔོན་དུ་  
 རྒྱུད་པའོ། །སྒྲིལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་  
 ཡང་ད་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །སྒྲིལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བའི་  
 རྒྱུད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ད་ནི་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྲིལ་ཚས་ལམ་དང་འགལ་  
 བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་.....  
 རྒྱུད་པའོ། །ལུས་སྒྲེ་བའི་ལུས་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་མདོ་  
 རྩེ་འདི་སྒྲིག་པ་དང་འཆང་བའི་སྤྱིར་སྒྲི་ནི་འཕགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བའོ། །སྒྲིལ་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ད་མདོ་རྩེ་འདི་སྒྲིག་པ་དང་  
 འཆང་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་.....  
 དང་འདྲ་བར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་  
 བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་  
 མཁའི་སྒྲིང་པོས་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་  
 བ། །སྒྲིལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བའི་ལགས་ཀྱང་ད་ནི་འཕགས་

པའི་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་ནི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྤྱན་  
ཉན་མོངས་པ་ཅན་ལགས་ན་ཡང་ད་ནི་མདོ་སྤྱེ་.....  
འདི་སྤྱག་པ་དང་འཆང་བས། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་  
ལྷན་འདས་དང་འདྲ་བར་སྤྱ་དན་ལས་འདའ་བ་.....  
ཅན་ནི། །ཞེས་བྱང་ན་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་ཞིག་པ་དང་།  
མཆོམས་མ་མཆིས་པར་སྤྱད་པ་དང་། དམ་པའི་  
ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའང་ཅི་མདོ་སྤྱེ་འདི་སྤྱག་.....  
པ་ཙམ་གྱིས་ཉན་མོངས་པ་སྤྱང་སྟེ། སྤྱ་དན་ལས་  
འདའ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལགས་སམ། རྟོན་དེ་  
རིག་པར་དཀའ་ཞིང་མཆིས་ན། བཙུང་ལྷན་འདས་  
བྱེ་བྲག་སྤྱད་པར་བསྟན་དུ་གསལ་ཞེས་བགྱིས་པ་.....  
དང་། བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱུང་གྱིས་  
ལེགས་པར་བྱས་པས། ངས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་  
པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་ལྷག་པ་ལྟ་བ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚས་ལ་སྐྱར་  
 བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། དམ་  
 པའི་ཚས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་རི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་དྲ་མ་མི་གཅིག་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འང་ཕངས་ཤིང་སྐྱག་ན། ས་  
 ཡོད་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཉིན་མཚན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་.....  
 བསྐྱབས་པས་བྱས་སོ་ཙག་ལ་འགལ་བ་མེད། བྱ་  
 ཡང་ས་ལ་སྤྱི་ཞུ་ཆེ་སྟེ། སའི་ངག་ཉན་ཅིང་ཉེས་པ་  
 ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །དེ་ཞིག་ཏུས་གཅིག་ན་ས་ལ་མ་  
 རིང་པོར་མགྲོན་ཏུ་སང་བ་ལས་རིང་ཏུ་ལོན་ཏེ་.....  
 སྐར་མ་འཁོར་བའི་བར་ཏུ་བྱ་དེ་སའི་བསྟན་ངག་...  
 བརྗེད་ནས་ཉེས་པ་ཡང་མང་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ས་རིང་  
 ཏུ་ལོན་ཏེ་སྐར་མ་འཁོར་བའི་ཐུར་ས་ཤི་སྐད་ཏུ་.....  
 བརྗེད་དེ། ཏུད་མ་ངག་བྱེད་ཅིང་ཁད་གྱིས་འཆལ་  
 ཏུ་བྱེད་དོ། །ཟུང་ན་གྱིས་ནོན་ཏེ་སེམས་སྟོར་ནས་



པའི་བསྟན་པ་ཡང་བརྗེད་དེ། ཆོས་ལ་སྐྱར་པ་དང་  
འདྲ་བར་འགལ་བ་ཤ་སྟག་བྱེད་དོ། །པ་དེ་ཡུན་རིང་  
མ་ཞིག་ལོན་ནས་དུས་གཅིག་ན་སྐྱར་བྱིམ་དུ་ལོག་.....  
པའི་ཆེ་བུ་ཡང་ཤིན་དུ་དགའ་བ་དང་ཆོམ་པ་སྐྱེས་...  
ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་ངག་ཀྱང་དུན་ཏེ། གཟུངས་སུ་  
བཟུང་ནས་ཉེས་པ་ཡང་མ་བྱུང་དོ། །པ་མཐོང་བའི་  
ཐྱིར་པ་མ་ཤི་བར་ཡང་ཡིད་ཆེས་ནས་ལོག་པར་.....  
རྒྱང་བ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །པའི་བཀའ་བཞེན་  
དུ་མི་འགལ་བར་སྦྱད་པས་སྐྱར་པ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་....  
མི་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བུ། དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞེན་  
གཤེགས་པའོ། །བུ་གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །པས་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །ལམ་རིང་པོར་སང་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཁམས་གཞན་དུ་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གཤེགས་པའོ། །པ་མ་མཐོང་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་འདས་སོ་ཞེས་བརྗེད་པའོ། །ཁྱ་ངན་

གྲིས་ལོན་པ་ནི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་པའོ། །གཟུངས་  
 ལུ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་པའོ། །ཤི་བ་སྐད་  
 བརྗོད་པའི་ཐུར་ཞིག་སྤྱད་པའོ། །དོན་འབྲུལ་པའི་  
 ཐུར་སྐྱར་པ་བཏབ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 ཁམས་གཞན་ནས་སྐྱར་གཤེགས་ཏེ་སེམས་ཅན་.....  
 གྲིས་མཐོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་མི་  
 འདུལ་བར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་  
 བསྟན་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱར་རྟེན་པས་.....  
 ཚུལ་བྲིམས་མི་ཉམས་པའོ། །ལྷ་པོ་ལས་མི་འདུལ་  
 བར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ལྷ་པོ་བ་མེད་པའོ། །བསྟན་པ་  
 དང་མི་འགལ་བར་སྦྱོད་ཅིང་དོན་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་....  
 ལ་མི་སྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། མདོ་ཞེ་འདི་  
 སྒྲིག་པ་དང་། འཆང་བ་ནི་འཁོར་བ་གངས་མེད་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཞིག་ལྷོ་བ་ཀུན་འབྱུང་བར་.....  
 འབྱུར་རོ། །གང་མདོ་ཞེ་འདི་ཐོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཆན་ཐོས་པའོ། །གང་མདོ་ཞེ་འདི་མཐོང་བ་ནི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཛོད་པའོ། །ཀར་མདོ་སྡེ་འདི་  
 འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འཛིན་པའོ། །ཀར་  
 མདོ་སྡེ་འདི་སྦྱང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་.....  
 སྦྱང་པའོ། །ཀར་མདོ་སྡེ་འདི་བཤད་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་བཤད་པའོ། །ཀར་མདོ་སྡེ་འདིའི་  
 རྟོན་ཤེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོན་ཤེས་པའོ། །ཀར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྦྱང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་རྟོན་ཤེས་པར་སྦྱོང་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་གཏུན་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་  
 འདི་ལག་རྩུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱང་བར་འགྱུར་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། བསྐལ་པ་  
 བརྒྱད་ཁྲི་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་རྩུ་བཅི་བ། ཞག་སུམ་  
 རྩུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག །ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་  
 རྩུ་བཟླས་པའི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་....  
 འདས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་ཕྱད་  
 རོ། །ཡང་བསྐལ་པ་གྲངས་དེ་དང་འདྲ་བ་འདས་

ནས་སངས་རྒྱས་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཐད་པ་བས་  
 གྱང་། མདོ་སྡེ་འདི་དང་མཐད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །  
 གང་མདོ་སྡེ་འདི་དང་མཐད་པ་ནི་སྤྲུགས་བཅུ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཐད་པ་དང་  
 འབྲུལ། །དེའི་སྤྲུག་སྒོ་དང་ལྷན་པས་མདོ་སྡེ་འདི་  
 སྤང་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ལ་  
 ཉོན་ཏུ་འདོན་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་།  
 འདྲིར་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་ན་  
 མོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡོངས་སུ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་གནས་  
 པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཡང་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་པ་  
 དང་། བཅ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། རང་སངས་རྒྱས་གྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་  
 འཇུ་བ་སྐད་མི་གདའ་ན། ས་སའི་སྐུ་བོ་ལྟ་ཞིག་ཡོན་

འརྱ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རང་སངས་རྒྱས་  
 ཡོན་མི་འརྱ་མི་སྤྱིད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་བཤད་  
 ཅིང་བསྐྱུལ་མི་རྒྱས་ན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འརྱག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་.....  
 ལངས་ཏེ་རྩེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྱུལ་ཅིང་.....  
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པས་མཆོད་ཡོན་...  
 འརྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་འདི་...  
 སྐད་ཅིས་གསལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྡེ་ཁ་  
 ཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཞིག་པ་རྣམས་དང་། ཁམས་གཅིག་ཏུ་ལྡན་ཅིག་  
 གནས་སུ་འང་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱང་གཅིག་ལ་  
 ཆབ་འཆལ་རུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ལ་གསེ་...  
 སྦྱང་གི་ཆེ་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོར་བ་...  
 ལགས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ནང་རུ་འང་མི་ཚུད་ཅིས་

འབྱུང་ན། ཅིའི་སྤང་དུ་དེང་འདིར་ཚུལ་སྤྲིམས་ཞིག་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་ཡོན་འཇུ་བར་འགྱུར་ཞེས་.....  
 གསུངས། གལ་ཏེ་དེ་དག་མཆོད་ཡོན་འཇུ་བར་  
 འགྱུར་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཡང་ཐ་མི་  
 དད་ལ། འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ཙམ་  
 ཞིག་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བཤད་པར་སྟོན། བདག་  
 ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བསྟན་པར་བགྱེད། །རྣམ་པར་དགྲོལ་བར་བགྱེད། །  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....  
 རྣམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ། །  
 ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱེད་ལ་སོགས་པ་དེང་  
 འདིར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པར་  
 ལྡན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་བརྩེ་བར་.....  
 བསམས་ཏེ། རོན་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་རབ་རྒྱུང་ལེགས་ཏེ་  
 ངས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་



འཆི་འཕོས་ན་སྤྱོད་སོང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྲོའོ། །ལྷག་  
 རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་བསོད་.....  
 ནམས་ཅན་གྱི་ཡོན་འརྱ་ན། མདོ་སྡེ་འདི་སྒྲིག་པ་  
 དང་། འཆང་བའི་གང་ཟག་ལྟ་ཞིག་ཅི་སྒྲིག་། དེ་  
 བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་...  
 རྒྱགས་སུ་རྒྱས་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཇིག་པ་དང་། མཚམས་མེད་  
 པར་འགྲོ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་པ་དང་  
 ལྷག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་  
 ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་མཚོད་ཡོན་ཡང་...  
 འརྱ་བར་རུས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་གསལ་པ།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་རྒྱགས་སུ་རྒྱས་པའི་  
 མཐུ་དང་བྱིན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། མདོ་སྡེ་  
 འདི་འཇིན་པ་དང་། རྒྱག་པའི་གང་ཟག་དེའི་ཡོན་



ཏན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ་ཞེས་གསལ་པ་དང་།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་  
 རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་རོ། །ཁྱོད་གྱིས་བཤད་  
 པ་བཞིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྤྱལ་རོ། །ངས་དྲན་པ་སྡོན་འདས་པའི་  
 བསྐལ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ང་དེའི་  
 ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དགུ་བཅུ་ཙ་གཉིས་  
 ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཡང་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་པས་ཉེས་སྦྱོན་མང་དུ་བྱུང་བ་  
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་  
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གིས་  
 ཀྱང་ང་ལ་ལྷང་བསྟན་པར་མ་གྱུར་རོ། །བསྐལ་པ་དེ་  
 འདས་ནས་བསྐལ་པ་མཐོང་བར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ན། ང་དེའི་ཆེ་མངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་བརྒྱུ་ལ་  
 མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་ན་ཡང་མངས་  
 རྒྱས་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ལྷང་མ་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱལ་པ་  
 དེ་འདས་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ན། ང་དེའི་ཆེ་མངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཉི་  
 སྟེ་ཅ་གཉིས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་  
 ན་ཡང་མངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ལྷང་མ་.....  
 བསྟན་ཏོ། །བསྐྱལ་པ་དེ་འདས་ནས་ཡང་བསྐྱལ་པ་  
 མེས་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ང་དེའི་ཆེ་མངས་རྒྱས་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྔ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་བསྟེན་.....  
 བསྐྱར་བྱས་ན་འང་མངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ང་ལ་.....  
 ལྷང་མ་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱལ་པ་དེ་འདས་ནས་ཡང་  
 བསྐྱལ་པ་ལྷན་བསྐྱལ་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་.....  
 རྒྱགས་པའི་མངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་དང་ཞབས་སུ་.....

ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་  
 པ། རྒྱལ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྤོ་ན་མེད་པ།  
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་  
 ལྷན་འདས་སྒྱུན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ང་  
 དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་བརྩུ་ལ་མཆོད་ཀྱིས་  
 པ་ཕུལ་ཏེ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ནས། གདོད་མདོ་སྡེ་  
 འདིའི་མིང་ཐོས་ཏེ་ཉན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་འདི་ད་དུང་མ་མཐོང་སྟེ། ང་  
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྲལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། མཆོད་པ་  
 ཕུལ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་  
 ང་ལ་ལུང་བསྟན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། ང་  
 སྟོན་བསྐལ་པ་དེ་སྟེད་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་སྟེད་ལ་.....  
 མཆོད་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཕུལ་བ་དང་། བསྟོན་བཀུར་  
 དང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པར་.....  
 སྤངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚུལ་ཕུན་སུམ་

ཆོག་པ་ཆང་པ་ར་སྐྱུ་ཅིང་སྐྱུ་པ་བྱིན་པ་དང་།  
 ཚུལ་བྱིས་པ་སྐྱུ་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྐྱུ་  
 དང་གཏི་ལྷན་སྐྱུ་པ་ཏེ། སྐྱུ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་  
 པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་།  
 རི་ལྷན་སྐྱུ་པ་བཞིན་བཟོན་འགྲུས་སུ་བཤད་པ་……  
 དང་། སྐྱུ་པ་ཆོག་པ་མཇུག་ཅད་མི་བཟོད་པ་དང་།  
 འདུ་འཇིག་སྐྱུ་པ་ཏེ་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་ཏིང་པའི་འཇིག་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་སྐྱུ་ག་  
 པ་དང་ཁ་ཏྲན་རུ་འདྲོན་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་  
 སྐྱུ་པ་བྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ལྷང་……  
 མ་བཟོན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱུ་པ་མཇུག་སྐྱུ་  
 ཆོག་འཇིག་པ་དང་། ཉམས་པ་མང་རུ་བྱུང་བའི་  
 བྱིར་རོ། ཉན་སྐྱུ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར་རོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་  
 ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་པ་རྒྱས་སུ་རྒྱས་པ་འདི་མ་སྐྱུ་པ་པའི་……

མྱེར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱང་ལམ་སྤང་བར་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་སུ་རྒྱས་པ་.....  
 བསྐྱེལ་བར་བྱས་ན་ལྷང་བཞུན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་ངས་བསྐྱེལ་བ་གཅིག་ནས་བསྐྱེལ་བ་  
 གཅིག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བཤད་.....  
 བཤད་ཚོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ང་  
 བསྐྱེལ་བ་དེ་དག་འདས་པའི་འོག་དུ་དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པ་འོད་མི་འགྱུར་གྱིས་ཆོགས་ཆེན་པོ་.....  
 དཔག་དུ་མེད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཐར་  
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་སུ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་...  
 འདི་བཤད་པ་དེར་མཐོང་ནས། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་  
 རུས་ན། གདོད་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། །  
 རྒྱལ་བ་དེ་ལས་སྤངས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་། སྤྱོག་པ་  
 དང་། ཁ་རྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དོན་བསམ་པ་ལ་

སྐྱེས་པ་བྱས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་  
བཟོད་པ་ཐོབ་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མི་  
འགྱུར་གྱིས་ང་ལ་ལྷང་བསྟན་པ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་  
དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་.....  
དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཞེས་  
བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་སྤངས་ཏེ།  
འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་ན་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། འཇིག་  
རྟེན་ན་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདྲ་.....  
བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེའི་ཕྱིར་  
ངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཀྱི་མཐུ་.....  
སྟབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་པོ་དང་འདྲ་བ། བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་བ། ཚུལ་ཁྱིམས་འཇིག་པ་དང་། དབུལ་  
པོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ནོར་བུ་  
སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་དཔེ་ཆ་དང་རྒྱ་མཚོ་  
 བཞིན། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་བ་རྗེས་རྒྱ། ཐེག་ཆེན་དཔེ་  
 ཆ་དང་རི་རབ་ལྟན། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་གྲག་མའི་མཁར། །  
 ཐེག་ཆེན་དཔེ་ཆ་དང་ཉི་ཟླ་བཞིན། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་མེ་  
 རྟག་ཅམ། ཐེག་པ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ཡིན། །བསམ་  
 བྱིས་མི་ཁྱབ་ཐེག་པའོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་  
 འདྲ་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་འབྱེད་དོ། ཐེག་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་ནང་། ཐེག་པ་འདི་ལས་  
 འདའ་བ་མེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནང་ནས། །  
 ཐེག་པ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །དཔག་པའི་  
 གངས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་མི་  
 ལུས་སོ། ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པ་འདི། །སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་ལུས་པ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་  
 ཐེག་ཆེན་ལ། །གང་གིས་དཔག་མེད་འདི་སྦྱོད་པ། །  
 །ནམ་མཁའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན། །གཟུགས་དང་  
 དབྱིབས་ཀྱང་ཡོད་མེད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་དེ་

བཞིན་ཏེ། །ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ཀྱན། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་འདི་ཞོན་ལ། །ཐེག་པའི་མཆོན་ལ་ནམ་རྟོག་ན། །  
 གཏོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མང་ཏུ་ཤོང་། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་  
 ཡོན་ཏན་དང་། །ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་པ་ནི། །  
 བསྐལ་པ་དཔག་མེད་རབ་བཤད་ཀྱང་། །མཐའ་ཏུ་  
 རྫོགས་པར་ཡང་མི་རུས། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་  
 གྱི་ནང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དམ་པ་མཆོག །སེམས་  
 ཐག་ཐེག་ཆེན་འདི་སྤངས་ན། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་  
 མངོན་པར་འགྲོ། །འཆིང་བ་མེད་ཅིང་ཐོགས་མེད་  
 པ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི། །ཐེག་པ་དམན་  
 པའི་མཆོག་འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་དཀྱིལ་ཏུ་འདུག་  
 པར་འོང་། །རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ནམ་རྟོག་ཏེ། །  
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྦྱིང་བཅེའི་ཕྱིར། །ཐྱོགས་  
 བརྩའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་  
 རྩེ་བཤད་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ནི། །



འཕེལ་བའང་འགྲིབ་པ་ཡོད་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་  
 བཞིན་ཏུ་ཀུན་ཤོང་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་མི་  
 བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྩོན་  
 འགུས་སུ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམས་དང་ནི། །ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ། །ལྟ་ཡི་  
 ཆོགས་དང་ལྟ་ཡི་བདུད། །ལྷ་སྟེགས་ཉོན་མོངས་  
 སེལ་འདོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སོང་ལ། །  
 མངོན་ཤེས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བྱས། །རིག་པ་  
 གསུམ་དང་ནམ་ཐར་གསུམ། །དེས་ནི་བདུད་དང་  
 ལྷ་སྟེགས་འཛོམས། །ལོག་པར་ལྟ་བའང་འཇིག་བས་  
 བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་དགོས། །ཉོན་མོངས་  
 ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་དང་། །དགེ་ཅ་ལུན་སུམ་  
 ཆོགས་འགྱུར་བས། ཐེག་ཆེན་མཐུ་ནི་བསམ་མི་  
 བྱེད། །དེ་བས་དཔག་པའང་རབ་ཏུ་དཀའ། །འཇིག་  
 ཉེན་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་དང་། །འཇིག་ཉེན་འདས་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །སྐྱབ་དང་མི་སྐྱབ་དེ་དག་

གྲུན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གྲུན་འདུས་སོ། །སེམས་ཅན་  
 གང་ཞིག་ངན་འགྲོར་སྦྱང་པ་ནི། །ལོག་པར་ལྟ་བ་  
 དང་ནི་སྤྲིག་གོགས་བསྟེན། །གང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོར་མ་དད་པ། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་  
 འཛོམས་མི་རུས། །དེ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱུབས་སོང་བ། །སྟོལ་ཐར་འདོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་སྟོབ། །སྦྱེས་བྱ་གང་ཞིག་དོན་ཆེན་ཤེས་འདོད་པ། །  
 ཐེག་ཆེན་བཤད་པ་ཐོས་ན་དགའ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐེག་  
 ཆེན་མི་ནི་ཡིན་པར་མངོན། །ཞི་གནས་སེམས་ནི་  
 མངོན་པར་ཤེས་དང་ལྡན། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་  
 དབང་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གང་ཞིག་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོར་སྦྱང་རུས་པ། །དེ་ནི་དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་  
 རིགས་མི་འཆད། །གང་ཞིག་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་  
 རྟོགས་པ་ནི། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་  
 པའོ། །རྟོགས་བརྒྱུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱིན་པ་  
 དང་། །རྟོགས་བརྒྱུའི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་མཆོད་པ་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་སུ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

དང་། །དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཚུགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ། །  
མཆོད་ན་འཇིག་རྟེན་ཐེག་པས་སྦྱབ་པ་མེད། །  
དཔལ་དང་གཟི་བརྒྱིད་ལྡན་ཞིང་འཁོར་བ་འཛོམས།  
དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་བློབ་དགཤ། །བྱད་  
གཟུགས་སྟོབས་དང་དབང་ཕྱག་སྦྱོབ་པར་འགྱུར། །  
ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་ཆོས་སྤྱོད་མདོན་པར་འགྱུར། །  
གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་ཞོན་པ་ནི། །སྤྱོད་མེད་  
པའི་དགའ་བ་ཕྱོད་བ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་པས་སྦྱིང་  
རྒྱུ་མས་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་སྤྱོད་མེད་སྦྱོབ་  
པར་འགྱུར། །ཚུལ་བྱིམས་བཙོན་འགྱུས་ཆངས་པར་  
སྦྱོད་པ་ནི། །རྩ་འཁྱུལ་མདོན་དུ་ཉི་ཟླ་སྦྱིབ་ཀྱང་  
རུས། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྦྱོད་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་  
རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཙོན་འགྱུས་རྒྱན་སྦྱོད་པ། །  
དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོབ་པའོ། །སྦྱོབ་པས་ལོ་  
པའི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱེད་པས་དེ་  
དག་ཀྱང་ཀྱང་འབྱུང་། །གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་

བདེ་གནས་པ། །དེ་ནི་ཆེ་དང་ཡངས་སྤྱད་སངས་  
 རྒྱས་བཞིན། །ཡང་དག་དུན་པ་བཙོན་པར་ལྡན་པ་  
 ནི། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་རྟེན། །  
 དམ་ཚུལ་ཡང་དག་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པའི་དབང་གིས་སོ། །མི་འཇིགས་  
 དང་ནི་སྟོབས་བརྩུ་ལྡན་པ་དང་། །མཚན་བཟང་  
 ལུམ་རུ་ཅ་གཉིས་བརྒྱན་པ་དང་། །རྩི་རྩི་ཏིང་འཛིན་  
 ཡི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་  
 པའི་དབང་གིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལས་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་གངས་འདི་བཟུང་སྟེ།  
 འབྲུ་གཅིག་གམ། ཆོག་གཅིག་གམ། ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་འཆང་ངམ། ལྷོག་ན་བསོད་ནམས་འདི་ལྟ་བུ་  
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 གང་གིས་མདོ་སྟེ་འདི་འཛིན་པ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་  
 དང་ཡངས་འབྲུལ་ལ། །ནམ་རྒྱུ་འང་ངན་འགྲོར་མི་  
 ལྟུང་སྟེ། །བདེ་བའི་གནས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །གང་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ལྷ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཛད།

གིས་མདོ་ལྷེ་འདི་ཐོས་པ། བྱི་མ་མ་འོངས་རྒྱས་ངན་  
ཆོ། མཐའ་རྩ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཡང་། འངས་  
ནི་ལྷང་རྩ་བསྟན་པར་བྱ། གང་གིས་རྒྱལ་ལ་རྟག་  
གཞིལ་བ། རྒྱལ་བའང་རྟག་རྩ་དེ་ལ་གཞིལ། གང་  
གིས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་བསྐྱངས་ན། རྒྱལ་བའང་དེ་ལ་  
བསྐྱང་བར་འགྱུར། རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རྒྱས། འཁོར་བའི་རྒྱད་  
ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་དཔྱད་བཅས་  
འཛིལ་ཡང་རྒྱས། རྒྱལ་བ་འོད་མི་འགྱུར་དེ་ལས། འ  
ངས་ནི་མདོ་ལྷེ་འདི་ཐོས་ནས། བཟོད་པར་གནས་  
ཏི་ལྷང་བསྟན་པ། རྒྱུ་ཐུབ་ཅིས་བྱ་བར་གྲུབ། འང་  
ནི་ཐུ་ངན་འངས་འོག་ན། གང་ཞིག་མདོ་ལྷེ་འདི་  
འཆང་བ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར། འ  
ངས་ཀྱང་ལྷང་རྩ་བསྟན་པར་བྱ། གང་གིས་མ་  
འོངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ། མདོ་ལྷེ་འདི་ཡི་དོན་ཤེས་ཏི། འ  
བྱན་པོ་རྣམས་ལ་རབ་བཤད་པ། འདྲོམ་ཅིག་

གསུམ་གྱི་རིགས་མི་འཆད། །སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་  
 མི་བཞུགས་ཀྱང་། །མདོ་འདི་འཇིག་རྟེན་གང་ན་  
 བར། །གནས་པའི་མཆོད་གནས་དེ་དག་ཏུ། །སངས་  
 རྒྱུ་མདོན་སུམ་བཞུགས་པ་བཞིན། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། ངས་སྡོན་དེ་བཞིན་ཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ལས་མདོ་སྡེ་འདི་མཐོན་ཏེ་འཆང་བ་དང་། །  
 བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཀྱི་  
 པས་ན་མཆོད་སུམ་རྩ་ཙུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཀྱི་  
 བོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་  
 བོས་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོས་བྱ་  
 ཆེན་པོའི་མཆོད་སུམ་རྩ་ཙུ་གཉིས་བཤད། །དེར་  
 འདིར་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཆོད་སུམ་རྩ་  
 ཙུ་གཉིས་བཤད་ན། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་དང་གང་གི་  
 དབང་གིས་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བཙམ་ཀྱི་



ཕར་འགྱུར་བ་དང་།      དམ་པའི་ཆས་ཡངས་སུ་  
 བསྐྱེད་ས་པས་སྤོ་མོ་རིང་བའི་མཚན་དང་ལྡན་.....  
 ཕར་འགྱུར་བ་དང་།      བསྐྱུ་བ་ནམ་པ་བཞི་གོམས་  
 ཕར་བྱས་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཏུ་བས་སྤོ་མོ་རི་.....  
 ཕར་འབྲེལ་བའི་མཚན་དང་ལྡན་ཕར་འགྱུར་བ་.....  
 དང་།      གོས་བཟང་པོ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་  
 ཞབས་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་.....  
 ཕར་འགྱུར་བ་དང་།      བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཞིམ་  
 པོ་དང་གཙང་མ་དང་ཉམས་སུ་བདེ་བ་བྱིན་པས་.....  
 བཏུན་ཤིན་ཏུ་མཚོ་བའི་མཚན་དང་ལྡན་ཕར་.....  
 འགྱུར་བ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཚོས་ཕར་  
 དགའ་བས་རི་དྲགས་ཞེན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུའི་.....  
 མཚན་དང་ལྡན་ཕར་འགྱུར་བ་དང་།      གཞན་གྱིས་  
 གཡོ་དང་མཚང་སྤྲེད་ཅིང་བཅབས་པས་གསང་.....  
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྩལ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་.....  
 ཕར་འགྱུར་བ་དང་།      དགེ་བ་བརྒྱ་བསྐྱོམས་པས་



མེད་གཏི་རྩ་སྟོང་ལྟ་བུ་མཆོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོན་པས་སྤྲག་སོ་ཤིན་ཏུ་.....  
 རྒྱས་པའི་མཆོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 འཇིགས་པ་ནམས་ཀྱི་མགོན་དང་རྒྱབས་བྱས་པས་...  
 སྤྲག་པའི་ལྟན་མཛེས་པར་གྱུབ་པའི་མཆོན་དང་.....  
 ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ངམ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱབ་པའི་སྒྲོགས་བྱེད་པར་...  
 མས་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ནམས་ལ་བརྟོག་པ་མེད་ཅེས་  
 མ་བྱས་པས་སྤྲག་བརྒྱད་དང་པོར་བྱས་མའི་ལྟ་ང་ལ་...  
 སྒྲེབ་པའི་མཆོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་སེམས་ཅན་བརྒྱབ་པ་དང་.....  
 སྒྲོག་གི་རིམ་གྱི་བྱས་པས་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་དྲང་བའི་.....  
 མཆོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ན་བ་ནམས་  
 ཀྱི་ཆེ་སྒྲན་དང་རིམ་གྱི་དང་ཉིམས་སུ་པན་པའི་.....  
 ཟས་བྱིན་པས་རྩ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་མཆོན་.....

དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་  
 ཚིག་གྲུལ་པ་སྤངས་ཤིང་དུས་སུ་སྤྲོ་བས་སེང་གའི་  
 འགྲམ་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པར་  
 སྒྲམས་པས་ཆེམས་མཉམ་ནིང་བཞི་བརྒྱ་ཆང་བའི་  
 མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚྱེད་པ་  
 རྣམས་བསྐྱམ་པ་ལ་དགའ་བས་ཆེམས་ཐགས་  
 བཟང་བའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆའི་སྒྱུན་པ་བྱས་པས་ཆེམས་མཉམ་པའི་  
 མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷས་དང་  
 ངག་ཡིད་ཡངས་སུ་དག་པས་ཆེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་  
 བའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངག་གི་  
 ཉེས་པ་བསྐྱམས་པས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་  
 སྤུང་བའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཚིག་འཇམ་པོ་སྤྲོ་བས་  
 ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་དང་ལྷན་པར་



མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཏེ་སྐྱ་བ་སྤངས་པས་བ་སྐྱ་རེ་རེ་  
 བས་གཡས་སྦྱགས་སུ་འབྱེལ་བའི་མཚན་དང་ལྷན་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་  
 མཁན་པོ་དང་སླ་མ་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚིག་ཡང་  
 དག་པར་སྤངས་པ་དང་བཟུང་བ་མངོན་ཏུ་སྤེལ་.....  
 ཞིང་འབྲིབ་པར་བྱས་པས་ཡན་ལག་གི་སྐྱ་གྱེན་ཏུ་  
 འབྱེལ་བའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་ཞབས་  
 ལེགས་པར་མཐོ་བའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་  
 པར་བསྐྱལ་བས་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྒྱ་ལྷར་རྒྱ་ཞིང་གས་.....  
 པའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་  
 བྱ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོས་དེ་ལྷར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་  
 བ་མཚན་སུམ་རྒྱ་ཆ་གཉིས་དེ་ལྷ་བྱ་དག་དང་ལྷན་

འཇགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་སྤྲུལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་.....  
བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །  
བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་...  
བརྟགས་ན་གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་...  
གྲུབ་པ་སྟེ་མ་མཆིས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
བརྟགས་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་...  
དེ་མ་ལགས། ཅིའི་སྐད་ཏུ་སྦྱོད་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་  
ཅེས་གསུངས། དཀོན་ཅིག་གསུམ་དང་བདེན་པ་  
བཞི་དང་ཕྱང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་  
རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་  
ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བརྟགས་ན་ཡང་བྱི་ནང་...  
གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་མ་མ་  
མཆིས། སྟོན་པ་མ་མཆིས། སྒྲེ་ཞིང་འབྱུང་བའང་མ་  
མཐོང་། འགག་ཅིང་རྒྱབ་པ་ཡང་མ་མཐོང་། སྦྱ་མ་  
དང་འདྲ་བ། སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ་བ། འབར་བ་དང་

འདྲ། བྲག་ཅ་དང་འདྲ་བ། ཆབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་  
 བ། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱ་དང་འདྲ་བ། རི་ཤང་གི་རྩ་དང་  
 འདྲ་བ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཉླ་དང་འདྲ་བ། མོ་གཤམ་  
 གྱི་བྱ་དང་འདྲ་བ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་གོས་གྱོན་  
 ཞིང་སྦྱ་མའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་འཆལ་བ་དང་འདྲ་བ།  
 མཆིས་པ་ཡང་འདྲ་བ། མ་མཆིས་པ་ཡང་འདྲ་བ། དེ་  
 དག་ནི་མཆིས་པ་དང་མ་མཆིས་པ། མཆིས་པ་ཡང་  
 མ་ལགས། མ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས། ཉླ་པ་མ་  
 ལགས། ཆད་པ་མ་ལགས། སྦྱེ་བ་མ་ལགས། འགག་  
 པ་མ་ལགས། རྣང་རྩ་མ་ལགས། སྤང་རྩ་མ་ལགས།  
 མཐོང་བ་མ་ལགས། ཤེས་པ་མ་ལགས། དཔེར་ན་  
 རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་  
 སྤང་རྩ་ངས་ནི་སྦྱང་ལམ་དེ་དག་སྦྱང་ཅིས་གསུངས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་གིས་བརྟགས་ན།  
 བདག་མ་ལགས། སེམས་ཅན་མ་ལགས། སློག་མ་  
 ལགས། གསོ་བ་མ་ལགས། སྦྱིས་བྱ་མ་ལགས། གང་

ཟག་མ་ལགས། ཤེད་ཅན་མ་ལགས། ཤེད་བདག་མ་  
 ལགས། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ལགས། མིག་མ་  
 ལགས། གཞུགས་མ་ལགས། མིག་དང་གཞུགས་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ལགས། རྣ་བ་མ་ལགས།  
 རྒྱ་མ་ལགས། རྣ་བ་དང་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་  
 ཡུལ་མ་ལགས། ལྷ་མ་ལགས། ཇི་མ་ལགས། ལྷ་དང་  
 ཇིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ལགས། ལྷེ་མ་  
 ལགས། རོ་མ་ལགས། ལྷེ་དང་རོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་  
 སྦྱོད་ཡུལ་མ་ལགས། ལུས་མ་ལགས། རེག་བྱ་མ་  
 ལགས། ལུས་དང་རེག་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་  
 མ་ལགས། ཡིད་མ་ལགས། ཆོས་མ་ལགས། ཡིད་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡང་མ་ལགས།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས། གཞུགས་མ་ལགས།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་……  
 སྦྱོད་ཡུལ་ཡང་མ་ལགས། གཞུགས་མ་ལགས། ལྷག་  
 བསྐལ་མ་ལགས། གཞུགས་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟ་ཡང་མ་ལགས། བདག་མ་  
 ལགས། བདག་གི་མ་ལགས། འགྲོ་བ་མ་ལགས།  
 གཟུགས་ཅན་མ་ལགས། སྤང་པ་མ་ལགས། བདེན་  
 པ་མ་ལགས། བརྒྱན་པ་མ་ལགས། བསྐྱེད་པ་མ་  
 ལགས། གཏོར་བ་མ་ལགས། འབྱུང་བ་མ་ལགས།  
 འཇུག་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཕར་བཞུད་པ་མ་ལགས། ཚུར་བྱོན་པ་  
 མ་ལགས། བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱང་མི་མངའ།  
 སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་……  
 མངའ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མི་  
 མངའ། གཅིག་པའང་མ་ལགས། ཐ་དད་པའང་མ་  
 ལགས། འདས་པ་ཡང་མ་ལགས། མ་བྱོན་པ་ཡང་མ་  
 ལགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ལགས། དྲི་མ་ཅན་མ་  
 ལགས། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ལགས། བདག་མ་  
 ལགས། སེམས་ཅན་མ་ལགས། སྒྲིག་དང་སྐྱེས་བུ་



དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ལགས། ཉག་པ་  
 མ་ལགས། ཆད་པ་མ་ལགས། རྩེ་བ་མ་མཆིས།  
 འགག་པ་མ་མཆིས། བསྐྱེལ་རུ་མ་མཆིས། རྩུང་རུ་མ་  
 མཆིས། རྟོར་རུ་མ་མཆིས། ལྷང་རུ་མ་མཆིས། མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་ཡུན་རུ་བཞུགས་པ་ལ། གང་གི་སྤང་  
 རུ་རྩུང་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཞེས་གསུངས་ཞེས་.....  
 གསོལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་...  
 མཁའ་སྤྲིང་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་.....  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། རྩུང་སྟོན་འདས་  
 པའི་རུས་ན་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་དཔག་རུ་མེད་...  
 པ་ནམས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ།  
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་.....  
 རྟོན་རྒྱབ་པར་རྒྱུད་དོ། །ཆོས་སོ་ཙག་ཀུན་ཀྱང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་.....

ཡུན་རྒྱ་གནས་པར་ཡང་ཤེས་པར་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་  
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་བཤུ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་  
 དང་བ་གསལ་བ་འདམ་ཇུ་གྱི་ནང་རྒྱ་མཚོ་གི་  
 བར་རྒྱ་བཞག་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཡང་གིས་དག་  
 པས་སྤྱིར་སྤྱད་ན་ཡང་སྤྱི་མ་ཁོ་བཞིན་ཏེ། སྤྱིར་  
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་  
 པར་རྟོགས་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱིར་  
 རྣམས་ད་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོགས་མ་ཅན་རྣམ་  
 ལཱི་འདམ་ཇུ་གྱི་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འདམ་ཇུ་  
 ཀྱིས་མ་གོས་པས་ན། དོན་འདི་ལྟ་བུ་དག་འདྲི་བྱས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱིར་ཡང་ཉོན་ཅིག །འདི་  
 ལྟ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་  
 བ་དངོས་པོ་མེད་དེ་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཡོད་  
 ཅེས་བཤད། ཆོས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ཡི་གེ་མེད་ལ། ཡི་གེའི་  
 བར་རྒྱ་ཡང་ཆོས་མེད་དོ། །ཀྱན་རྒྱ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ཡི་

གེར་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེའི་ནང་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་  
 མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་ཡི་གེ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི།  
 རྟོན་དམ་པར་ནི་ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡི་གེ་  
 ཡོད་པར་བཤད་པས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡི་  
 གེ་ལས་གྲུད་ན་མི་རྟོན་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་སྤྱོད་ཟེར་  
 བའང་བདེན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཟད་པ་  
 མེད། རྒྱུ་བ་མེད་མི་བསྐྱམ་མི་སྤྱད། བསྐྱམ་སྤྱད་  
 རྣམས་དང་བྲལ་བ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མི་  
 འཇུག །དེ་ལས་སྟོན་ཅིང་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན། རྒྱུ་  
 བ་གཅིག་གིས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་ཡང་མ་རྒྱུས།  
 དེ་ལས་བབས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཡང་མ་གནས།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མི་གནས་པས། ང་ནི་རྒྱུ་  
 བ་ན་འཆི་ལས་འདས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མ་བྱས། ཚུགས་  
 བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་ཡང་མ་བོར། ང་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་བཙུན་པ་ཡིན་ནོ་.....

ཞེས་ཀྱང་མ་བརྗོད་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་རུ་ན་ཅུང་.....  
 བཟང་མོ་དང་ཡང་མ་ཅེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་  
 ཡིག་རྩིས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་བསྐྱབས། ལྷོ་བས་དང་  
 འཕྲོང་ཅུལ་ཡང་མ་བསྐྱབ། སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 ལྷ་ལྷ་དན་ལས་བཟླ་བའི་ཕྱིར་ཤུན་པོ་མངོན་སུམ་....  
 རུ་བསྟན་པ་ནི་ལྷས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་བཀག་པའོ།  
 བད་པ་མངོན་སུམ་རུ་བསྟན་པ་ནི་ཆེ་ལ་ཆགས་པ་...  
 རྣམས་བཀག་པའོ། །ཤི་བའི་མཆོན་མ་མངོན་སུམ་  
 རུ་བསྟན་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་ང་དང་ངར་.....  
 འཇིན་པ་རྣམས་བཀག་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མངོན་སུམ་  
 རུ་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོངས་པ་དང་.....  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལྷས་སུ་མི་སྤྲོན་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་....  
 འདས་པ་སླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་བཙོན་པར་བསྐྱབ་.....  
 པར་བྱ་བའོ། །གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ནས་བྱུང་ཞེ་  
 གཤེགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཙོན་ར་ནས་ཐར་...  
 བ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བསྟན་པའོ། །

སྐྱར་གྲིགས་པ་ནི་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་བར་.....  
བསྟན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་མཆོན་སྤྱུང་ཅུ་ཙམ་གཉིས་  
ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བརྟན་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱ་བའོ། །དབུ་སྐྱེལ་གས་པ་དང་  
རྟ་རྒྱུ་སྤངས་པ་དང་། རྟ་ཅན་ཏ་ཀ་ཞབས་  
རིང་དད་པ་ཅན་ལ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི། རྟ་མོངས་  
པ་ཐམས་ཅད་དང་དབུ་ལ་བར་བསྟན་པའོ། །ཁ་སྤྱོད་  
གས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པར་.....  
བསྟན་པའོ། །ཀ་ཤི་དུར་སྤྱིག་ཀྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་  
འདུལ་བར་བསྟན་པའོ། །དྲང་སྤྱོད་ཏ་ཀ་དང་ཨ་  
རན་ཏ་ལ་ཆོས་འདྲི་རྟོག་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱི་  
སེམས་འཛིན་པར་བསྟན་པའོ། །ལོ་དྲུག་གི་བར་  
དུ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པ་ནི་ལྷ་སྤྱོད་པར་འདུལ་བའོ། །  
ཞལ་བུས་སྤངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་  
སྤྱོད་འབྲང་བའོ། །ཚུ་སྤྱི་ཀ་སྤངས་པ་ནི་ཆོག་ཤེས་  
པར་བསྟན་པའོ། །ཚུ་བཏིང་བའི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་

བ་ནི་ཉམ་རངས་དང་གཡེལ་བ་ནམས་འདྲིམས་.....  
 བར་བསྟན་པའོ། །ལྟ་སྲུ་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་  
 བསྟགས་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ནི་ཡན་ཏན་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པར་བསྟན་པའོ། །བདུད་  
 ནམས་བརྒྱལ་བ་ནི་དཔའ་བའི་མཐུ་བསྟན་པའོ། །  
 ཐུག་གཡས་པ་ས་ལ་བསྟན་པ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་  
 མཐུ་བསྟན་པའོ། །ས་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བ་ནི་དྲིན་  
 གྱི་ལན་ལྡན་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆན་མ་  
 མེད་པར་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་.....  
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་མཆན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་ནས་ཆོས་  
 ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་.....  
 ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུབ་པ་མེད་དེ།  
 ཆོས་བསྟན་ཏི་ཙག་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུབ་པའི་.....  
 རོན་བསྟན་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 རུས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ཆོས་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ལྷ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

མདོན་རྩ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པས་ན་...  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེན་པ་དང་  
ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ལྷ་དང་མིའི་.....  
མཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་  
རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་  
མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པ་ཅན་  
ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་  
མི་འབྱུང་མི་འརྱུག་མི་སྐྱེ་མི་འཁོག་སྟེ། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ལས་བཟོས་པའི་བྱིར་འཇིག་.....  
རྟོན་རྩ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
ལྟ་བུ་ལས་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་...  
མཁའི་སྟོང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཙམ་  
ལྷན་འདས་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་.....  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྩ་རྟོགས་...

ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྱུང་བའམ། ལུབ་པ་  
 མི་མངའ་བས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡང་མ་བཞུགས།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་ཡང་མུ་ངན་ལས་མ་འདས།  
 མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཡུན་དུ་གནས་པ། སེམས་ཅན་  
 ཡངས་སུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའི་སྤྲད་དུ། དཀའ་  
 སྒྲུབ་སྤྲད་ཅིང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞུན་ཀྱང་།  
 ཡང་དག་པར་ན་འགྱུར་བའམ། སྒྲོས་པ་མི་མངའ་  
 ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་གནས་ཏེ།  
 ཁམས་གསུམ་ན་སྤྲེའབྱུང་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེའམ་  
 པ་ལྟ་འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲེའ་  
 ཡང་དག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་། སྤྲེའ་ལྟ་ཏན་ཅན་  
 དང་། སྤྲེའ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་སྤྲེའ་པ་དང་། སྤྲེའ་  
 སྤྲེའ་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲེའ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་  
 ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲེའ་ཡང་དག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཅེས་བརྒྱ་  
 བ་ནི། ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུའི་མཆོག་མཆོན་མ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས། རང་གི་དབྱིངས་ལ་ཡུན་





ཞེས་བཀྲི་བ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པས་ན་ཆོས་  
 གྱི་སྐྱེ་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་དཔག་པ་  
 དང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པས་ན། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཡང་  
 དཔག་ཅིང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་  
 བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་  
 སྤང་དུ། སྐྱེ་ནམ་པ་ལྷན་སྐྱེ་ན་པས་ན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་མངའ། འགག་པ་མི་མངའ་  
 བར་མངོན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྤང་  
 དུ། སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་སྐྱེ་ལ་ཅིང་ཆོས་ནམ་པར་  
 སྤེལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསལ་པ་དང་། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....  
 ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་བཀའ་སྤྲེལ་ནོ།  
 རིགས་གྱི་བྱ་སྤྲིང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་  
 བར་ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པས། སྤྲིང་ལྷན་

ཐམས་ཅད་ལ་བར་དུ་ཆོད་པའམ་སྒྲགས་པ་མེད་དེ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་  
 ཉྱེད་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 འོངས་སྤྱོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 འགའ་ཞིག་སྤྱོད་དེ། ཉན་སྒྲོལ་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཐེག་པའི་མིང་ན་བའི་སྒྲོལ་མར་ཡང་མི་གྲག་ན་...  
 ངན་སང་ལྟ་ཞིག་ཅི་སྟོས། བྱེད་བསྐལ་པ་དེ་དང་  
 འཇིག་རྟེན་དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་...  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་ནམ་...  
 པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཏེ། འཇིག་རྟེན་  
 གཞན་ནས་སྒྲོལ་བྱ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་དེར་བྱིན་ཅིང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐར་པ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ་...  
 མཉན་པ་དང་། ལྷངས་པ་དང་བཅངས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མིང་སྒྲོལ་ཏེ།

སྐྱུ་འཛེལ་ཞིང་མཛོད་པ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་.....  
 ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 སེམས་ཅན་གང་ལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱབ་  
 ན་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།  
 གང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྤངས་ཤིང་བཅངས་...  
 པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བཅུ་མ་འདས་པར་  
 ལུང་བསྟན་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་  
 དེའི་དུས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུ་ལྷན་པ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛན་ཉིད་དད་གིས་.....  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་  
 བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་སྒྲགས་བཅུ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛན་དང་། མདོ་ལྷེ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་མཛན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་  
 འདུན་རྣམས་ཀྱི་མཛན་བསྟན་ནས་ཡང་སང་གེའི་...  
 སྐྱ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་ཏེ། སང་གེའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་  
 པའི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །ངས་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་

བྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པར་འཆོ་སྤྱང་ཞིང་.....  
 གཞེས་ཏི་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་རིག་པའོ། །ཡང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་ཙོ་ཉིད་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ལྷའི་བརྟུང་དང་མུ་  
 རྟེགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བཀོང་སྟེ། རྒྱབས་ཀྱི་དབང་  
 ཏུ་རྒྱར་པས་ན་སང་གའི་སྤྲ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྟན་ནས་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྤྱང་.....  
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་  
 ཁེབས་པར་གཡོགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་.....  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གཡོས་སོ། །རྣམ་པ་རྒྱག་  
 ཏུ་གཡོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་མཐོ་ན་རུབ་.....  
 ཕྱོགས་དམའ། རུབ་ཕྱོགས་མཐོ་ན་ཤར་ཕྱོགས་  
 དམའ། ལྷོ་ཕྱོགས་མཐོ་ན་བྱང་ཕྱོགས་དམའ། བྱང་  
 ཕྱོགས་མཐོ་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་དམའ། དབུས་མཐོ་ན་  
 མཐའ་དམའ། མཐའ་མཐོ་ན་དབུས་དམའ་བ་ནི་ས་  
 རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གཡོས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱི་རྒྱང་

ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་སྒྲིགས་བཅུར་སྤང་  
 བ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེས་མི་རྟག་པ་  
 བྱི་རྟག་པར་བྱས། མ་དག་པ་བྱི་དག་པར་བྱས། སྤྱག་  
 བསྐལ་ཅན་མི་བདེ་བར་བྱས། མ་རིག་པ་བྱི་རིག་  
 པར་བྱས། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རིག་  
 ཅིང་སྤང་ངོ་ཅོག་ལ་རི་དང་ནགས་ཆལ་དང་། ཡུལ་  
 ས་དང་རྩ་བོའི་སྤྱ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རི་  
 ཁོར་ཡུག་དང་། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱང་མཐོ་དམའ་མེད་པར་མཉམ་པར་འགྱུར་ཅིང་  
 ཉལ་ཉིལ་དང་ལྷན་སྒྲིན་མེད་དེ་ཀྱན་གྱང་ཡོངས་སུ་  
 དག་པར་གྱུར་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤར་  
 སྒྲིགས་ན་འཇིག་རྟེན་ཟླ་གང་ནམ་དག་ཡོངས་སུ་  
 བརྒྱན་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བཙམ་  
 ལྷན་འདས་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་སྐྱ་སྐྱལ་པ་ནི། བམ་  
 མཁའ་ནས་བབས་པ་ནི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབ་པ་  
 དང་འདྲའོ། །ས་འོག་ནས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིན་དང་ན་

བྱན་བྱང་བ་དང་འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་.....  
 གང་ཉེ། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྩྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །  
 སྦྱལ་པའི་ཞལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་ཆོག་མཐུན་པར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ནི་རྟག་པར་འཆོ་སྦྱང་ཞིང་བཞེས་ཏེ་མུ་  
 ངན་ལས་མི་འདའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་ཙོ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས།  
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་སོ། །སྦྱོང་ལམ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་ནི་སྤྲེག་  
 པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྲེག་པ་.....  
 རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་མཐོང་ཞེས་བཤད་ནས་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་ཀུན་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཉི་ཆེ་སྤྲང་ཉེ། དེའི་ཆེ་ཆོགས་  
 མང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱ་སྦྱལ་པ་དེ་དག་མཐོང་....  
 བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་བྱིན་གྱིས་.....  
 རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ཉེ། ཤྱུ་ཐུབ་པ་ཡང་བྱམས་པས་  
 འདི་འདྲ་བའི་རྩ་འབྲུལ་དང་གཟི་བརྒྱུད་མདོན་.....

ཕར་སྐྱུལ་པ་དེའི་ཆོ། ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གཞུང་གི་ལྷན་པ་ཞི་བཅུའི་བྱེ་མ་སྟེད་.....  
 ཀྱིས་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །ཉན་  
 ཐོས་བརྒྱད་ཁྱི་ཞིག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་.....  
 བསྟེད་དོ། །དགེ་སྦྱང་སྦྱང་ཕྱག་བཅུ་ཞིག་གིས་ནི་  
 དག་བཙུག་པའི་ལམ་ཐོབ་པོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ཁྱི་  
 བརྒྱད་སྦྱང་ཞིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བའི་ལམ་ཐོབ་  
 པོ། །དགེ་བསྟེན་ཁྱི་ཕྱག་བཅུ་ལྟ་བུ་ནི་ལན་ཅིག་  
 ཕྱིར་འདྲ་བའི་ལམ་ཐོབ་པོ། །དགེ་བསྟེན་མ་འབྲུམ་  
 ཕྱག་བཅུ་ཞིག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པོ། །  
 ལྷ་དང་མི་གངས་མེད་པ་ཞིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་...  
 མེད་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ།  
 རང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་.....  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་ཆོག་ས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་...  
 ཆེན་པོ་སེང་གེའི་སྐྱ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་



རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་བགོས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 གྱི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་གདུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་.....  
 ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་ན་ཡང་སྤིག་.....  
 འབྱང་། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་ན་ཡང་སྤིག་འབྱང་།  
 དག་འདུན་ཀྱི་མཆན་ཐོས་ན་ཡང་སྤིག་འབྱང་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་  
 སམ། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་སམ། དག་འདུན་ཀྱི་མཐུ་  
 ལགས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་ན་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ལ་གསལ་བ་བཟུ། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་ན་ནི་  
 ཆོས་ལ་གསལ་བ་བཟུ། དག་འདུན་ཀྱི་མཐུ་ལགས་  
 ན་ནི་དག་འདུན་ལ་གསལ་བ་བཟུ་བ་ལགས་ན།  
 གསུམ་ཆར་ལ་གསལ་བ་བཟུ་ཅི་འཆལ། གོང་ན་  
 གསུངས་པ་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་སྦྱི་བོས་རྣམ་.....  
 པ་གསུམ་ཏུ་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱང་ན། བཙམ་ལྡན་

འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བཤད་ན་སེམས་.....  
 ཅན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། ཞེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་.....  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སེང་གའི་སྒྲུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 ལྷུ་ལ་རྟོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་  
 ཅན་ལ་ཡན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐུར་དོན་དེ་ལྟ་བུ་.....  
 འདི་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཉམས་ཅིག་དང་ངས་  
 བྱོང་ལ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཐུ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་མཐུ་འབའ་  
 ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཀྱི་མཐུ་འབའ་ཞིག་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཆོག་པའི་མཐུ་བས་སངས་  
 རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ས་མ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་...  
 བོ། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཅན་སེམས་སྟོར་བ་སྐྱེད་  
 རྟེན་དེ་འཁོར་བ་ལ་སྒྱུ་ནས། དུན་པའི་མཐུ་མང་  
 པོས་ཁམས་གསུམ་ན་ཉམས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་

བསྐྱལ་བར་འདོད་ན། ཕྱགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ཐེ་  
 འདིས་སྐྱལ་བའི་གྲུ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་སོ། །ཆོས་ཀྱང་  
 དགོ་འདུན་ནོ། །དགོ་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །  
 འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འདུས་མ་བྱས་  
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། བྱས་ཀི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བྱེད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་  
 མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་ཟེར་བ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་ཀྱི། རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་  
 བསྐྱབ་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ཅིག་ནམ་མཁའ་སྟོང་པས་  
 སྐྱག་སྟེ། གར་བྱེད་དགུར་གབ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་  
 ཡོང་མ་བྲལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕྱགས་བརྒྱའི་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པས་བཤད་པ་དང་། ངས་བཤད་དོ་

ཅོག་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དཀོན་  
 ཅོག་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་གཅིག་ལས་  
 མི་འདའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེང་གེ་སྤྲུལ་  
 གསལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
 འཕགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་ནི་བདག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་.....  
 འཆལ་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་ཏུ་དོན་དེ་ལྷ་  
 བ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 པ་བཞིན་ཏུ་མི་གཉིས་མི་གསུམ་མོ། །ཐར་པ་ཆེན་  
 སོ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡུམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤུལ་ཆེན་སོ། །རྣམ་འབྱུང་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་མིག་སྟེ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་རྣམས་སྤྲད་པ་.....  
 དང་། སེམས་སྟོར་བ་རྣམས་སྦྱང་བ་དང་། ངན་སོང་  
 གསུམ་གྱི་སྒོ་གཙང་པ་དང་། སྤྲན་མ་མཆིས་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་སོར་འཁྱེད་པའི་སྤྲད་ཏུ་.....

བདག་གིས་གཟུངས་ཆེན་མོའི་སྐགས་གྱིས་བསྐྱང་...  
 ཞིང་བསྐྱབ་པར་བབྱེད། །སྒྲུབ་པ་མ་ཉམས་པ་དང་།  
 མདོ་སྡེ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བབྱེད་པ་དེ་  
 ལ་ཡང་བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བབྱེད། །གལ་ཏེ་  
 གང་ཟག་གང་ལ་ལས་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་བཀུར་  
 བབྱེད་ཅིང་། དགུང་བརྟན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུང་པ་སྐྱུང་  
 པ་ལ། བརྟན་སྤིག་ཅན་གྱིས་འབྲུགས་ཅིང་སྐྱགས་ལྟ་  
 བ་མཆིས་ན། བརྟན་སྤིག་ཅན་གྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐབས་  
 མི་རྟེན་པར་བབྱེད། །བཙམ་ལྟན་འདས་བདག་མདོ་  
 སྡེ་འདི་ལ་རིམ་གྱོ་བབྱེས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་གནས་  
 པར་བབྱེ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་...  
 བར་དུ་གནས་པར་བབྱེད། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་རྒྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱུང་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་  
 རིམ་གྱོ་བྱ་བ་ནི། དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་  
 དང་འདྲེད། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་  
 འདྲེད། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེ་

སྒྲུག་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུག་སྒར་གཟུངས་  
 སྒྲུགས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུག་སོ། །ན་མོ་བུད་རྒྱ་ཡ། ན་  
 མོ་རྒྱ་ཡ། ན་མཆོས་ལ་སྒྲུ་ཡ། ཡ་དན་ཏི་རྒྱ་ར་རྒྱ།  
 ཏུ་སྒྱ། ཡ་ཀྱ་ཤ་ནི་བ་སྒྱ་ནི། སྒྱ་རྒྱ་ནི་བ་ནི། ཡ་  
 ཤ་མ་དང་། སི་བ་ཤ་ན། སི་མ་ལ་སྒྱ་བ་རི། རྒྱ་ནི་  
 ལ་ན། བ་ར་རྒྱ་ནི་ཙ་ཡ་ཏ་མ་ལ། ཙ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལ།  
 ཤི་བ་ཏེ། མརྒྱ་མརྒྱ། མརྒྱ་སྒྱ་ཏུ། སྒྲུགས་འདི་རུས་  
 གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་བཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཤིང་མཚོད་...  
 རྒྱ་ལ་ལན་བརྒྱ་བརྒྱར་བ་བརྒྱ། དེ་ལྟར་གཏུགས་  
 བརྒྱ་ཀྱི་བར་རུ་མདོ་སྒྲེ་གཞན་ལ་མི་བསམ་བར།  
 གཏུགས་གཅིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་རུ་སྒྲུགས་སྒྱ་རྒྱས་...  
 སེམས་མདོ་སྒྲེ་འདི་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་རུ་བརྒྱས་ཏེ།  
 སེམས་གཞན་རུ་མི་གཡང་བར་བརྒྱེད། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གཟུངས་སྒྲུགས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཁྱི་སྒྲུག་...  
 བརྒྱད་བརྒྱས་གསུངས་པ་རྟེ། དེང་འདིར་བདག་  
 སྐྱོ་ཀྱང་བརྒྱད་པ་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་

གཟུངས་འདི་ལ་སྔོན་པ་མཆིས་ན། སངས་རྒྱལ་དེ་  
 དག་ལ་སྔོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ལ་སྔོན་  
 པ་ནི་ཆེ་རབས་རྩ་མའི་བར་རྩ་བྱང་ཆུབ་རྩ་བ་སྐྱབ་  
 གྱང་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིང་པ་གསུམ་ལས་  
 གྱང་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱང་རྩ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པ་འདི་  
 ནི་སེམས་དྲན་པ་ཉམས་པ་རྣམས་སེམས་སྤྱར་རྟེན་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་འདི་ལ་ན་ཅིག་ཅམ་  
 ར་བར་ཐོས་སམ། ཐོས་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། ཤ་དང་  
 ཆང་མི་འཆོལ་བར་སྔོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བདག་  
 ཉིད་ཅེན་འཛོལ་སོགས་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་འདུ་  
 འཛིའི་ནང་རྩ་མི་འདུག་ལ། རྒྱན་རྩ་བམས་པ་ཆེན་  
 པོ་སྤྱིང་ཅིང་བསམ་གཏན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ན།  
 གང་ཟག་དེ་དཔག་རྩ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིབ་པ་གསུམ་  
 གྱི་སྤྱིག་ལྷི་བ་རྣམས་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གཟུངས་འདི་ཐོས་མ་ཐག་རྩ་སེམས་ཐག་པ་ནས་  
 སྤང་བ་དང་བཅང་བ་དང་ཉིན་རེ་ཞིང་སྒྲིག་པ་

དང་། ཁ་ཏྲོན་ཏུ་བགྱིད་པ་དང་། ཡི་དམ་ཏུ་མི་  
 བསྐྱུད་པར་བགྱིད་ན། གང་ཟག་དེ་མངོན་པར་བྱང་  
 མ་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་ལྷུང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སང་གེའི་སྒྲུ་ལ་བཀའ་  
 སྒྲུ་ལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། བྱོད་  
 དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱམས་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིད་པ་གསུམ་  
 ལས་འདྲོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་གངས་མེད་  
 པ་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་.....  
 བསྐྱེད་སྒྲེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་  
 གཟུགས་སྒྲགས་འདི་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་.....  
 ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གང་དག་བྱོད་ཀྱི་མིང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་ནས་  
 དད་པ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་མི་སྦྲིད་ན། གང་ཟག་



དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་ལ་འཆི་འཕོས་ན་ཡང་...  
 ཉག་རྩ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་། ང་  
 ཡང་མཐོང་ལ་ཁྱེད་ལ་སྐད་སྒྲུབ་ཐུབ་སེམས་...  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 མདོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་ཡང་ངེས་པར་རང་གིས་  
 རིག་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 སྤངས་པ་དང་། །དགེ་བ་ཀྱན་གྱི་ལམ་བསྐྱབས་ཏེ། །  
 སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡང་། །རྣམ་དག་  
 དད་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ང་ལྟ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་འོག་རྩ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 མོ་གང་ལ་ལས་ཉོན་གཅིག་གམ། རུས་གཅིག་གམ།  
 མཚན་གཅིག་གམ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་  
 བརྩ་རུས་གསུམ་རུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 མདོ་སྟེ་བརྩ་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཐེག་

བ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བསམས་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་  
 སྐད་ཅིག་མ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་དགོ་  
 བ་བརྟུ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་སྦྱར་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་གཤམ། དགོ་སྤྱོད་མཁམ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དགོ་སྤྱོད་ངམ། དགོ་  
 སྤྱོད་མས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱར་ནས། ཅ་བ་  
 བཞི་དང་། རྣོམ་པ་བརྒྱད་ཉམས་པ་དང་། མི་དགོ་  
 བ་བརྟུ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་དང་།  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་པ་ནམས་སྤྱགས་བརྟུ་དུས་  
 གསུམ་དུ་གསེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལ་  
 དད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་ན། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་  
 ངན་པ་གྲུན་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 སྐད་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་མ་ཐག་དུ་སྦྱོན་སངས་རྒྱས་

འོད་མི་འགྱུར་གྱི་རུས་ན། རྒྱལ་བུ་དགོ་མཐོང་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེའི་ཆེ་མི་སྐུམ་སྟོང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐད་.....  
 ཅིག་མ་དེར་ལྟགས་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་  
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས།  
 ཆོག་མཐུན་པར་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་.....  
 ཅེས་གསལ་རྟོ། །བདག་ཅག་བསྐལ་པ་གྲངས་མ་  
 མཆིས་པ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་.....  
 བགྱིས་པ་ལྟ་ཞིག་བཤད་གྱིས་མི་རྒྱགས་ཏེ། མི་དགོ་  
 བ་བརྟུ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་  
 པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་པའི་སྤིག་གྲངས་མ་མཆིས་པར་.....  
 བགྱིས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་སྤེ་.....  
 བརྟུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱར་མཐོལ་ཏེ། འཁྱོད་  
 ཆངས་སུ་གསལ་ཞིང་མཆིས་ན་སྐབས་དབྱེ་བར་ཅི་  
 གནང་ཞེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྐུལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ།

འཇིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའང་དཀའ་ལ། དགེ་  
 བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པའང་དཀའ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་  
 དང་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་པར་...  
 འདོད་པ་ནི། ལོག་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའང་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བདག་ཉིད་མཐོང་དུ་ཉེ་བས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་.....  
 བཞིན་དུ་མཐོལ་ཞིང་ཤོགས་ཤིག །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་  
 དགེ་མཐོང་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱམ་སྟོང་གིས། བཙམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་སྐབས་དབྱེ་བར་གནང་བ་བྱམས་...  
 པའི་གསུང་ཐོས་ནས། གོས་ཚགས་བཙས་ཏེ་ཐལ་མ་  
 རྒྱར་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ནས་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཡས་སུ་  
 གཟར་ཏེ། སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་  
 བས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསལ་  
 ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྦྱགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སྦྱགས་བཅུའི་ཚས་  
 ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སྦྱགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་ལ་  
 སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤར་སྦྱགས་གྱི་

སངས་རྒྱས་འཕྲུགས་པ་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་.....  
ཞིང་རྒྱལས་སུ་མཆིའོ། །ལྷོ་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་རྒྱལས་...  
སུ་གསོལ་ལོ། །ཁུབ་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འོད་  
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་རྒྱལས་སུ་གསོལ་ལོ། །  
བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ཞིང་རྒྱལས་སུ་གསོལ་ལོ། །བླ་མ་ཕྱགས་ཀྱི་  
སངས་རྒྱས་དྲི་བཅེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་རྒྱལས་...  
སུ་གསོལ་ལོ། །འོག་མ་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
གཟུགས་བརྟན་འབུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་རྒྱལས་...  
སུ་གསོལ་ལོ། །ཡང་ཤར་ཕྱགས་ན་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་  
ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་རྒྱལས་སུ་.....  
གསོལ་ལོ། །ལྷོ་ཕྱགས་ན་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་  
འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་རྒྱལས་སུ་གསོལ་ལོ། །  
ཁུབ་ཕྱགས་ན་ཀུན་རྩ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་.....  
ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་རྒྱལས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱང་

སྤྱགས་ན་ཟླ་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་.....  
 གསོལ་ལོ། །སྤྱ་མ་སྤྱགས་ན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །འོག་མ་  
 སྤྱགས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྟན་དཔལ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཡང་བདག་ཅག་  
 གི་མཁན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་  
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །མ་  
 ཕྱོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྤྱགས་གཞན་ན་སངས་  
 རྒྱས་སྤུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་  
 གསོལ་ལོ། །ད་ལྟར་བདག་ཅག་གི་མཁན་པོ་བཙུང་  
 ལྷན་འདས་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་.....  
 སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་  
 གྲགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུར་གྱུར་པ་  
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །  
 འཕགས་པ་དག་འཛོད་དང་། འོད་སྤང་ལ་ཡང་ཕྱག་

འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །འཕགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་རྣམ་བཞི་མདོན་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་  
 འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཞེ་སྟོང་ཆེན་པོ་  
 གསུང་རབ་མདོ་ཞེ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཡང་དག་པའི་མདོ་ཞེ་གཞན་བཞུགས་སོ་.....  
 འཆལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །  
 ཆ་བརྒྱད་དུ་བཤོས་པའི་སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་དང་  
 བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་.....  
 སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ད་ལྟར་ན་སྐྱ་གཟུགས་  
 བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་.....  
 སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྦྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ལུས་ཅུ་  
 ཚ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་དབང་ཕྱག་དང་། བར་སྣང་ན་  
 གནས་པའི་ལྷ་དང་། སའི་ལྷ་དང་། རི་དང་། རྣགས་

ཚལ་དང་། ཤིང་རྩུང་གི་སྣ་དང་། དྲང་སྲིང་དང་།  
རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ལྷའི་  
སྒྲུབ་མངའ་བ་ནམས་དང་། ལྷའི་སྒྲུབ་མངའ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱིས་གསན་ཅིང་མཁྱེན་པར་……  
མཛོད་ཅིག ། ཀྱུན་དཔང་དུ་གསོལ་ཏེ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་པ་ཞིག་མཆིས་  
ན་ཡང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །  
ཡང་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲུས་ཏེ། བདག་ཅག་སྒྲོག་མ་མ་  
མཆིས་པ་ནས། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ངན་པ་འདི་སྒྲོབ་  
པའི་བར་དུ་ལོ་ཅིང་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་  
ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བ་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པ། ཉན་མོངས་  
པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་བཛོད་གྱིས་མི་……  
ལང་ཞེ། སྡིག་པའི་ཆོགས་བགྱིས་སོ་འཚལ་རང་གིས་  
མ་ཆོར་མ་རིག་པས་ངན་སེམས་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་ཆོ་  
སྒྲུབ་མ་མ་མཐོང་ཞིང་ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་མཐོང་བས།  
ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་མོས་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་



བ་དང་རིང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལས་ངན་པས་བར་དུ་  
 ཆོད་ནས་སྤིག་པའི་སྒྲིགས་པོ་དང་བསྟེན་ཅིང་།  
 དག་སྦྲང་དང་། དག་སྦྲང་མ་ལ་མི་རིགས་མི་ཚུལ་  
 བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མི་རིགས་  
 མི་ཚུལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། ཡང་བདག་རང་  
 ཉམས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་འདུན་གྱི་དགོར་ནོར་.....  
 རྩལ་ལྷ་རྩལ་པ་དང་། དག་འདུན་སྡེ་ལྷ་ལ་མི་  
 རིགས་མི་ཚུལ་བར་བགྱིས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་དཔག་དུ་  
 མ་མཆིས་པར་བཤད་པའམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དག་བའི་  
 ཅ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་བཀུམ་པའམ། ཆོས་  
 ཀྱི་སྦྲོབ་དཔོན་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ལགས་.....  
 ཞེས་སྐྱར། ཆོས་མ་ལགས་པ་ནི་ཆོས་ལགས་ཞེས་  
 བརྗོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་ཅེས་  
 བགྱིས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་  
 བགྱིས། དག་འདུན་དགོན་ཅོག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་

བཀྲིས། ལྷན་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་ནི་མ་ཚོས། ལོག་  
 པའི་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་འདྲིན་པ་དེ་དག་གི་སྤང་དུ།  
 དེང་འདྲིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དཔག་དུ་མ་མཆིས། བྲེལ་  
 ཞིང་ངོ་ཆ་བ་ཡང་དཔག་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། དགོན་  
 ཅོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་གསོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྲུགས་རྗེ་.....  
 མངའ་སྟེ། སྤྲུགས་སུ་སྦྲོམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལགས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་་་  
 གཉེན་ལགས་ན། བདག་ཅག་གིས་སྤྲིག་པ་བསྐལ་པ་  
 གངས་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་བཀྲིས་པ།  
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་འཆོལ་ན་གནས་པའི་.....  
 སྐབས་དབྱེ་བར་གསོལ་ཞིང་སྤྲན་ཆད་ཀྱང་མི་.....  
 བཀྲིད་པར་སྦྲོན་ཏོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་བདག་ཅག་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པ་  
 ཚུན་ཆད་མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བཀྲིས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་བསྐྱབ་པ་

ཞིག་པར་བགྱིས་པ་དང་། ལྷག་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་  
 པ་དང་། ངག་རྩལ་མོ་གཏོང་བ་དང་། དམ་པའི་  
 ཆས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལས་ངན་པ་དེ་དག་……  
 འགྱུད་ཅིང་མཐོལ་མ་སྤྱད་ཏེ། སེམས་ལ་གནོད་  
 པའམ། རོ་ཆ་བ་མ་མཆིས་པར་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་  
 མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་……  
 དགེ་བའི་ལས་སྤྱི་བ་ངེས་པར་བགྱིས་པར་རང་གིས་  
 འཆལ་ཀྱང་ནོངས་པ་བཅའས་ནས་འཇིགས་ཤིང་……  
 སྐྱག་པ་དང་། གནོད་ཞིང་རོ་ཆ་བའི་སེམས་སོག་མ་  
 བས་མ་མཆིས་པར་དད་པ་ཅན་གྱིས་མཆོད་པ་……  
 བླངས་ནས། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་མ་སྤྱད་ཏེ། དམ་  
 པའི་ཆས་ལྷན་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་རིམ་གྱི་བགྱི་བའི་……  
 སེམས་མ་མཆིས་པར་རྟག་དུ་སྒྲོས་ཤིང་བརྟན་པ་……  
 དང་། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ནོངས་པ་མང་པོ་བགྱིས་པ་དང་། ཆེད་ན་དགོན་  
 ཅོག་གསུམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མི་

དགེ་བ་བརྩུ་དང་མཚམས་མ་མཆིས་པའི་སྒྲིག་པ་དེ་  
 དག་བརྩིས་པའི་སྲིད་ཏུ། དེར་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གཞོང་ཞིང་བྲིལ་བ་དཔག་ཏུ་  
 མ་མཆིས་ཏེ། དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་བྱམས་པ་  
 དང་བྱགས་རྩེ་མངའ་སྟེ། བྱགས་སུ་སྦྲུམས་པའི་ཡབ་  
 ཡུམ་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས་ན། བདག་ཅག་གིས་སྒྲིག་  
 པ་བསྐལ་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་……  
 བརྩིས་པ། མི་འཆབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་པར་འཆལ་ན་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་……  
 བར་གསོལ། སྤྲོ་ཆད་ཀྱང་མི་བརྩིད་པར་སྦྲོན་ཏོ། །  
 ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་  
 བསྐལ་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་ཚུན་ཆད་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་  
 ཏུ་ལྟ་ལྟ་སྟེ། ཚ་བ་བཞི་ནི་སྦྲུམ་པོར་བཤད། སྦྲུམ་པོ་  
 ནི་ཚ་བ་བཞིར་བཤད། ཞིག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཞིག་

པར་བཤད། མ་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པར་བཤད།  
 ཟྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་བར་བཤད། ཡང་བ་རྣམས་ནི་  
 ཟྱེ་བར་བཤད། དག་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་པར་  
 བཤད། མ་དག་པ་རྣམས་ནི་དག་པར་བཤད་པ་  
 དང་། ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 གཙུག་ལག་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་ནས། ཆོས་དང་  
 མདོ་སྡེ་ལ་ནི་མ་གུས་ཏེ་སྤྲོད་ན་གྱི་གཏམ་རྟག་ཏུ་.....  
 སྤྲོད་ཞིང་བརྗོད་པ་དང་། མ་བརྟགས་པའི་ཁོར་  
 རྩམ་པ་བརྒྱད་པོ་འཆང་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཆོག་  
 གོ་ཞེས་བགྱིས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཆོག་ཡང་དག་པ་  
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཞེས་བགྱིས་པ་.....  
 དང་། ལུ་སྟོགས་མཁན་གྱི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་  
 འཇིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐར་ལྷུ་  
 ངན་ལས་འདས་ཏེ་མེད་པས་དགོན་ཅོག་གསུམ་.....  
 ཡང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱིས་ནས་ལུས་དང་སེམས་.....

འབྲུལ་ཞིང་། ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་དཔག་ཏུ་མ་  
 མཆིས་པའི་སྤང་དུ་དེང་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་པ་ཡང་་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གཞོང་ཞིང་ངོ་ཚ་བ་ཡང་་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་ཏེ། དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་གསོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་  
 བྱམས་པ་དང་བྱགས་རྩེ་མངའ་ཉེ། སྤྲུགས་སུ་སྦྱམས་  
 པའི་ཡབ་ཡུམ་ལགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས་ན། བདག་  
 ཅག་གི་སྤྲིག་པ་བསྐལ་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པའི་.....  
 འཁོར་བ་ནས་བཀྱིས་ན་དེ་དག་མི་འཆབ་པའི་.....  
 སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་འཆལ་ན་.....  
 གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བར་གསོལ། སྤྲན་ཆད་ཀྱང་་  
 མི་བཀྱི་བར་སྦྱོན་ཏོ། །ཡང་འདི་ལྷ་ཉེ། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་བདག་ཅག་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་་  
 བས་ཆེ་ལུས་འདི་ལ་བྱག་གི་བར་དུ། དགེ་འདུན་  
 སྤྱིའི་ཞོར་རམ། སྤྲུགས་བརྒྱའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཞོར་

རམ། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལོ་རམ།  
 དགོ་འདུན་སྡེ་ལའི་ལོ་རམ། དགོ་སྤྱོད་གང་ཟག་  
 གི་ལོ་རམ། ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོ་རམ་  
 ལ་བརྒྱས་པའམ། རང་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཡང་  
 རང་སྦྱོས་ཏེ་བདག་དམ་པའི་ཆོས་བསམ་གཏན་.....  
 བཞིའམ། འབྲས་བུ་བཞི་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་  
 སྒྲས་པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་པ་མི་  
 དགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལྟར་ཏེ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་.....  
 པར་རབ་དུ་བྱུང་ནའང་། སམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་  
 པ་བརྒྱད་དང་། རྟག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལྟག་མ་  
 བརྒྱ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་།  
 སྤང་བའི་ལྟང་བ་སུམ་ཅུ་དང་། ལྟང་བ་དགུ་བརྒྱ་  
 དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པ་མང་  
 པོ་དང་། བདུན་ཤིན་དུ་ཕྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ་  
 བྱིས་པའི་དག་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ནས་སམ་པ་ལ་.....  
 རྟག་གི་བར་དུ་ཉམས་པ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་

བ་ལྷ་བཀྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་། མདོ་ཞེ་  
 ཟབ་མོ་ལ་སྐྱུར་པ་དང་། ལོག་སྦྱོང་གི་སྦྱང་པ་སྦྱང་  
 པ་ནས་ནོངས་པ་བཅས་ཏེ། འགྱུར་ཅིང་མཐོལ་མ་  
 མུང་བས། ཉིན་མཚན་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་བ། སྦྱོན་  
 རྒྱལ་བ་དག་གིས་བཤད་པ་ལས་ཐོས་པ་ནི་དམ་.....  
 པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་པ་འཕམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་  
 བཀྱིས་པ་འཕམ། ཅ་བ་བཞི་པམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་  
 མ་བཤགས་མ་མཐོལ་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་  
 དེས་པར་ལྷུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་མཛད་པར་མི་.....  
 འགྱུར། དགོ་འདུན་དང་། ས་མ་དང་། ལྷ་རྣམས་  
 དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་དང་འོར་བ་  
 བཀྱིས་མི་རྣམས་སྟེ། ཞེས་བྱང་བས་ན། དེའི་སྦྱང་དུ་  
 དེང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དཔག་དུ་མ་མཆིས།  
 གནོང་ཞིང་ངོ་ཚ་བ་དཔག་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། དེའི་





བཅུ་འི་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྲུང་ད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་་་  
 ཕར་འཛལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
 བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་ཚུན་ཆད། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ནམས་དང་། བ་མའི་དྲིན་སྒྲོ་བར་མ་  
 རུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་མ་འཛལ་ཏེ།  
 མི་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་བགྱིས་པ་དང་། རང་གི་རིགས་  
 སྟེམས་ཏེ་དྲེགས་ཤིང་རྒྱགས་པའི་ཆོ། ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ལས་ཉམ་བཞག་ཏུ་བགྱིས་ཀྱང་། རོངས་  
 ཕར་མ་མཐོང་བས་སྒྲེ་བོ་སྤྱན་པོའི་ལས་བགྱིས་པ་་་་  
 དང་། སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ཅིང་ཉོན་  
 མོངས་པས་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། འདྲོད་པ་ལྔའི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་ཆོག་མ་འཛལ་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་  
 རྣམས་བགྱིས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བཟང་མོས་བསྐྱུས་  
 ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་གི་  
 ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་ཅིང་སེམས་འབྲུགས་ཏེ།  
 སྒྲོས་པ་དང་ལྷས་དང་ངག་དང་། ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་

ནས་བསགས་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་བདག་རང་གིས་  
 བགྱིས་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་སྒྱལ་པ་དང་།  
 བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 དེང་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །  
 སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མ་བགྱིས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་  
 དེང་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་  
 ཡང་བསྟེན་བཀྱར་མ་བགྱིས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་དེང་  
 སོ་སོར་བཤགས་སོ། །མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་  
 བསྟེན་བཀྱར་མ་བགྱིས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་དེང་སོ་  
 སོར་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །མ་རིག་  
 པའི་དབང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་  
 དང་། བ་མ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱི་དྲིན་སྒོ་བར་མ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དུ་བསྟེན་བཀྱར་

མ་བགྱིས་པའི་ཕྱིག་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་སྔ་སྔར་.....  
 འཆགས་སོ། །མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །སྒྲན་ཞིང་  
 མོངས་པས་བསྐྱབས་ཏེ། ཉམ་རངས་དང་རྒྱགས་  
 པས་མི་དགོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བགྱིས་པའི་ཕྱིག་པ་དེ་.....  
 དག་ཀྱང་དེར་སྔ་སྔར་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ལོ་མི་  
 འཆབ་པོ། །སྒྲན་ཆད་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ། །སྒྱགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཅག་གིས་...  
 ཡོན་ལུལ་ཞིང་མཚོད་པས་ནི། མ་ལུས་པའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ཀྱན་ས་བཅུ་ལ་འཁོད་དེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་.....  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་  
 བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 སུ་དགོ་མཐོང་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །  
 ལེགས་སོ། །སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལས་ལེགས་ཉེས་  
 ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་མཁས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ལས་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྐྱག་པ་སྐྱེས་ནས་ཉེས་པ་...

ནམས་མདོན་པར་མཐོལ་བའི་སྤྲོད་ཏུ། སེམས་ཅན་  
གྱི་སྤྲིག་མར་པོ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་  
པའི་ཐུང་། ཁྱོད་ནི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་ཏུ།  
སེམས་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རིང་ཏུ་……  
དབུལ་བར་བྱས་པས། དེའི་ཐུང་ཁྱོད་ནི་སྤྲོས་བྱ་  
དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་ཏུ་  
སྤོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་  
བར་སྤོན་ལམ་བཟབ་པའི་ཐུང་། ཁྱོད་ནི་སྤྲོས་བྱ་  
དམ་པ་ཡང་དག་པ་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་……  
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་དགེ་མཐོང་ལ་སོགས་  
པའི་མི་སྐུ་སྤྲོད་གིས་འགྱུར་ཚངས་བགྱིས་པའི་……  
འོག་ཏུ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་  
འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོད་དོ། །བཙམ་ལྡན་ཉག་གཅིག་

གཙོ་བོའི་མཆོག་ ཁམས་གསུམ་པ་མ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན། ཁམས་ཅད་མི་མཉམ་མཉམ་པ་ཉིད། །  
 བཅོམ་ལྷན་དགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྦྱོ་བ་སྦྱིན་  
 གཏོང་རང་གི་ཕྱིར། རྩོམ་ཐུག་ཕྱིན་ཅིང་ལན་ཡང་  
 རེ། བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་གཉིན་  
 བྱམས་དང་པན་སྦྱོམས་མཛད། རྒྱུ་གཉིས་ནང་ན་  
 རྒྱལ་བ་བཅུན། ཤེས་རབ་སྦྱུན་གྱིས་མཁྱེན་གཟིགས་  
 ལ། བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བདག་སྦྱབས་སུ་མཆི། ལྷ་  
 གཞན་ཤེས་རབ་དེ་མ་འཆོལ། འདས་དང་མ་བྱོན་  
 ད་ལྟར་བཞུགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བདག་ཕྱག་  
 འཆོལ། རྟེན་བཞིན་རྒྱལ་ལ་སྦྱབས་གསོལ་པའང་། །  
 རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་བཞིན། རྟེན་ས་  
 སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་བུ་དག་  
 མཐོང་དང་མི་སུམ་སྟོང་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་……  
 བསྟོད་པ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་འདོད་པ། །  
 མང་རུ་ཐོས་ལ་འབྲང་བར་བྱས། སྦྱོབ་དཔོན་དག་

ལ་བཀྱར་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལ་ཡུན་མི་  
 རིང་། །གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་སྦྱང། །དེ་ནི་  
 དག་སྦྱང་ཡང་དག་ཡིན། །གང་ཞིག་སྦྱང་པར་སྦྱོམ་  
 རུས་པ། །དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ཅེས་བྱ། །གང་  
 ཞིག་བཙོན་འགྲུས་སྦྱང་རུས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སྦྱང་པའོ། །གང་ཞིག་ཐུང་ན་འདའ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་  
 དགའ་བ་ཡང་དག་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཛིན་པའི་  
 དག་སྦྱང་དང་། །ནམ་དག་ཁྲིམས་འཛིན་དག་སྦྱང་  
 མ། །ཁྲི་བ་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་བྱོས། །ཆོས་གོས་ནམ་  
 པ་ལུས་སྦྱོར་ཏེ། །ལྷུང་བཟེད་གསེག་གཤང་ཐོགས་  
 བས་སུ། །ནམ་དག་བསོད་སྦྱོམས་འགྲོ་བྱས་ན། །ལྷ་  
 ནམས་ཀྱན་ཀྱང་དགའ་འགྱུར་བས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་  
 ཅིང་གྲས་སྒྲག་འཆོལ། །ངས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་ནམས་  
 ཀྱན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་ཏུ་གཞུག། །དཔེར་ན་ལྷ་བྱན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ། །  
 རིམ་གྱོ་གྲས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ད་ལྟར་འཕྲལ་

དུའང་ལན་ཐོབ་ཏུ། །མི་མའི་དུས་སུའང་དཔག་ཏུ་  
 མེད། །རབ་ཏུ་བྱང་ཁིང་གིས་ལྷན་པ་། །སངས་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ལན་ལོན་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བུ་དགེ་མཚོང་  
 འདི་ལྟ་ཏུ། །ང་དང་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་པར། །  
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མི་ཀྱན་ཀྱང་། །རྣམ་དག་དང་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་  
 ཀྱན། །ལྷ་དཔལ་ལྷ་འདའ་རྟེན་ཏུ་བཞུགས། །ཆོས་དང་  
 དགེ་འདུན་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་  
 པ་ནི། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལན་ལོན་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བུ་  
 དགེ་མཚོང་འདི་ལྟ་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མི་དག་  
 ཀྱན། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་། །ཐེག་  
 པ་གཅིག་ལམ་མངོན་པར་ཤེས། །འདས་པ་དང་ནི་  
 མ་འོངས་པ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་ནི་ད་ལྟའི་རྣམས། །  
 སངས་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གཅིག་སུ་ལ། །གཉིས་སམ་  
 གསུམ་ཞེས་བྱ་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་  
 བས་སུ། །སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ན། །དེ་ལྟ་བུ་





གྲུག་ལ་བྱབ་པར་སྦྱོན་བྱས་ན། ། རྒྱལ་བའི་དྲིན་ལན་  
 ལོན་ཞེས་བྱ། ། རྒྱལ་བྱ་དག་མཐོང་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ང་ཡི་  
 ཚོས་རྣམས་འཇིག་པ་ན། ། གང་ཞིག་འགའ་ལ་སློ་  
 བཟན་ནས། ། ཡུད་ཅམ་མདོ་སྡེ་འདི་མཉན་ན། ། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྱམ་བརྒྱལ། ། མཚོད་པ་ལུལ་  
 བས་དེ་ལྟག་གོ། ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་འདི་དག་ཀྱང་། །  
 སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ། ། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ། མདོ་སྡེ་འདི་ལ་དྲན་  
 བྱས་ཏེ། ། རྟོམས་སེམས་པན་རྩྱ་གཉིས་མེད་ན། །  
 རྒྱལ་བའི་དྲིན་ལན་ལོན་ཞེས་བྱ། ། རྒྱལ་བྱ་དག་  
 མཐོང་འདི་ལྟ་སྟེ། ། གང་ཞིག་ཚོས་འདི་འཇིག་པའི་  
 ཚོ། ། རྒྱལ་བའི་དྲིན་ལན་སླན་འདོད་པས། ། སྐད་ཅིག་  
 ཡུད་ཅམ་སློམ་བྱེད་པས། ། རྟོང་ཁམས་གང་བའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི། ། རྟོག་གི་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། །  
 བསམ་གཏན་བསྟོམ་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། ། གང་ཞིག་  
 བསྟོམ་ལ་སྦྱར་པ་དང་། ། དག་འདུན་འབྲུགས་པར་

བྱེད་པ་ནི། །སྤྲོད་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་བ་ཡི། །མི་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྲོག་བཅད་དང་། །སྤྲོག་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་བསད་དང་འདྲ། །དེ་སྤྲོག་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 གང་ཞིག་དགེ་སྤྲོད་མཐོང་བ་ལ། །སྤྲོད་པ་འདེབས་  
 ཤིང་མ་དད་པ། །དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་རིགས་  
 གཅད་པས། །དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་ལན་མི་ལྟོན། །དེ་  
 རྣམས་རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་དང་མི་སུམ་སྤྲོད་པོ་བཅོམ་  
 ལྟོན་འདས་གྱིས་བསྟན་པར་གནང་བ་དགའ་བས་...  
 ཆེས་ནས་བསྟན་པ་ཉིད་སྤྱི་པོར་བྲངས་ཏེ་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྟོན་  
 འདས་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །གང་མང་ལགས་ཤིང་གང་  
 མི་མང་། །མང་དང་མི་མང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དངོས་  
 པོར་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་མཆིས། །ཡང་དག་མཆོན་  
 ཉིད་དེ་ལྟ་བུ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་མི་འགལ་ལོ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་སྤྲད་དུ། །ཐབས་གྱིས་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །འཕགས་པ་གང་ནས་

ལྷན་པ་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་དེ་ནས་  
 ལྷན། །ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་  
 བདེན་ཚིག་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་དེ་  
 བཞིན་བཤད། །དེ་ཡི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་བའི་མཚན། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། །བཟོད་པའི་གོ་  
 ཆ་བརྟན་པའི་སེམས། །སྤྲ་བའི་གཞུ་སྟོབས་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཆེ། །ཚོ་བའི་མདའ་ནི་ཤེས་རབ་མཁྱེགས། །ལེ་  
 ལའི་དག་རྣམས་འཛམས་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་  
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོད་ཡོན་སྤུལ་བ་བཞེས་  
 པས་ན། །དེ་ཡི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་བའི་མཚན། །དག་  
 བཅོམ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། །རབ་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་  
 མཚན་ཉིད་མཁྱེན། །སྦྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡང་ཤིན་དུ་  
 མཁྱེན། །སྦྱག་བསྐྱེད་ནི་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། །ནི་བའི་  
 རྒྱལ་ཡང་རབ་དུ་མཁྱེན། །འཕགས་པ་བདེན་བཞི་  
 མཁྱེན་པས་ན། །འགྱུར་བ་མ་མཆིས་བདེན་པར་

དེས་། །དེ་བས་སྤྱུགས་བརྩམ་ནང་ན་ཡང་། །མཆན་  
 བྱི་ཡང་དག་ཚྭ་ཞེས་བཤྲ། །རིག་པ་གསུམ་པོ་  
 མཆོག་བརྟེན་པས། །སྤྱད་ལམ་ནམ་དག་དང་ཡང་  
 ལྡན་། །དེ་སྤྱད་མཆན་བྱི་བཙུམ་ལྡན་འདས། །མཁུན་  
 དང་ཞབས་སྤྱུ་ལྡན་ཞེས་བཤྲ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་མཁུན་ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རབ་  
 བརྟེན་པས། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་བྱམས་སྤྱད་ཏུ། །  
 ཏུས་སྐབས་སྤྱར་ཞིང་ཐབས་གྱིས་བཤད། །སྤྱེ་ག་ན་  
 འཆི་རབ་བསལ་ཅིང་། །བདེ་བའི་གནས་སྤྱུ་མཁུན་  
 པར་མཛད། །དེ་ཡང་སྤྱད་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མཆན། །བདེ་  
 བར་གཤེགས་ཞེས་བཤྲ། །བ་ལགས། །འཇིག་རྟེན་གང་  
 རས་མཆིས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་བས་པའི་མཐའ་  
 ཡང་མཁུན། །དེ་ཡི་སྤྱད་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མཆན། །འཇིག་  
 རྟེན་མཁུན་ཞེས་བཤྲ། །བ་ལགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ། །མཉེན་དེས་དགོ་བ་བསྟན་  
 ཅིང་བརྟལ། །དེ་ཡི་སྤྱད་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མཆན། །སྤྱེས་

བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་  
 ཤེས་རབ་སྒྱུན། །ཐུབ་ཅིང་སླ་བྱ་འདུལ་བ་མེད། །དེ་  
 ཡི་སླད་དུ་རྒྱལ་བའི་མཆོན། །སླ་ན་མེད་ཅེས་བགྱི་བ་  
 ལགས། །ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཤེས་རབ་ལྡན། །རྣམ་  
 གྲོལ་དམ་པ་མཆོག་བཤད་པས། །དེ་ཡི་སླད་དུ་རྒྱལ་  
 བའི་མཆོན། །ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲིན་ཞེས་བགྱི། །དུས་  
 གསུམ་གཡོའམ་མི་གཡོ་བ། །བས་སམ་མ་བས་ཆོས་  
 ཀུན་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་ཀུན་མཁྱེན་པས། །  
 དེ་ཡི་སླད་དུ་མཆོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ནས་ཐོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྩེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཏིང་...  
 དེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིན་མ་མཁའ་ལ་འཕགས་...  
 ཏི། །ཞལ་སོ་སོ་ནས་ཆོག་མཐུན་པར་འདི་སླད་ཅེས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་ཏི། །ཀྱེ། རྒྱལ་བུ་དག་མཐོང་དང་། མི་  
 ལུམ་སྒྲིང་པོ་བྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་རང་བཞིན་ནི་...  
 ནང་ན་ཡང་མི་གནས། བྱེ་རྩལ་ན་ཡང་མི་གནས།  
 བར་ན་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཁེམས་བརྟན་པའི་བྱེར་

དགོ་བའི་མཐུ་ཡང་བརྟན་ནོ། །སེམས་ནམ་པར་  
གྲོལ་བའི་ཐུར་སྤྲིག་གི་རང་བཞིན་ཡང་ནམ་པར་.....  
གྲོལ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་སྤྲིག་གི་རང་  
བཞིན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དད་པའི་མཐུ་ཆེ་བའི་  
ཐུར་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་ཆེ་ལོ། །དེ་བཞིན་རུ་  
མཐོལ་བཤགས་ཏེ། །འགྱུད་ཆངས་རྒྱས་པ་ནི་དེད་  
ནམས་མཐོང་བའི་སྟེང་རུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་.....  
མང་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་  
བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུད་ཆངས་ཀྱིས་སྤྲིག་སྤྱངས་པས།  
རྒྱན་རུ་ང་ཡང་མཐོང་ལ། །དེང་བྱང་རྩལ་སེམས་  
དཔའ་ནམས་ལ་བསྟན་བཅས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་  
བཞིན་རུ་འགྱུད་ཆངས་བྱས་པ་ནི། །ང་དང་སྤྱུལ་  
པའི་སྤྱོད་ནམས་དང་། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་  
ཆེན་མང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེས་པར་  
འགྱུར་རོ། །སྤྲིགས་བརྩུ་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
མཐོང་བ་དང་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་

དག་ཀྱང་དགེས་པ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་པ་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་སྤེལ་འདིའི་རྩིས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཚུད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ཞབས་རིང་བ་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྱི་པ་ཆེན་པོའི་རྩིས་སུ་  
 བཤགས་པར་འདོད་ན། རྩལ་བྱ་དགེ་མཚོར་བཞིན་  
 ཏུ་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་མདོ་སྤེལ་བཅུ་.....  
 གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་  
 བ་དང་ཕྱད་པ་དང་འདྲ་བའམ། མཚོར་བ་དང་  
 འདྲ་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་གཅིག་  
 གམ། སངས་རྒྱས་གཉིས་སམ། སངས་རྒྱས་བཅུ་འམ།  
 སངས་རྒྱས་བརྒྱའམ། སངས་རྒྱས་སྟོང་འམ། སངས་  
 རྒྱས་ཁྱིའམ། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་  
 སུ་བསྐྱེད་དེ། མཚོར་བ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་ལ།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་  
 འཆལ་ན། དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་



འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་སྒྲུ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འཁོར་བའི་སྤྲིག་སྤྲི་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བསྐལ་པ་  
གངས་མེད་པའི་བར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་.....  
བར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་  
གནས་པར་འགྱུར་བར་ཡང་ངེས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།  
དེའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་རྣམས་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་...  
བྱས་ལ། སེམས་ཐག་པ་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་ན།  
གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ནས་རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་དང་མི་སུམ་སྟོང་གིས་ཅིག་  
ཅར་དུ་སྐད་བསྐྱེད་དེ། བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ཆོགས་  
སྒྲུ་བཅད་དེ་བསྟོད་པ། འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །  
བཙམ་ལུན་བྱོམས་ཤིང་སྤྲགས་ཇེ་ཆེ། །ཤུག་ཀྱི་གདུང་  
རིགས་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་སེང་གེའི་སྤྲས།  
བྱབ་པར་སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པ་ནི། །པ་ལ་གཟིགས་  
པ་བྱ་གཅིག་བཞིན། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡོངས་མ་  
མཆིས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྲ་མེད་པ། །མཐོང་ནས་དེ་སྤྲད་

གུས་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བུ་དགེ་མཚོར་དང་མི་སྐྱེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དག །ཁྱོད་  
 རྣམས་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཚད་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ། མི་འཆབ་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་མཚོལ་ཞིང་བཤགས་པས། ད་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱོད་རྣམས་མ་  
 འོངས་པའི་རྒྱལ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་སུ་  
 འགྲུབ་པོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟ་དཔ་  
 ལས་འདས་པའི་འོག་རྒྱ་གང་ཞིག་སེམས་ཐག་པ་.....  
 བས་སྐྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་.....  
 དང་། མདོ་སྤེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བར་རུས་...  
 པ་ནི། དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་དྲིན་གྱི་ལན་ལྟ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་།  
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་  
 པའི་སྤྱི་འབྱུང་བར་ལྱུར་ནས། རྒྱལ་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་

འོས་པ་ནི། རྒྱན་དུ་འུགས་པའི་འབྲས་ལུ་སྦྱིན་ནོ། །  
 ལན་ཅིག་ཐུར་འོང་བར་འོས་པ་ནི། ལན་ཅིག་ཐུར་  
 འོང་བའི་འབྲས་ལུ་སྦྱིན་ནོ། །ཐུར་མི་འོང་བར་  
 འོས་པ་ནི། ཐུར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་སྦྱིན་ནོ། །  
 དག་བཙམ་པར་འོས་པ་ནི། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་  
 ལུ་སྦྱིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་སུ་འོས་པ་ནི། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྦྱིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔར་འོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་ལུ་  
 སྦྱིན་ནོ། །ད་ལྟར་མདོ་ཞེ་འདིའི་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྦྱེ་བ་.....  
 གཅིག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཆན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡང་།  
 རྒྱགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་.....  
 ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྦྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐོབ་པ་ཡང་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་.....  
 ཡོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་

མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡོན་ཏན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་དོན་དམ་པའི་.....  
 བདེན་པ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ཡང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡོན་ཏན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་དཔའ་བར་འགྲོ་.....  
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཡང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡོན་ཏན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་ནམ་མཁའི་མཛོད་.....  
 གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡོན་ཏན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་བཟོད་པ་.....  
 དང་། ཆོས་སྤྱིན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་དང་ལྡན་པ་ཡང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡོན་ཏན། །བྱང་ཆུབ་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུགས་སྤྱུགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མད།

སེམས་དཔའ་ལ་ལས་གཟུངས་དྲན་པ་ཆེན་པོའི་.....  
སེམས་དང་། རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་  
པ་ཡང་། ཏུས་གསུམ་ཏུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ལ་ལས་སང་གའི་སྤྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
དང་། རྟོ་རྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་  
ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཏུས་  
གསུམ་ཏུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱམས་  
པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱན་མེད་  
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིད་.....  
ལས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཏུས་གསུམ་ཏུ་གཤེགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །དེ་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནོར་ཅིང་འབྲུལ་པས་སེམས་.....  
 འབྲུགས་ཏེ། མི་དགེ་བ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་  
 པ་བགྱིས་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ན་སྤིག་ནམས་.....  
 འབྱང་བར་འགྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་  
 དཔལ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གོང་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་ལ་ལས་སྦྱགས་སུ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་  
 འདི་དང་། སྦྱགས་བརྒྱ་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། མདོ་སྡེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ནས། དགའ་བ་དང་།  
 རབ་རུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ། དད་པ་དང་། བྱས་པ་  
 དཔག་རུ་མེད་པས་སྤངས་སམ། འཆང་ངམ། སྒྲིག་  
 གམ། འདོན་ཏམ། ཡི་གེར་བྲིས་སམ། ཀྱན་ཆུབ་པར་  
 བྱས་ཏེ། དཔེན་པའི་གནས་ཁང་གཅིག་གི་ནང་རུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ། དྲི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ་ཏེ།  
 འཕན་གདུགས་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་པོག་སྤྲོས་.....

ཞིམ་པོ་བསྐྱེགས་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་  
ཤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་་་  
རུང་། སྤྱན་དྲངས་ནས། བདག་ཁྱས་དག་པར་བྱས་  
ལ་གོས་གཙང་མ་གྱོན་ཅིང་ལན་ཅིག་སྤྱོ་རྩལ་ཆེ་་་་་་་  
ཆུང་དུ་འགོ་ན། ཁྱས་ལན་ཅིག་བྱས་ཏེ་སང་གེའི་ཁྱི་  
བཅུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡུན་རིང་དུ་  
བསྐྱོམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བདག་དང་།  
གང་ཟག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་  
མེད་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་  
བས་བྱེ་བྲག་སྤྱད་ཅིང་གསལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ།།  
དེ་ནས་དྲི་སྟོན་ཞིམ་པོ་བསྐྱེགས་ལ། འབྲུག་སེམས་  
བསལ་ཅིང་། དུན་པ་ཡང་དག་པ་དང་བསམ་པ་  
ཡང་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་ཆེ་་་་་  
གཅིག་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་རྣམས་མཐུན་  
ཞིང་འདུམ་པ་ནི་མཆོག་སྟེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་ཞིང་  
ཚོད་པ་ནི་མཐོལ་ཆངས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྤོ་བ་དེས་

ཀྱན་འཇིག་པར་བྱེད་དེ། སྤྱད་ལམ་དང་ཡང་འགལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དྲན་ཞིང་དོན་དམ་  
 པ་བསམས་ལ་ཉིན་མཆན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉལ་.....  
 ཞིང་གཉིད་ལྷག་དུ་མི་རུང་རོ། །ཉིན་གཅིག་གྱང་  
 རུས་གསུམ་དུ་མདོ་སྡེ་འདི་ཁ་ཏོན་ནས། སྟོག་པ་  
 ཉིན་མཆན་རུས་དུག་དུ་བྱས་ལ། དྲི་བསྐྱང་གིས་  
 མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ནས། མཐོལ་ཆངས་སུ་བྱས་  
 ཏེ། མདོ་སྡེ་འདི་ཉན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། མདོ་སྡེ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཆན་བརྗོད་ཅིང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་འབྲུགས་  
 པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་འོར་བ་དང་།  
 སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་གཡེང་བ་དང་། སེམས་ཐག་  
 པ་ནས་རུས་ཀྱིས་འགྱུས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པས་  
 ནས་ཉིན་གཅིག་པས་ཉིན་གཅིག་འགྱུས་པ་དང་།  
 སེམས་ཐག་པ་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་  
 ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཐག་



བ་ནས་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་  
 རྒྱན་མི་བཅད་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་གཟབ་  
 པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་འབྲལ་པ་དང་།  
 སེམས་ཐག་པ་ནས་སྤྲིག་མི་བསམ་པ་དང་། སེམས་  
 ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་  
 བ་ནས་ཆོས་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དགེ་  
 འདུན་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་རྒྱལ་  
 བྱིས་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་གཏོང་བ་  
 དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དོན་དམ་པའི་ལྷ་  
 དྲན་པ་སྟེ་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་སློག་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཐག་  
 བ་ནས་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་མཐོལ་བ་སྟོག་མའི་.....  
 ཉིན་པར་ནས་ཞག་དྲུག་དུ་ལོན་པའི་ནང་པར་དྲི་.....  
 རྒྱས་ཡང་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་ལྷས་ཀྱང་སློབ་རྒྱས་.....  
 བཟུ་བར་བྱའོ། །ཤོག་སློབ་བཟང་པོ་བསྟེན་ཅིང་།  
 སེམས་ཐག་པས་མཆོད་པ་བྱས་པ། དེ་དག་དེ་ལྷ་

བྱར་སེམས་ཐག་པ་ནས་སོ་སོར་མཐོལ་ཞིང་བཤུ་  
 པས་སྒྲུགས་བཅུར་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ང་དེའི་ཆེ་  
 དེའི་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསྒྲུའི་.....  
 གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསྒྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་.....  
 འགྲོགས་ཏེ། སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁང་བུ་དེའི་  
 བང་རུ་སྒྱུ་ཅིང་མངོན་རུ་གྲུབ་པའི་དབང་བྱའོ། །  
 དེ་བཞིན་རུ་ཉིན་མཆན་བརྟན་གྱི་བར་རུ་བྱས་ན་.....  
 གདོན་མི་བར་སྤིག་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་  
 ལྷར་སྤིག་འབྱང་བར་ཤེས་ཤེན། སོ་སོའི་སྒྲུ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ད་རུང་མ་གྲུབ་པས། མི་  
 ལྷས་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་བརྟག་རུ་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་རྣམ་  
 གཅིག་མིས་ན་མཆོམས་མེད་པ་རྣམ་གཅིག་འབྱང་.....  
 རོ། །མི་ལམ་རྣམ་ལུ་མིས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལུ་  
 འབྱང་སྟེ། དེའི་རུབ་མོའི་མི་ལམ་ན་རྒྱ་གྲུང་ཆེན་པོ་  
 བཀལ་བར་འདོད་དེ། ཟམ་པ་ཆེན་པོའི་སྟེང་རུ་

འགྲོ་བར་མིས་ན། དེ་ནི་ངེས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མི་ལམ་ན་གཞན་གྱིས་  
 བདག་ལ་ཁྱེས་བྱས་པ་འཇམ། ལྷས་ལ་ཆར་བབ་པ་  
 མིས་ན། དེ་ནི་ངེས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མི་ལམ་ན་བདག་དགེ་འདུན་  
 མང་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གལ་དུ་འདུག་པར་མིས་  
 བ། དེ་ནི་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡང་དག་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མི་ལམ་ན་བདག་མཆོད་  
 རྟེན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་  
 མཐོང་བར་མིས་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་དམ་པར་  
 བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཤིང་ཐོག་  
 རྟེན་ཅིང་བར་མིས་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་མཛོན་ནོ། །ཡང་  
 བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་.....  
 ལྷལ་པ། གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ངམ། དགེ་སྦྱོང་མཐུན།

དག་སྦྱང་ངམ། དེ་སྦྱང་མའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལས་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ།  
 ཝེར་ཅིང་འབྲུལ་པས་སྦྱེམ་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་རེ་རེ་……  
 བས་ཞིག་པའམ། ཉམས་པ་དེ་བཞིན་རུ་སོ་སོར་  
 འཆགས་ཤིང་མཐོལ་ན་སྤིག་མི་འབྱང་མི་སྤིང་དེ།  
 སེམས་ཐག་པ་ནས་མ་བྱས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་  
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འདི་  
 སྐད་ཅིས་བྱས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོག་འདི་  
 ལྟར་བགྱི་བའི་ཆེ། མི་མང་ན་རུང་ངམ་མི་རུང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མི་གཅིག་  
 ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་རུང་ངོ་། །ཆོག་འདི་ལྟར་  
 སྦྱང་པའི་ཆེ་མདོ་སྡེ་གཞན་མི་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་  
 མཐོལ་ཆངས་བགྱིས་པའི་འོག་རུ་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་  
 མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་མཐོལ་ཆངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 དྲན་པར་བགྱིས་ཤིག །བདག་ཅག་ནམས་ད་ལྟར་  
 འཆི་བ་ལས་སྐར་འཆོ་བ་དང་འདྲ་བས། ད་ནི་

བདག་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་རོ། །དེ་ནི་བདག་བཙུན་  
 འགྲུལ་སྐྱོད་དོ། །དེ་ནི་བདག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་ཞེ་སྟག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བཟུང་ཞེས་དེའི་ཆེ་  
 དེའི་རྣམ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །བདག་དང་  
 བས་སྐྱོམ་པ་གཟུང་བ་ནི་རྩོམ་དང་འདྲ་བར་སྐྱོན་  
 ཐུབ་པར་སྐྱོན་ཏོ། །དེས་དེ་ལྟར་དུན་པའི་ཆེ་སྐྱོས་བྱ་  
 དམ་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་.....  
 དེའི་མཐུན་ཏུ་འགྲང་སྟེ་དབང་ཏུ་བྱེད་དོ། །འཕགས་  
 པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་འཁྱོད་ཆངས་ཀྱི་མཁན་པོ་  
 བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་འོད་སྐྱེད་ཡང་ཁྱེད་གནས་ཀྱི་  
 རྟེན་བྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་སྟོན་པ་སྐྱེད་ས་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་སྟོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །  
 འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་  
 གནས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུན་ལྟན་འདས་གྱིས་  
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་...

འཇམ་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །  
 གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཅ་བ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱད་  
 དང་། རྣམ་པ་བྱེད་ཅན་དང་། བྱིས་ས་བརྒྱ་དང་།  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། བྱིས་ས་ལྟ་དང་།  
 དགེ་བ་བརྒྱ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། འདུལ་བ་རེ་  
 རེ་ནས་ཞིག་པའམ། ཉམས་པའམ། མཆོམས་མེད་པ་  
 ལྟ་བུས་པའམ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་པའི་སྒྲིག་  
 བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལོག་སྒྱུད་མ་གཏོགས་པར་……  
 སོ་སོར་མ་བཤད་མ་མཐོལ་ན། མི་དེ་ཆེ་འཕྲོས་མ་  
 ཐག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་མནར་མེད་པའི་སེམས་……  
 ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་  
 གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཅིའི་སྐད་ཏུ་  
 མནར་མ་མཆིས་པའི་དཔྱལ་བ་ཞེས་བགྱ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་……  
 སྐད་ཏུ། དེ་ཅིའི་རྒྱ་ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྷུང་བ་དང་།  
 དཔྱལ་བའི་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིག་

འཇགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པ་སྤྱགས་སྤྱ་རྒྱས་པ་ལྷག་པ་ཆེན་པའི་མདོ།

པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསྐལ་པའི་གངས་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་  
རུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་བཤད་རུ་གསལ་ཞེས་.....  
བགྱིས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་  
པ། འཇམ་དཔལ་ཤིན་རུའང་མཁས་སོ། ཤིན་  
རུའང་མཁས་སོ། རྟོན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བ་ཡང་ཤིན་  
རུ་མཁས་ཏེ། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་པལ་མང་པོ་  
ནམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །ངས་བྱེ་བྲག་  
བྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་མནར་མེད་པའི་  
སེམས་ཅད་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ཀྱང་  
མནར་ཞིང་བསྟོར་མེད་པའི་བྱེད། མནར་མེད་པའི་  
དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་རུ་ན་འགག་པའམ།  
འོང་བར་བྱ་བའང་མེད། འགྱུར་བའང་མེད་དེ། ཆ་  
བ་ནི་རབ་རུ་ཆ། སྤྱག་བསྐལ་བ་ནི་ཤིན་རུའང་མི་  
བཟད་པ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་  
སྐད་ཅིང་བར་སྐབས་མེད་པའི་བྱེད། མནར་མེད་  
པའི་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ནམ་པ་གཅིག་རུ་ན།

མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ། །རབ་རྒྱ་ཆ་བ། །ཀུན་རྒྱ་འབར།  
 རབ་རྒྱ་འབར་ཞིང་མཆེད་པ། །ཁོང་རྒྱ་ཁྱེད་པའི་  
 ཟུང་། མནར་མེད་པའི་དཔལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་  
 པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དཔལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པའི་  
 དབྱིབས་ནི། བྱ་བཞི་ལྷན་པ། དཔག་ཆད་བརྒྱད་  
 བྱི་ཡོད་དེ། ལྷན་ཀྱི་ར་བ་རིམ་པ་བརྒྱན་གྱིས་  
 བསྐྱར་ཅིང་། ལྷན་རྒྱའང་ལྷན་ཀྱི་ར་བ་རིམ་པ་  
 བརྒྱན་གྱིས་གཡགས་ཏེ། འོག་རྒྱ་བར་ཆད་བཙུམ་  
 བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ལྷན་རྒྱ་རལ་གྱི་འི་  
 ཆལ་རིམ་པ་བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱར་ཏོ། །ལྷན་ཀྱི་ར་  
 བ་རིམ་པ་བརྒྱན་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ནགས་ཆལ་རལ་  
 གྱི་འི་ལོ་མ་ཅན་ཡོད་དོ། །ལྷན་ཀྱི་ཁང་པ་བར་  
 ཆད་བཙུམ་པོ་བཙུགས་མར་འདུག་སྟེ་རིམ་པ་  
 བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟེང་ཡོད་དོ། །དེའི་ལྷན་བཞིར་བྱངས་  
 གྱི་བྱི་ཆེན་པོ་བཞི་འདུག་པ། ལྷན་ཀྱི་བྱངས་ཆད་ནི་



འཕང་རུ་དཔག་ཆད་བཞི་བརྒྱུ་ལ། མིག་ནི་སྒྲིག་གི་  
 འོད་བཞིན། མཆེ་བ་ནི་རལ་གྱི་འོད་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ།  
 ས་ནི་སྒྲིག་གི་གཏམས་པའི་རི་དང་མཆུངས། ལྷེ་ནི་  
 ལྷགས་ཀྱི་མཆེལ་པ་བཞིན། ལྷེར་མོ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་  
 གསལ་ཤིང་དང་མཆུངས། མཆུག་མ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྒྲུལ་དང་འདྲ། སྒྲིབ་ཁྱུང་བྱ་རེ་རེ་ནས་འབར་བའི་  
 མེ་ཤིན་རུ་མཆེད་ཅིང་། ཀྱུན་རུ་འབར་རབ་རུ་  
 འབར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རུད་པ་མནམ་པ་ནི།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་མནམ་པ་གང་དང་ཡང་བསྐྱུན་  
 རུ་མེད་དོ། །དམུལ་བ་དེའི་སྒྲིབ་པའི་ལ་སྒྲིབ་རེ་རེ་ནས་  
 དམུལ་བའི་སྒྲིབ་མ་བཅོ་བརྒྱད་འདུག་གོ །མགོ་ནི་  
 སྒྲིབ་པའི་མགོ་ཁ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཁ་དང་འདྲ་སྟེ། མགོ་  
 ལ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ། ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་  
 ཤིང་ཐོགས་སོ། །ར་བ་རིམ་པ་བརྒྱན་གྱི་ནང་ལོགས་  
 སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མགོར་མེ་བྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་དང་

འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ། །ལྷགས་འདྲུ་བའི་ཁྱ་བ་  
 འབབས་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་འབབ་སྟེ། དཔུལ་  
 བའི་སྒྲོ་བཞིར་སྒྲོ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་བཅས་པ་ཆེ་བཙོ་  
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ན་ལྷགས་ཁོལ་བའི་ཁྱ་བ་ཁར་  
 ལུང་ཅིང་སྒྲོ་བཞིར་འབབ་པ་དཔུལ་བའི་ནང་དུ་  
 གང་བར་འབབ་སྟེ། ཁར་པ་བར་ཆད་རེ་རེའི་ནང་  
 ཏུ་འང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་  
 ཡོད་པས་ཁར་གཏུག་པའི་མེ་སྐྱུག་ཅིང་ར་བ་ཀྱན་  
 ཏུ་གང་བར་གཏོང་ངོ། །སྐྱུལ་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ་ནི་  
 འབྱུག་སྒྲོ་ཆེན་པོ་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་  
 ལུམ་ཆེན་པོའི་ཆར་བབ་པ་ཡང་མནར་མེད་པ་ཀྱན་  
 ཏུ་གང་ངོ། །དེར་སྐྱུག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་ནི་འབྱུམ་  
 སྐྱུག་བརྒྱད་ཁྲི་སྟེ། སྐྱུག་བསྐལ་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུག་  
 བསྐལ་མི་བཟད་པའི་ནང་ན་མི་བཟད་པ། ཀྱན་  
 གྱང་དེར་འདུས་ཏེ་དཔེ་ཟླ་མེད་དོ། །མནར་མེད་  
 བའི་དཔུལ་བ་དེའི་སྒྲོ་བཞིར་སྒྲོ་རེ་རེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་

འབར་བའི་མེ་ཤིན་ཏུ་མཆད་ཅིང་འབར་བ། རྩ་  
 བྱང་ཤར་རྒྱབ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱེད་པར་རྒྱུ། །  
 འབར་བའང་ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དཔག་  
 ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ནས། རྩེང་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བ་ལ་ཐུག་  
 གི་བར་དུ་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་ཞིང་སྒྲ་འོག་དང་།  
 རྩུགས་བཞིར་ཀུན་ཏུ་འབར་རབ་དུ་འབར་བར་.....  
 རྒྱར་ཏེ། རྩུག་བསྐྱེད་ཅིག་ཅར་ལྡང་བ་ནི། ཤོང་དུ་  
 སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚ་བ་བཞི་དང་། སྐྱེས་པ་བརྒྱད་  
 འཇིག་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་མདོ་སྒྲེ་འདི་ལས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་མཐོལ་ཚངས་མ་བྱས་ལ། གནོད་  
 སྐྱར་བའམ་སྐྱེལ་བ་མེད་ན་མི་དེ་ཆེ་འདི་འཕྲོས་མ་...  
 ཐག་དུ་སྟོབས་ཚན་པོ་ཆེའི་དཔུང་པ་བརྒྱད་ཞིང་.....  
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མནར་མེད་པའི་དཔུང་པར་...  
 རྒྱང་བར་འབྱར་རོ། །ལུས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་གང་སྟེ་  
 ཚ་བའི་གཟིར་བས་ཕོངས་ནས། ཁ་གདངས་མིག་

བཅུ་མས། མིག་གཤངས་ཁ་བཅུ་མས་ཀྱང་ཁ་  
 འཐམས་པས་སྤྲོ་མི་རུས་སོ། །དེ་མིག་པ་མང་བའི་  
 ཟུར་རལ་གི་འཁོར་ལོ་གངས་མེད་པ་རུ་མ་ཞིག་.....  
 བམ་མཁའ་ནས་ཆ་རང་བཞིན་འབབ་སྟེ། སྤང་པར་  
 སྟག་ཅིང་རྒྱང་པར་བྱུང་བའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་.....  
 ཅད་ནི་སྤར་གོང་རུ་བཤད་པ་བཞིན་བརྒྱ་སྟོང་གི་.....  
 སྟག་རུ་བསྐྱར་བའོ། །གང་ལ་ལ་ཅ་བ་བཞི་པོ་ཆང་  
 བར་ཞིག་པར་བྱུར་ན། སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཉམས་  
 སུ་ཕྱོང་བ་ནི། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩྭ་གས་ཀྱི་བར་  
 རུའོ། །སྤམ་པ་བརྒྱད་འཇིག་པ་ནི་དེ་ལས་འགྱུར་  
 ཅིག་གིས་མང་ངོ་། །མཆམས་མེད་པ་ལྷ་འང་འགྱུར་  
 གཅིག་གིས་མང་ངོ་། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལ་  
 སྤར་པ་འདེབས་པའང་འགྱུར་གཅིག་གིས་མང་ངོ་། །  
 དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་  
 རོར་བརྒྱས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་  
 ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་དྲི་མ་ཅན་རུ་སྤྲོད་པ་དང་།

མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དབང་བཟུང་བ་དང་།  
 མ་ལ་གཡེམ་པ་རྒྱུ་མཁས་གོང་མ་དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་  
 གཅིག་གིས་བསྐྱེད་དོ། །ལྷག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཁས་ནི་དགེ་  
 བའི་ཙུང་བ་གཏན་ཆད་པས། རྒྱུ་མཁས་ཡང་མཁར་མེད་  
 པའི་དཔུལ་བ་ནས་མི་ཐར་བ་ནི་དེར་མ་གཏོགས་མོ་།  
 སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་རྒྱུ་མཁས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་མཁས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། འབར་བའི་མི་ཤིན་ཏུ་  
 མཆེད་པ་ཁོང་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནས་འཆིང་། སྒྲོབ་  
 རྒྱུ་མཁས་སྒྲིབ་པོ་དཔུལ་བའི་སྒྲིབ་མས་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་  
 ཤིང་ས་ལ་བརྒྱབས་ཏེ། སྒྲོགས་སྒྲོགས་ཞེས་བོས་པ་དང་།  
 བོས་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་ཏུ་ཡང་སྒྲོགས་ཡང་སྒྲོགས་ནས་ཉིན་  
 མཆེད་ཅིག་ལ་ལན་བྲི་ནི་འཆི། ལན་བྲི་ནི་འཆི་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཁས་སྒྲིབ་པ་མོ་།  
 ནི་གོང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མཁས་ཞེས་མཁར་  
 མེད་པའི་དཔུལ་བ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན་ཡང་ཚུལ་མོ་།  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིག་པ་དང་། ཡོན་བདག་དང་པ་ཅན་གྱི་

ཡོན་ལྷངས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡང་དཔུལ་བ་རྒྱུ་རྩ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་རྩ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་དཔུལ་བ་གང་  
 རྒྱུ་ལས་པ་དང་། དཔུལ་བ་ལྷན་ནག་པ་དང་། དཔུལ་  
 བ་རབ་རྩ་ཆ་བ་དང་། དཔུལ་བའི་སྤྱ་གྱི་སྤྱུགས་  
 གཏམས་པ་དང་། དཔུལ་བ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།  
 དཔུལ་བ་མེའི་ཤིང་རྩ་ཅན་དང་། དཔུལ་བ་ཕྱི་སའི་  
 འདམ་དང་། དཔུལ་བ་རྒྱ་ཆུ་ཅན་དང་། དཔུལ་བ་མེ་  
 ལྷན་ལྷང་དང་། དཔུལ་བ་ནགས་ཆལ་རལ་གྱི་འཁོར་  
 མ་ཅན་དང་། དཔུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་  
 ཅན་དང་། དཔུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་ཀ་བ་ཅན་  
 དང་། དཔུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱི་ཅན་དང་། དཔུལ་བ་  
 ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། དཔུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ལྷག་དང་། དཔུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་ལྷན་དང་། དཔུལ་  
 བ་བསྐྱུས་འཛོམས་སྤྱག་རི་ཅན་དང་། དཔུལ་བ་  
 ཟངས་ལྷ་ལྷད་དང་། འདི་རྣམས་སོ་སོར་རེ་རེའི་  
 ནང་རྩ་འང་ལོ་སྤྱི་སྤྱག་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་རྩ་ཉན་.....

མོངས་ནས་གཞིན་ཐར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཉག་ཏུ་མ་  
 རབས་སུ་སྐྱེས་ལ། ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་  
 དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མི་ཐོས་སོ། །བརྒྱལ་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དང་མ་ཕྱད་ན་ནི། སྤར་ཡང་དཔུལ་བར་ལྷུང་རོ། །  
 ཉེས་བྱས་གྱི་སྤྲིག་པ་ནམས་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན།  
 དཔུལ་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མུང་བའང་རྒྱལ་ཆེན་རིས་་་  
 བཞིའི་ལྷའི་ལོ་གངས་ལྷ་བྱུར། ལོ་བྱི་སྤྲུག་བརྒྱད་  
 བརྒྱའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་མུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་  
 ལྷུང་བ་ནམས་གྱི་སྤྲིག་པ་ནི་དེ་ལས་ཉེས་འགྱུར་དུ་་་  
 བསྐྱེད་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲུག་མ་ཡང་དེ་ལས་ཉེས་  
 འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་རོ། །སྤྲིག་ཅན་དེ་དག་གིས་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མུང་བའི་ཆོ། ཆོག་གཞན་མི་སྐྱེན་  
 ཏེ། ལྷོ་པ་པ། ལྷོ་ཏ་ཏ། ལྷོ་ལ་ལ། ལྷོ་བ་བ། འབའ་  
 ཞིག་ཟེར་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་བས་ན་སྤྲིག་ཅན་

ནམས་རིངས་པར་སྐྱོད་མཐོང་ཞིང་བཤགས་ལ།  
 དགོན་ཅག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོད་བར་གྱིས་ཤིག །  
 འཇམ་དཔལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱོད་པ་ལྷན་པ་  
 བསལ་ཞིང་འབྱུང་བར་འདོད་ན། མདོ་སྐྱོད་  
 འདིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོད་པ་མཐོང་  
 བཤགས་ཏེ་འགྲོད་ཆངས་བྱས་ཤིག །ཆོ་ག་ཉིན་ཞག་  
 བརྒྱན་གྱི་བར་ཏུ་ཉིན་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ།  
 ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་  
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པའི་  
 ཆོ། མི་ཆེན་པོའི་མཆན་དང་། མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་  
 བའི་མཆན་དང་། མི་གཡེ་བའི་མཆན་དང་། རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་མཆན་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་  
 མཆན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡངས་སུ་རྒྱས་པའི་མཆན་  
 དང་། བ་རྩལ་ཏུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་  
 མཆན་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་རྣམས་བསམ་པར་



བྱའོ། །ཡང་གཅིག་རྒྱ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་ཡིད་དམ་པའི་.....  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། ཡིད་འགྲོག་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡིད་འགྲོག་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྲུང་དཔའ་བར་  
 འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །  
 དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ།  
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཤེས་  
 རབ་སྒྲོན་མ་ལས་ལངས་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་མཆན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ། མཆན་མ་འོད་ཟེར་ཅན་  
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །མཆན་མ་འོད་ཟེར་  
 ཅན་ལས་ལངས་ཏེ། སེང་གའི་ང་རྩི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་འཇུག །སེང་གའི་ང་རྩི་ལས་ལངས་ཏེ།  
 སེང་གེ་རྒྱུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །སེང་གེ་  
 རྒྱུག་པ་ལས་ལངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཡིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ལ་འཇུག །རྒྱ་མཚོ་ཡིད་ལས་ལངས་ཏེ། ཀྲན་  
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཀྲན་ཏུ་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་ལངས་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་འཇུག །གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ལངས་ཏེ།  
 ཀྲན་ཏུ་སྤང་བའི་ལུས་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་ལ་འཇུག །ཀྲན་ཏུ་སྤང་བའི་ལུས་གཟུགས་  
 ཅན་ལས་ལངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་ལ་འཇུག །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ལངས་  
 ཏེ། སེང་གེ་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །སེང་གེ་  
 རྒྱལ་པོ་ལས་ལངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་འཇུག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལངས་ཏེ།  
 བདུད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་འགོག་པའི་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་ལ་འཇུག །བདུད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་འགོག་  
 པ་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་  
 ལངས་ཏེ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག      །སྟང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་  
 ཉིད་རུ་ཤེས་པ་ལས་ལངས་ཏེ། ཆེན་པོ་སྟང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཆེན་པོ་སྟང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་ཏེ། གནས་ཐམས་  
 ཅད་རུ་བྱབ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 འཇུག      །གནས་ཐམས་ཅད་རུ་བྱབ་པའི་ལྷས་  
 གཟུགས་ཅན་ལས་ལངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག      །  
 སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་.....  
 ལངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་.....  
 འཇུག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་  
 ཏེ། རྣམས་གཟུགས་ཏྲུང་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །རྣམ་  
 རྣམས་གཟུགས་ཏྲུང་ལས་ལངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག      །རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་

ལས་ལངས་ཏེ། གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས་ལངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་  
 ཡུལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལངས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལངས་ཏེ་གདོད་ཐབས་  
 ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་མེད་ཟུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་  
 སྒྲོལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཐའ་མེད་ཟུ་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྒྲོལ་ལས་ལངས་ཏེ། ཡིད་འགྲོག་པ་དང་ནི་  
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཡིད་འགྲོག་པ་དང་  
 ནི་བ་ལས་ལངས་ཏེ། རྩོམ་གདོད་མི་བའི་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་

བུའོ། །འཇམ་དཔལ་ང་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
 འག་ཏུ། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མ་གང་ལ་  
 ལས་དང་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མདོ་  
 འདི་ཡི་གེར་འདྲི་བའམ། གྲོག་པའམ། ཁ་རྟོན་  
 ཏུ་སྐད་ཅིག་མར་བྱན་ཏེ། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་། བྱན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་  
 ལུ་དང་པའི་སེམས་གྲུབ་ན། སྐད་ཅིག་མར་བསྐལ་  
 པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་ཕྲག་དགུ་བརྩའི་གང་གྲུའི་  
 བྱེ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྲིག་བྱིར་བསྐྱེལ་བར་……  
 འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པའི་སྤྲིབ་པ་ཡང་གཏན་བལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཏེག་ཏུ་འཆོ་སྦྱང་ཞིང་གཞེས་ཏེ། ཟུ་ངན་ལས་མི་  
 འདའ་བར་མདོན་ནོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་……  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཡི་དྲགས་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །འདུང་འགོ་སྐྱང་པོ་མ་བུངས་དང་། །འདུང་མེད་

གཡེམ་དང་མ་རུངས་སྒྲ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མ་  
 རུངས་ནམས། །བ་སྒྲ་དང་ནི་མ་སྒྲེས་དག། །ལྷ་སྒྲིན་  
 དང་ནི་སྐར་མའི་སྒྲིང་། །ལྷས་དང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིག་  
 སྒྲིང་པས། །དཔལ་བ་མནར་མེད་ལྷ་འོས་ཀྱང་། །  
 སྒྲིགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། །དད་པ་བསྐྱེད་  
 དེ་ཕྱག་འཆལ་བྱེད། །ཐུབ་པ་ཕྱ་དན་འདའ་བའི་  
 ཁར། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བྱེད་བཞོལ་ལོ། །མ་ག་  
 རྩ་ལྷ་སྒྲིབ་དག །ཀྱན་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའང་། །སྒྲིགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། །ཀྱས་  
 པར་ཕྱག་བྱས་དབང་གིས་སོ། །ཀོང་དི་རྩ་ལ་སོགས་  
 དང་། །ཉན་ཐོས་ལྷ་བརྩུ་ནམས་དག་གིས། །མ་  
 འོངས་དུས་སྒྲིབ་འཆང་རྒྱ་བའང་། །སྒྲིགས་བརྩུ་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། །ཀྱས་པར་ཕྱག་བྱས་དབང་གིས་  
 སོ། །སྒྲིགས་དང་ནི་བྱམ་བེ་དང་། །སྒྲིགས་འཆང་  
 ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་བརྩུ། །ད་ལྷར་དག་བཅོམ་གྱུ་བ་པ་  
 ཡང་། །འདས་པའི་སྒྲིགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་

བ་རྣམས་ལ་ཐུག་བྱས་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་ལ་ཆུད་  
 པ་དང་། །སྦྱགས་བཅུ་ཆུལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། །ཆེ་  
 དཔག་མེད་པར་སྦྱོས་པ་ཡང་། །སྦྱགས་བཅུ་རྣམས་  
 གསུམ་ཆུལ་བ་ལ། །གྲས་པར་ཐུག་བྱས་དབང་གིས་  
 སོ། །ཆུལ་བྱ་དགེ་མཚོང་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤོན་ར་ཆུལ་པོ་  
 བྱེད་པའི་ཆོ། །དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྦྱོན་ཞེས་བྱ། །དེ་ཆེ་  
 སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་སྟེ། །བྲམ་བེ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ཤིག་  
 ལ། །ཁ་བྱས་དང་ནི་གོས་རྣམས་དང་། །ཁང་བྱིམ་དང་  
 ནི་མལ་ཆའི་བར། །ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ཆང་བར་དུ། །  
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ལུལ། །ངས་ནི་དེ་ཆེ་བསྟོ་  
 བ་ལ། །བྱིད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེད་ཅིག །བྲམ་  
 བེ་ལྷ་བརྒྱ་དེ་དག་གིས། །མཆོད་པ་ལུལ་བ་སྤངས་  
 གྱིས་གྱང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དད་པས། །  
 མོད་བཞིན་ར་ལ་སྤྱར་སྤྱས་པ། །འཇིག་རྟེན་ནང་ན་  
 བྱང་ཆུབ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་

སྐད་སྒྲས་པ་ངས་ཐོས་ནས།     |མཉམ་ཉིད་མདོ་སྒྲེ་  
 བསྐྱར་བའི་བྱིར། |བྲམ་བེ་ལུ་བརྒྱའི་སྒྲིག་བཅད་དོ། |  
 བྲམ་བེ་དེ་དག་ཆེ་འཕོས་ནས།     |དཔྱལ་བ་མནར་  
 མེད་ལྟར་བར་འགྱུར། |སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྟར་  
 བས་སུ། |དྲན་པ་རྣམ་གསུམ་གཡོས་ནས་གྱུར། |  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྱས་སོ། |མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 མདོ་སྒྲེ་དང་། |བྱང་ཆུབ་དགེ་འདུན་དང་བསྐྱེད་དེ།  
 དྲན་པ་རྣམ་གསུམ་བྱས་པས་ནི།     |མོད་ལ་དཔྱལ་  
 བས་བྱུང་སྟེ་དོར། |འཇིག་རྟེན་ཟིལ་མངར་རྩ་  
 རྒྱས། |ཆེ་ནི་བསྐལ་པ་རྒྱུར་བརྟུ་ཐུབ། |དེ་ཡང་གུས་  
 བའི་སེམས་ཀྱིས་སུ།     |ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་  
 བྱའི་ཡོན། |བྲམ་བེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། |ཐོག་  
 མར་སྐྱར་པས་དཔྱལ་ལྟར་ཡང་། |སྦྱིས་ནི་དད་པས་  
 མོད་ལ་ཐར། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིད་རྣམས་  
 ནི། |ཁྱིལ་དང་ལུན་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། |སྤྱིག་གི་རང་  
 བཞིན་ཐོག་མ་ནས། |མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་



གྱི་མྱེར། །ཙ་བ་བཞི་པོའི་སྒྲུལ་པ་དང་། །མཆམས་  
 མེད་ལྷ་པོའི་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱང་། །ལྷག་སྦྱང་བར་རུ་  
 མཐོལ་བཤགས་སོ། །སྤྱི་སྤྱི་སྦྱོ་པོ་ལ་ལ་ཞིག་དེ་ལྟ་  
 བུ་ཡི་སྒྲིག་བྱས་པས། །དེ་བཞིན་མཐོལ་ཆངས་བྱེད་  
 རུས་ན། །ཙ་བ་བཞི་དང་མཆམས་མེད་ལྷ། །ལྷག་  
 སྦྱང་བར་རུ་སྒྲིག་འབྱུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་  
 པའང་གཏོན་མི་བ། །མ་དད་པ་ནི་དེར་མ་གཏོགས། །  
 གང་ཞིག་དད་པའི་སེམས་སྦྱོས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ལ་སྒྲག་བྱས་ན། །ཆོས་ལམ་མི་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་  
 རས་རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་དང་། །སྤྱི་སྦྱོ་པོ་ལ་ལ་  
 རྣམས་ཀྱིས། །བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ཆོག་མཐུན་  
 པར། །འདི་སྐད་གསལ་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས། །  
 སངས་རྒྱས་གྲུབ་ནས་སྦྱོ་ཤི་ལས། །འཁོར་བའི་རྣམ་  
 དག་བསྐྱལ་བར་སྦྱོན། །ལྟ་མའི་ནང་ན་བཙུན་  
 བཞུགས་པས། །བྱེ་བྱག་བྱེད་པར་བཤད་རུ་གསལ། །  
 དེ་ལ་གཟུངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །ཡི་གེར་བྲིས་ཤིང་

གྲོག་འཆང་བ། རྡོ་ཡི་བསོད་ནམས་ཅི་ཙམ་མཆིས། །  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱི་བྱག་  
 ཐུང་པར་ངས་བཤད་ཀྱིས། རྒྱལ་བུ་དག་མཐོང་  
 ལེགས་པར་ཉོན། གང་ཞིག་རིན་ཆེན་སྣ་བརྟན་  
 ཀྱིས། རྟོང་ཁམས་གང་བའི་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱུན་པ་  
 བྱས་ཤིང་ཡོན་ཕུལ་ནས། རྡོ་ཡི་སྟོང་རུ་ཆོས་བཤད་  
 ཅིང་། དག་བཙམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱས་པས། ལ་ལ་  
 ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་མཆོན། ཐོས་ནས་དད་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་རུས་སུ་ཐུག་བྱས་ན། །  
 རྡོ་ཡི་བསོད་ནམས་དེ་བས་འདལ། ཡི་གེར་བྲིས་  
 ཤིང་གྲོག་འཆང་བ། དད་པས་ཐུག་འཆལ་སྦྲས་ཅི་  
 དགོས། རྡོ་ཡི་བསོད་ནམས་དཔག་རུ་མེད། གང་  
 གིས་ཡི་གེར་བྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་ནི་འདོན་པ་  
 དང་། རུས་སུ་ཐུག་འཆལ་སེམས་བསྐྱེད་ན། མཆོད་  
 ཉེན་སྟོང་ཁམས་ཆུབ་པ་བྱ། བཅིགས་པའི་བསོད་  
 ནམས་བས་ནི་ཆོ། རྡོ་ནས་འད་སྐྱང་ཆེན་པོ་དང་། །

སྤྱི་ལོ་བྱ་དང་ཀྱན་དགའ་པོ། །འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་  
 པ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཆོངས་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷ་དབང་པོ། །  
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས། །བཙམ་ལྷན་  
 ཞབས་ལ་མགོས་བརྟུང་ནས། །ཆོག་མཐུན་པར་ནི་  
 འདི་སྐད་གསལ། །བཙམ་ལྷན་མུ་ངན་འདས་སྐད་  
 བ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །བྱ་  
 པར་སྤེལ་ཞིང་བསྟན་པར་བགྱ། །ལུས་སེམས་རྟག་  
 ཏུ་བདེ་བའི་བྱིར། །ཐུག་འཆལ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་  
 པར་བགྱིས། །གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ཞིག་པ་དང་། །  
 མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲིག་པ་དང་། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 སྐྱུར་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་མཆོན་ཐོས་  
 པས། །རྣམ་དག་ས་རྩ་བདེ་བར་གནས། །དཔེར་ན་  
 རྒྱལ་བྱ་དགེ་མཚོང་བཞིན། །ད་དུང་མ་འོངས་ཕྱི་  
 ཏུས་ན། །སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་མཚོང་བར་  
 འགྱུར། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་བྱ་བ་པས་  
 ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་



ཐུག་བྱས་པས། ད་ལྟར་ཚུགས་བཅུར་སྤང་ཞིང་  
 མདོན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་  
 ཅ་བ་བཞི་དང་། མཚམས་མེད་པའི་སྤིག་སྤྱི་བ་དང་།  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་  
 སྤིག་འབྱང་བར་འདོད་ན་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་.....  
 དབང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡང་འདི་ལྟ་  
 ཉེ། གང་ལ་ལས་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པས་མདོ་སྤྱི་  
 བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱར་ཅིང་དབང་བཟས་པ་དང་། རྫོ་  
 རྗེའི་སྐྱ་དང་། སྤྱོས་བྱ་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་དང་།  
 ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་སྐྱར་ཅིང་དབང་.....  
 བཟའ་བ་ནམས་གདོན་མི་བླ་བར་སེམས་ཅན་.....  
 དཔྱལ་བར་ལྟང་སྟེ་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་  
 བྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་པའི་ཆས་  
 ལ་སྐྱར་པའི་བྱིར་རོ། །བླ་མ་ནམས་ལ་བརྟན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ཚུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྤང་པའི་བྱིར་ཉེ་ངེས་པར་དཔྱལ་བར་ལྟང་རོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆན་འདི་དག་ལ་དད་ཅིང་སེམས་  
 ཐག་པ་ནས་ཐུག་འཆལ་ན། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་།  
 མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་  
 པའི་སྒྲིག་ལྟ་ཞིག་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། །མ་དད་པ་  
 དང་། མ་གུས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཙ་བ་རྒྱལ་ཆད་པ་  
 དང་། ལོག་སྦྱོང་རྣམས་ནི་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དག །ལྟ་བུ་ལས་པའི་སྦྱ་འབྲུམ་ཐག་  
 བརྒྱར་སྦྱལ་པ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་རེ་རེ་ན་ལྷན་པ་  
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། ཐ་མའི་སྦྱ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་ཆེ་ང་དང་འགྲོགས་པའི་མི་སུམ་སྟོང་པོ་ཀུན་……  
 ད་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སྦྱ་གྲུབ་ཏེ། ལྟོང་དང་པོའི་གཙུག་  
 པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་པད་མའི་འོད་ཅེས་བྱ། ལྟོང་བར་  
 མའི་གཙུག་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྫོ་རྗེའི་སྦྱ་ཞེས་བྱ། ལྟོང་  
 ཐ་མའི་གཙུག་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་བུ་མས་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེ་བས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོགས་བཅུ་  
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆན་བརྗོད་ཅིང་……

ཕྱག་འཆལ་བར་རིགས་སོ། བྱིད་རྣམས་མ་འོངས་  
 པའི་དུས་ན་ཆོགས་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་...  
 རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ཅིང་། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཕན་གདུང་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ནས་འདས་  
 ཤིང་ཞི་བ་དང་དབེན་པའི་གནས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་...  
 གྱིས་ལ་ང་དང་འདྲ་བར་བྱོས་ཤིག །དེ་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་འཛིན་སྟན་ལས་ལངས་  
 ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། དུས་མ་  
 གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཅིང་ཕྱག་...  
 འཆལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བཞུ། ཇི་  
 ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱེད་པར་བཞུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་  
 པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ།  
 རིགས་ཀྱི་བུ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ནི་

སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་.....  
 བར་བྱངས་ཤིག །རྩི་རྩི་རིང་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བར་བྱངས་ཤིག །སྒྲིམ་པ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 ཞེས་བྱ་བར་བྱངས་ཤིག །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱུས་  
 པའི་ཞེས་བྱ་བར་བྱངས་ཤིག །ཐུན་ཆེན་པོ་དཔེ་ལྷ་  
 མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་བྱངས་ཤིག །མི་སྐྱུམ་སྒྲིང་  
 སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་པ་རྣམས་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་.....  
 བར་བྱངས་ཤིག །འཁྱོད་ཆངས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྐྱུངས་ཏེ་  
 བསྐྱེད་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཞེས་བྱ་བར་བྱངས་ཤིག །  
 ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་སུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་.....  
 བྱངས་ཤིག །དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གཟུངས་འཛིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་.....  
 གསལ་ཏེ། །བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་འདི་ནི་.....  
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པ་  
 དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྐད་ཏུ་སྒྲིག་



སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་མཛད་  
 པའི་མདོ་ཞེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་  
 ཡུལ་མོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་  
 ལམ་མོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིག་གོ། །ལྟ་དང་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁང་བྱིམ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་དང་ལྟན་པ་བདག་གིས་.....  
 གཟུངས་སུ་བཟུང་བར་བསྐྱོལ། །ལྟ་དང་མི་གང་  
 རས་གང་རུ་གནས་པ་དེ་དང་དེར་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་.....  
 བར་བསྐྱོལ། །རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཡུན་རུ་གནས་  
 པར་བསྐྱོལ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། བྱོད་ནི་སྦྱོས་བུ་དམ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྩེ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དཔག་རུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གཟུངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས་ཏེ། བྱོད་མ་འོངས་པའི་  
 རུས་ན་ང་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་བྱོད་འགྲོ་ནིག །ང་  
 འདུག་པའི་གནས་སུ་བྱོད་འདུག་ཅིག །བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱིར་  
 མི་སྡོག་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་སར་གནས་སོ། །ཉན་  
 ཐོས་བརྒྱད་ཁྱི་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 རོ། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱག་བཅུ་ཞིག་དགྲ་བཙམ་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་སོ། །ལྷ་དང་མི་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་  
 ཞིག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སོ། །སེམས་  
 ཅན་སྤྱོད་སྤྱག་བརྒྱ་ཞིག་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རོ། །དེ་  
 བྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་འདི་བཤད་.....  
 ཟིན་ནས།                      ཤིང་སྤྲ་ལ་ག་ལ་བ་དེར་ལྷགས་སུ་  
 གཤེགས་སོ། །གཤེགས་ནས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲ་ག་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའང་མི་སྤྱོད་བར་གྱུར་  
 ཏི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་གྱུང་བསྐྱས་ནས།  
 མི་མཛེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོ་དམན་དང་  
 གཙང་སྡེ་ཡང་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །མི་ནམས་ཉེས་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་དཔྱལ་བ་ཡང་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །བཙམ་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་སུ་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། བྱང་  
རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་དང་  
མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་……  
རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་……  
པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཐར་པ་  
ཆེན་པོ་ཕྱགས་སུ་རྒྱས་པ་འགྲོད་ཆངས་ཀྱིས་སྟེག་……  
སྤྱང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡངས་སུ་གྱུབ་པ་བཀོད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་མི་ཏ་དང་། ལྷས་ཆེན་  
གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་……  
པའོ། །

བདེ་སྦྱོན་ནི། ལུབ་གྱི་ཕྱགས་ན་བདེ་བའི་འབྱུང་  
གནས་ཏེ། །རྩལ་བྲལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བདེ་བ་  
ཅན། །དེ་ན་ལེམས་ཅན་ཁ་ལ་སྦྱར་བ་ཡི། །འདྲེན་པ་  
ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ད་ལྟ་བུའུགས། །དེ་ནི་བྱད་མེད་  
ནམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། །ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གཡེམ་

པའི་ཚུལ་མེད་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་བརྒྱས་  
 ཏེ་སྒྲུ། །དྲི་མ་མེད་པའི་པར་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་འདུག །  
 འདྲེན་པ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །པར་ལྷན་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དྲི་མེད་དགའ་བ་ལ། །མེད་གེའི་སྤྲི་ལ་རབ་  
 ཏུ་བཞུགས་པ་ཡང་། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ནམ་  
 པར་མཛེས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲུ་བར་ཤོག །  
 ཅེས་པར་དཀར་པོའི་ལུ་ཉེར་བཞི་པར་གསུངས་  
 པོ། ། །

༥ ལྷ་སྤྲུལ། བཞགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །  
 སྤྲུལ་བཞེངས་དགེ་བས་དྲིན་ཅན་ཆེ་འདས་གཉིས། །བཀྲ་ཤིས་བསམ་  
 གྲུབ་དོ་རྗེ་གཤམ་སྤྲུལ་གཙུག་། །མ་གྱུར་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བུ་གསེམས་  
 ཅན་གྱི། །ལས་ཉོན་ལྷན་སྤྲུལ་ཀྱན་བསགས་དག་པ་དང་། །ཆེ་རབས་  
 ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་ན་པར་ལྷན་བྱང་། །གཏུལ་བྱར་སྤྲུལ་ནས་གཞན་གཞོད་  
 གཞི་བཅས་སྤང་། །གཞན་ལན་ཕྱིན་བྱུང་བསྐྱེད་དོས་བཞི་སྤྲུལ་ཤོག །  
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། །འཁོར་དང་སྤྲུལ་ཆེའི་  
 ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལམ་མཛད་སྤྲུལ་  
 ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་

འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པ་ཚུགས་ཀྱི་ཚུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཀྱན་འདུས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་གཙོས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་  
བརྟན་འགྲའི་དོན་སྤང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་རིས་མེད་བརྟན་  
འཛིན་ནམས། །མཛད་ཐིན་རྒྱས་ཤིང་བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །  
ཐེག་ཆེན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་སྟོང་ཅན། །ཐུབ་བརྟན་གླིང་  
བཞེའི་མཁའ་ལ་ཡོངས་འཕགས་ཏེ། །འཇིགས་བྲལ་ཆས་གྱི་རྒྱལ་གླིང་  
འཕྱོར་བའི་དཔུང་། །ཚུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་  
ཤོག །

ཨོ་ཡེ་རྒྱལ་ཏེ་དུ་སྤྱ་རྩ་ལྷ་ཏེ་དུ་རྩེ་རྩུ་རྩ་ག་ཏི་ཏུ་  
མད་ཏ། ཏེ་རྩུ་ལྷ་ཡི་ནི་རྩ་རྩ་ཨོ་ལྷ་དི་མཐུ་ལྷ་མ་  
ཏེ་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། །པར་འདི་མེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་བཞུགས།

༡༡། །འཕགས་པ་འདུལ་ཀ་ཡེ་ཤེས་  
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
མདོ་བཞུགས་སོ།

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཨ་ཏ་རྫོན་རྒྱ་མ་མཐུ་ཡ་  
ན་ས་སྐྱ་ཨ། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་འདུལ་ཀ་ཡེ་  
ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་.....  
འཆལ་སོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་  
གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འོག་མིན་ལྟའི་རྒྱལ་  
པོའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཆོས་རྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་  
མཁའི་སྒྲིང་པོས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་...  
ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་འཆི་ཀ་མའི་སེམས་ཇི་  
ལྟར་བལྟ་བར་བཀྱ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམ་འཆི་བའི་ཆོ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན། དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་འདུས་པས་  
 བ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་པར་  
 བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་  
 ཤིང་འོད་གསལ་བས་ན། དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་  
 ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །  
 སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་  
 གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་.....  
 པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 དེ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 པས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེལ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དང་རབ་ལྷན་པས། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་

འདྲ་ཤེས་བསྐྱེམ།      །རང་བཞིན་མི་དམིགས་འད་  
 གསལ་བས། །དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མི་ཆགས་བསྐྱེམ། །  
 སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ།      །སངས་རྒྱས་  
 གཞན་དུ་མ་འཆོལ་ཅིག །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།      བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་……  
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་དགའ་སྟེ།      བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་  
 པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་……  
 མདོ་རྗོགས་སོ། །      །



༡༡། ཐིག་བཤགས་གསེར་གྱི་ལྷ་གི་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་མཆོས་པ་ཏ་སྤྲུག་ཏུ་བྱད་  
རྒྱ་གྲི། བྱད་སྐད་དུ། ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་  
པའི་མདོ། སྤྲུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་.....  
འཆལ་སོ། །མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་ཐིག་པ་བཤགས།  
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། སྤྲུ་ལྷ་དཔལ་ས་  
མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྩོ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་.....  
པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་དཔལ་དྲི་མེད་རྩལ་.....  
སེལ་རབ་མཛེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་ཏྲི་ག་གི་འོད་ལ་མེ་ཏྲི་ག་པད་....

མ་བེ་རྒྱུ་འི་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་  
 སྐྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྤྲོས་མཆོག་དམ་པས་མཆོད་པའི་སྐྱ་.....  
 རྣམ་པར་སྤྲས་ཤིང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏྟར་གྱི་  
 གཙུག་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ལྷ་འོད་.....  
 སྤྲོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་འཕུལ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་.....  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་.....  
 ཆགས་མེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅུ་ལྷའི་གཞོན་ནུ་ཉི་མའི་སྤྲོན་  
 མེ་ལྷ་བའི་མེ་ཏྟག་རིན་ཆེན་པར་གསེར་གྱི་གདུགས་  
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་.....  
 མངོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་.....  
 འབྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲང་བར་

བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་་་་  
 པར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་པ་་་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་ལྷ་  
 བའི་རྟ་གི་རྒྱལ་པོ་མེ་རྟ་གི་བཀོད་པ་མཛད་པ་་་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་  
 མཆོག་གི་རྟ་གྲགས་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་གཟིགས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་  
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཚ་མི་མངའ་ཞིང་སྤྱི་བྱིང་་་་་  
 ཞེས་མི་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སངས་ཀྱི་སྤྱི་འཇིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་འོད་གཟི་བརླིང་གྱི་་་་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་  
 འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡི་་་་་

གེར་འབྲིའམ། འཆང་ཞིང་སྒྲིག་གམ། ཡིད་ལ་བྱས་  
 ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་ན། ཐིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། ལུབ་སྒྲིགས་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་  
 བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་དུར་སྦྱིག་གི་རྒྱལ་མཆན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དོ་རྗེ་རབ་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་འཁོར་ལ་རབ་དུ་……  
 སྒྲིག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྫོ་ཤིན་དུ་རྒྱས་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱལ་མེད་  
 པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲོན་མ་བཟང་  
 སོ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་སོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 འོད་བཟང་སོ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་

སྤང་མཛད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཞིང་འདའ་བར་དཀའ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཚས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་པ་སྤྲོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་.....  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྒྱན་དང་ལྡན་  
 པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོག་འདྲ་ན།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མི་འབྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་པ་སྤྲོ་འདྲི་དཔལ་ན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲིགས་དག་པའི་  
 གནས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་.....  
 འཕགས་པ་གཟི་བརྒྱིད་སྒྲ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་.....  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་རྣམས་མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ནས་

གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་ཤུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་  
 ལྷག་བྱེ་བ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 འདིའི་མཆན་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་སྐྱེ་བ་སྤེམ་མའི་  
 ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་  
 རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ལ་.....  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་མར་  
 མའི་དགོར་ལ་འབགས་པའི་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་.....  
 བྱང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་འབར་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་ལྷག་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ལ་མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་དང་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཐིག་པ་...  
 ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་སྐར་  
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་ལྷག་བྱེ་བ་ཕྱག་སུམ་སྟོང་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ཆས་ཀྱིས་  
 དགོར་ལ་འབགས་པའི་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་.....  
 བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་

བྱ་བ་ཤ་སྟག་གི་བརྒྱད་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་  
 ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་མ་བྱོན་པར་སྤངས་པའི་.....  
 ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་  
 རྒྱས་པད་མ་འབགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་གི་ལྟ་.....  
 སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་  
 པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོན་ལ་འབགས་པ་དང་སྟོན་  
 མེས་པུས་པའི་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་.....  
 གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀོ་ལུ་འདི་བྱའི་རིགས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཤ་སྟག་གི་བྱ་བ་ཕྱག་དགུ་བརྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྟོན་བཀོལ་བྱས་པའི་...  
 ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་  
 རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བརྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་འོད་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་སྟོང་ཕྱག་དགུ་...  
 སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྱེ་བ་ཕྱག་  
 གང་གྲུའི་སྤངས་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་...  
 པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་རུ་

སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཐ་དད་པ་སྟོང་འབྱུང་……  
 བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཛམ་གྱི་འདུལ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་……  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་མདོག་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་དྲུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་……  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་ཕྱག་……  
 འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་  
 སྟག་ཁྲི་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཞི་བར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་དྲུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་……  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་  
 རྣམས་མདོ་སྤེ་རིམ་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། །བཙམ་  
 ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་……  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་……



རྒྱལ་བའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །འདིའི་མཆན་  
 ལན་གཅིག་བཛོད་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་བཞོན་པ་ཞོན་  
 པའི་ཐིག་པ་འདག་གོ །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་མེ་འོད་རབ་  
 ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །འདིའི་མཆན་  
 ལན་གཅིག་བཛོད་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་དག་འདུན་གྱི་  
 དགོར་ལ་འབགས་པའི་ཐིག་པ་འདག་གོ །བཙམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་.....  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་མེ་  
 ཏྲིག་ལ་དབང་བ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ།  
 འདིའི་མཆན་ལན་གཅིག་བཛོད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་....  
 འཆའ་བའི་ཐིག་པ་འདག་གོ །བཙམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
 ཀྱི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གངས་དང་མཉམ་པར་ངེས་པ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཆན་ལན་གཅིག་བརྗོད་  
 པས་ཆེ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་བཅད་པའི་ཐིག་པ་འདག་གོ།  
 བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....  
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....  
 རིན་ཆེན་རྫོ་རྗེ་དཔལ་ལ་བརྟན་ཞིང་རྒྱལ་བ་པ་.....  
 རོལ་གྱི་སྟོབས་རབ་རྒྱ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 འདིའི་མཆན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་རྒྱལ་བའི་.....  
 བཀའ་ཚར་གཅིག་བསྐྱགས་པ་དང་བསོད་ནམས་....  
 མཉམ་མོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་གཟི་བརྗོད་དེས་པར་ནམ་པར་གཞོན་པ་ལ་.....  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཆན་ལན་གཅིག་བརྗོད་  
 པས་ཆེ་གཅིག་ལ་འདོད་ལྷན་སྦྱད་པའི་ཐིག་པ་.....  
 འདག་གོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དག་.....

ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་  
 མཆན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་དཔུལ་བ་མནར་.....  
 མེད་དུ་སྐྱེ་ངེས་པའི་ཐིག་པ་འདག་གོ། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་.....  
 དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་...  
 ཏྲར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཆན་ལན་  
 གཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་  
 ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་ལྷ་དང་མི་ལུས་སུན་སུམ་.....  
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་.....  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་  
 མཆན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་.....  
 ཆག་དང་གཡོ་སྐྱེ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་.....

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱམ་པ་.....  
 འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་.....  
 འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྟན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་.....  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་པ་དང་།  
 མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
 རྒྱ་རྒྱལ་དཔལ་པོ་དང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་དང་།  
 དཔལ་བི་ལྷ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། པརྗེ་ཏྲ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་  
 སོགས་པ་སླ་མ་དམ་པ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐིག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྒྲ་གྱི་  
 ཞེས་བྱ་བ་དཔུལ་བ་འཛོམས་པའི་སེག་བརྟན་འདི་  
 བསྐལ་པ་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རྗེ་མེད་པ།  
 རྒྱ་གཞུང་ཕྱགས་གྱི་རྟེན་ལ་རས་ཆོད་དང་ཐུབ་.....  
 གཙོད་བྱས་ནས་བས་སུ་བ་དང་། གོས་སུ་གྱོན་པ་

དང་། སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲུགས་གྱི་རྟེན་ལ་ཉ་ཆོང་དང་ཟོང་  
 ཅུ་བྱེད་པའི་རུས། དགེ་སྦྱང་གྲོང་ཆག་བྱེད་པའི་  
 རུས། རྒྱགས་པས་གཡང་འབྲུགས་བྱེད་པའི་རུས།  
 བོན་བོས་གསང་སྒྲུགས་བྱེད་པའི་རུས། དགེ་བཤེས་  
 དམག་དཔོན་བྱེད་པའི་རུས། ཆོས་མཁན་འཕྲོང་ར་  
 འགྲེམ་པའི་རུས། ལྷ་ཁང་བུད་མེད་གྱིས་འཛིན་པའི་  
 རུས། བུད་མེད་སྐྱེས་པ་སྦྱང་བའི་རུས། བཅུན་པ་  
 ཚུལ་བྲིམས་མི་བསྐྱུང་བའི་རུས། ཞང་སྦྱོན་མནའ་ལ་  
 དགའ་བའི་རུས། སྐྱེས་པ་མཆོན་གྱིས་བཀྲམ་པའི་  
 རུས། གནས་བརྟན་དགོར་བས་བཟ་བའི་རུས། སྒྲིག་  
 གཙོང་རང་གིས་བྱེད་པའི་རུས། ལས་ངན་ནམ་པ་  
 མང་བའི་ཆོ། རང་རྩུན་རང་ལ་བྱེད་པའི་རུས། མ་ནི་  
 སྒྱ་རུ་ལེན་པའི་རུས། མ་རྩོ་སྒྲུག་གྱུ་སྒྲིག་པའི་རུས།  
 གཞན་གྱི་ནོར་ལ་འདོད་ལྷག་སྐྱེ་བའི་རུས། རྣལ་  
 འབྱོར་མ་གྲོལ་གྲོལ་རྩུ་བྱེད་པའི་རུས། བྱེད་དང་སྐྱུང་  
 ལ་གཡོ་སྒྲུ་བྱེད་པའི་རུས། སྐྱུ་དང་ཆོང་ལ་ཁི་ཕྱགས་

བྱེད་པའི་རུས། སྒོ་མ་རྩུ་འཕུལ་རྒྱུར་བའི་རུས། ཆེ་བྱེ་  
 མ་མི་དྲན་འདི་ཀ་བསམ་པའི་རུས། རུས་ཀྱི་མ་ལན་  
 ལས་ངན་བསགས་པས་ལན། རུས་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་  
 རྣམས་འགྱུར་བས་ལན། ས་རོལ་དམག་ཆོགས་ནད་  
 དང་མུ་གེ་དར་བའི་རུས། དཔུལ་བ་མནར་མེད་རུ་  
 རྒྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་……  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ན་བསགས་པ་ཅན་འགའ་ཡོད་……  
 པས། ཐིག་བཤགས་གཞེར་ཆོས་འདི་དང་ཕྱད་པར་  
 ཤོག། ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་སྲུ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་  
 པ་ལགས་སོ། །འདི་བསྐལ་པ་སྒྲིགས་མའི་སེམས་  
 ཅན་བསགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲི་སྒྲིག་དང་།  
 ཁ་འདོན་བྱས་ན་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་……  
 གསུངས་སོ། །འདི་གྲོང་ཅིག་ན་བཞུགས་ན་གྲོང་  
 བྱིར་དེའི་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །  
 གཞེར་ཆོས་འདི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲུ་རྒྱབ་སྟོང་……  
 པོས་ལྷ་ས་སྒྲིག་མང་ཆལ་གྱི་བྲག་སེང་གེ་འདྲ་བའི་……

འོག་རྩ་གཏེར་རྩ་སྤུས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྐད།  
 བསྐལ་པ་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཅན་.....  
 སྒྲིང་རྩི་བ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 ལས་འཕྲོ་ཅན་འགའ་ཡོད་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་རྩ་སྒྲིག་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་པར་.....  
 གྱིས་ཤིག །འདི་དགོན་པར་བཞུགས་ན་སྤེའ་འབྲུག་  
 བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །  
 འདི་ཉ་དང་གནམ་སྒྲིང་དང་ཆོས་བརྒྱད་དང་.....  
 གསུམ་ལ་ཆར་བརྱུན་བརྱུན་སྒྲིག་ན་མཆོམས་མེད་...  
 པ་ལྟའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་.....  
 ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དུམ་ལ་བ་རིགས་རྩལ་ལ་འཁོར་མི་  
 སྤྱིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲིང་ནམས་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་འདུས། རྒྱུ་  
 དམ་སེམས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པར་མངོན་པར་.....  
 འཆང་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་  
 ཡིན། བྱི་མ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པར་ཤིག །

ཐིག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྒྲིག་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་.....  
ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུགས་སོ། །

༥ མཚན་བརྗོད་ཡང་སྒྲིང་ནི། འཇམ་དཔལ་  
གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །འདི་ལྟར་  
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དེ་དེར་  
བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་  
སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཤར་པ་ཅ་ན་ཡ་ཉེན་མ། །ཡེ་  
ཤེས་སྐྱ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རྒྱུགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བཤད། །བཙུང་ལྡན་འདས་འཇམ་  
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་...  
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་  
ཐུབ་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་རྒྱུགས་སོ། །



## མཆུག་བྱང་།

འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བ་དང་། །

ཅ་གསུམ་ཉིན་དང་དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་མཐུས། །

རིས་མེད་རྒྱལ་བ་ལྟན་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས། །

སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ནས། །

མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག །

ཅེས་དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་ཡངས་པ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རག་པ་.....

དབང་བལྟན་འཛིན་ནས། ཆེ་འདས་རག་དབང་སྟན་གྲགས་གྱི་ཆེད་

ཞལ་འདེབས་སྐོར་2000དང་རག་དབང་བཤེས་གཉིན་ནས་ཞལ་.....

འདེབས་སྐོར་100བཅས་ཕུལ་བའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བ་ལྟན་དར་ཞིང་.....

འགོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། རིས་མེད་བལྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་

ནམས་གྱིས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཆོས་སྤྱད་བཅུའི་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་...

དབུས་ཕུལ་གྱུ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་དང་། ལྷག་པར་རུ་སྐྱེན་པའི་བདག་

པོས་གཙོས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསུང་རབ་འདིའི་དོན་...

བདེ་སྐྱབས་རུ་རྟོགས་ནས་ས་ལམ་རིམ་བརྒྱད་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་...

གྱི་གོ་འཕང་མངོན་རུ་བྱ་བྱིར་ཡོན་སྐྱར་པར་སྐྱན་ཞུས།



《གངས་ཅན་ཁྱད་ཀྱི་རྒྱུ་》དཔེ་ཚུགས་མེན་མའི་བུ་ཕྱེ་ཕྱི་ག་དང་

ལས་ཁྱེད་མི་ཕྱི་མཚན་པོ།

བུ་ཕྱེ་ག་འགན་འཁེན་པ། དཔར་གསལ། གློ་བཟང་བརྟན་འཁེན། མེ་རིང་།  
ལས་ཁྱེད་མི་ཕྱི་གློ་བཟང་ཚུ་འབྱུང་། ལྷལ་མཚན་བྱམས་པ། མེ་བརྟན་རྩོ་རྩེ།  
གློ་བཟང་འཕགས་མཚན། །ཕྱུར་བྱ། ཕྱུན་ཚུགས་ཚུགས་གཉིས།  
གློ་བཟང་དམ་ཚུ་མེ་རིང་བཟུ་གིས། གློ་བཟང་འཕགས་མེད།  
འཕྱིན་ལས། ཡེ་གིས། བྱ་རྒྱུད། བསམ་བློ། མེ་རིང་མ།  
རྩོ་རྩེ་མཚོ། མེ་རིང་ཚོ་ཕྱོགས། བཟུ་གཡང་། བྱམས་པ་ཚོ་ཕྱོགས།  
བསྟན་ནམས་དབྱངས་ཅན། ཕྱ་ཕྱིད། ཕྱག་པ་ཕྱོལ་མ།







གངས་ཅན་བྱེད་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་  
 བོད་མེད་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་  
 བོད་མེད་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་།

解脱论 RMB25



SK00228